

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Antony

**Programme
Janvier à mars 2024**



**Sorties culturelles,
promenades conviviales
et randonnées pédestres**

**Vous changez de ville ?
AVF vous accueille
et vous accompagne**



1 place Auguste Mounié - 92160 ANTONY
Tél : 01 42 37 09 41 – Email : avf@avfantony.com

web : avfantony.com – facebook : /AVFantony

SORTIES PARIS AU MOYEN-AGE

Barbara Cordella



Sortie gratuite, limitée à 7 personnes.

Inscription en ligne sur le site de l'AVF Antony, rubrique Sorties.

> L'Université Médiévale (2 heures)

- Faubourg Saint Médard, histoire de la Bièvre

- Naissance de l'Université au Moyen-âge officialisée par le roi Philippe Auguste. Les Collèges qui ont formé l'Université de Paris. La vie studieuse, rude et tumultueuse des étudiants à cette époque.

Rendez-vous Métro Censier Daubenton (près du kiosque à journaux)

Deux groupes au choix : **Jeudi 11 janvier et mardi 6 février à 14H30.**

> Paris médiéval (2 heures)

Le Palais de la Cité, Le Pont au change, histoire de la Grande Boucherie de Paris, la Tour Saint Jacques et la Place de Grève (Place de l'hôtel de Ville).

Rendez-vous sous l'horloge du Palais de la Cité (en bas du Boulevard Saint-Michel)

Deux groupes au choix : **Mardi 23 janvier et jeudi 4 avril à 14 h 30.**

> Le Moyen-Age au coin de la rue (2 heures) (Recommandé pour les bons marcheurs)

Que reste-t-il du Paris médiéval ? Suite à la Révolution et à la transformation de Paris par Haussmann, un grand nombre d'édifices médiévaux ont disparu. Toutefois, il reste quelques vestiges, certains, bien cachés, que je vous propose de découvrir, au fil des rues aux noms évocateurs.

Rendez-vous Métro Saint-Paul.

Deux groupes au choix : **Mardi 13 février et jeudi 25 avril à 14 h 30.**

SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain



Pour vous inscrire, privilégiez les inscriptions en ligne sur le site d'AVF-Antony, Les inscriptions par courrier sont à adresser à la permanence. Des informations précises seront communiquées par mail.

CYCLE DE CONFERENCES

Cycle de 8 conférences sur l'année divisé en 2 parties – Prix 2^e partie : 50,00 € (non inclus les droits d'entrée et les repas au restaurant) « Paris au XVI^{ème} siècle, l'art de la Renaissance » Architectures, sculptures, vitraux, tapisseries et objets d'art pour évoquer un style nouveau venu d'Italie sous le règne de François I^{er}, par **Caroline HAURY**

> Vendredi 26 janvier 2024 : Évolution de la sculpture française au XV^e au XVI^e siècle

L'évolution de la sculpture française du XV^e siècle au XVI^e siècle à travers les moulages de la Cité du Patrimoine. Droit d'entrée : 6 € à régler sur place.

Rendez-vous : 10h50, Cité de l'Architecture et du Patrimoine, Place du Trocadéro, M^o Trocadéro.

> Vendredi 22 mars 2024 : une journée au château d'Écouen

Le château a été construit par le Connétable Anne de Montmorency sur un promontoire à 20 Km au nord de Paris. Il abrite depuis 1962 le musée national de la Renaissance et possède encore des décors d'origine. Il est devenu un lieu incontournable pour découvrir des œuvres remarquables du XVI^{ème} siècle et pour admirer architectures, sculptures, vitraux, objets et techniques de cette époque.

Droit d'entrée : 4,50 € à régler sur place ; Déjeuner au restaurant en commun prévu en plus

Rendez-vous : 10h20, Musée château d'Écouen. (Covoiturage envisagé)

> **Vendredi 26 avril ou 24 mai 2024 (en attente) : une journée au château de Fontainebleau**
Droit d'entrée : à définir et à régler sur place ; Déjeuner au restaurant en commun prévu en plus
Rendez-vous : 10h20, Musée château de Fontainebleau. (Covoiturage envisagé)

SORTIES CULTURELLES

En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir Joëlle au 06 09 67 90 95.

> **Vendredi 19 janvier 2024 – Métro ! Le grand Paris en mouvement**

(Entrée de la Cité de l'architecture et du Patrimoine, 1 pl. du Trocadéro, Paris 16^e M° Trocadéro – 14h50)
Alors que s'achèveront les premières gares du Grand Paris Express, la Cité de l'architecture et du patrimoine et La Société du Grand Paris présentent une exposition inédite consacrée au métro, son histoire et les transformations urbaines qui lui sont liées. Jusque-Là construit en projetant sous terre un réseau similaire aux rues et aux places déjà existantes en surface, le chantier du Grand Paris Express fabrique de nouveaux espaces publics en connectant des territoires en mutation.

Rdv RER Antony : 14h00 – 16,00 €

> **Mercredi 24 janvier 2024 – Goûter conférence « la Coupole »**

(La Coupole 102 Bd du Montparnasse Paris 14^{ème} – M° Vavin - 15h20)

« La Coupole » est ouverte en 1927 à l'emplacement d'un ancien entrepôt de bois et de charbon. Son nom est une allusion non dissimulée au célèbre *Dôme* voisin, alors plutôt fréquenté par les éditeurs et les écrivains. Les architectes Lebouc et Barillet conçoivent une vaste salle art déco dont les nombreux piliers sont décorés par vingt-sept peintres de la bohème du quartier. L'insouciance et l'intense créativité des Années folles sont encore palpables dans ce lieu, symbole de toute une époque

Rdv RER Antony : 14h40 – 27,00 €

> **Mercredi 7 février 2024 – Chagall à l'œuvre, donation historique**

(Centre Pompidou, Paris 1^{er} M° Chatelet les halles ou Rambuteau – 14h15)

C'est autour de la spectaculaire donation Bella et Meret Meyer comptant 127 dessins, 5 céramiques et 7 sculptures de Marc Chagall que le Centre Pompidou a décidé d'orchestrer cette nouvelle exposition, l'une des plus représentatives et des plus importantes de l'œuvre de l'artiste.

Rdv RER Antony : 13h20 – 21,50 €

> **Judi 29 février 2024 – Mode et sport, d'un podium à l'autre**

(Musée des Arts Décoratifs 107 rue de Rivoli Paris 1^{er} ; entrée groupes coté jardins ; M° Palais-Royal ou Tuileries – 14h15). Dans la perspective des Jeux olympiques de 2024, le musée des Arts décoratifs présente une exposition qui explore les liens fascinants qui unissent la mode et le sport, de l'Antiquité à nos jours. Ce projet d'envergure révèle comment deux univers a priori éloignés participent des mêmes enjeux sociaux, autour du corps.

Rdv RER Antony : 13h15 – Prix 18 €.

> **Judi 7 mars 2024 – Visite d'un temple maçonnique et du musée de la franc-maçonnerie**

(Musée de la franc-maçonnerie 16 rue Cadet Paris 9^{ème} M° Grands Boulevards – 14h20)
Avec un guide franc-maçon, partez à la découverte des temples maçonniques du Grand Orient de France et du musée de la franc-maçonnerie. Histoire, organisation, symbolisme... à l'issue de la visite, la franc-maçonnerie n'aura (presque) plus de secrets pour vous !

Rdv RER Antony : 13h20 – 11,00 €

> **Mardi 12 mars – Saint-Honoré d'Eylau et le quartier Victor Hugo (conférencier Vincent Delaveau)**

(Devant l'église, 66 bis av. Raymond Poincaré Paris 16^{ème} M° Victor Hugo - 10h20)

D'une plaine agricole située à l'ouest de Paris, au nord du village de Passy, le XIX^e siècle a fait un quartier très élégant. Autour de la place Victor Hugo, cette visite vous permettra de découvrir l'histoire de ces lieux et d'admirer des immeubles aux façades opulentes ainsi que l'église Saint-Honoré d'Eylau, l'une des plus originales de Paris.

Rdv RER Antony : 9h30 – 15,00 €

> Mardi 26 mars 2024 – Paris de la modernité 1905-1925

(Musée du Petit Palais, ave Winston Churchill Paris 8^{ème} M° Chams Élysées Clémenceau – 10h00)
De la Belle Époque aux années folles, Paris est une ville de premier plan dans les domaines de l'innovation et de la culture et continue d'attirer les artistes du monde entier qui y trouvent un environnement propice à leur créativité, malgré les bouleversements politiques et sociaux de la période. L'exposition met en lumière les innovations artistiques et technologiques de l'époque ainsi que le rôle majeur des femmes artistes qui ont souvent été marginalisées.

Rdv RER Antony : 9h15 – 25,00 €

SORTIES THEATRE

Mireille Tsakalos



Sorties proposées au Théâtre L'Azimut / Firmin Gémier-Patrick Devedjian à Antony.
Informations détaillées et inscription sur le site de l'AVF rubrique Sorties.
Possibilité d'inscription lors des permanences AVF.

> RENCONTRE AVEC UNE ILLUMINEE de François De Brauer

Vendredi 26/01 à 20h30 (12 places à 9 €)

> FRATELLINI CIRCUS tour

Mardi 27/02 à 20h30 (12 places à 5 €)

> KARAOODANCE

Dimanche 03/03 à 18h (15 places à 9 €)

Rencontres internationales de la guitare :

> AI FONDO RIELA - Extrait de trilogie pour guitares ROCIO MOLINA

jeudi 21/03 Mars à 21h (20 places à 9 €)

> FINALE du CONCOURS INTERNATIONAL

Vendredi 22/03 Mars à 20h30 (25 places à 14 €)

> MUSIQUES POPULAIRES du VENEZUELA. En première partie CRISTOBAL SOLO harpiste, mandoliniste et guitariste. Ensuite place au groupe Estrisbillao's mené par le jeune Hector Medina
Samedi 23/03 Mars à 20h30 (7 places à 11 €)

> THIBAUT GARCIA/QUATUOR ECLISSES

Dimanche 24 Mars à 16h (20 places à 11 €)

PODE SER / cellule > LEILA KA / NACH

Vendredi 03 mai à 20h30 (15 places à 9 €)

> MOZART MESSE en UT > Orchestre National d'ILE DE FRANCE

Jeudi 23 mai à 20h30 (25 places à 11 €)

> CARMEN (Lieu surprise) GEORGES BIZET/JEANNE DESOUBEAUX

Mise en Scène issue de l'Opéra National de Paris

Samedi 25 mai à 18h (12 places à 9 €)



BALADES PARISIENNES

Jean Mordaque



Leur durée est en général d'environ 3 h hors transport (7 à 9 km).
Départ à 10 h RER Antony (derrière les portillons).

Inscription obligatoire, uniquement par mail ou sms : jeanmordaque@hotmail.fr ou 06 74 90 07 98.

- Mardi 09/01/24 : Du métro Montparnasse au métro Javel
- Jeudi 11/01/24 : De la Muette au Pont de l'Alma
- Mardi 16/01/24 : De Port-Royal à la Poterne des Peupliers par la Butte aux Cailles
- Jeudi 19/01/24 : De la Place de Clichy au Palais-Royal
- Mardi 23/01/24 : Du RER Henri Martin au métro Courcelles par la Porte Maillot
- Jeudi 25/01/24 : Autour de Montparnasse et jusqu'au Pont des Arts
- Mardi 06/02/24 : Du métro Péreire à Saint-Lazare
- Jeudi 08/02/24 : De la Porte de Clignancourt à l'Hôtel de ville par la Gare de l'Est
- Mardi 13/02/24 : Autour de la Bastille par certains passages
- Mardi 20/02/24 : De l'Opéra au métro Bonne Nouvelle par la Place des Victoires
- Mardi 27/02/24 : Du Luxembourg à la Place d'Italie
- Jeudi 29/02/24 : Du métro Alésia au métro Pernéty par l'impasse Florimont
- Mardi 05/03/24 : Le 20ème Arrondissement de Ménilmontant à Charonne
- Jeudi 07/03/24 : Du Luxembourg au Pont des Arts
- Mardi 12/03/24 : De Châtelet à l'Hôtel de Sens par les Halles
- Jeudi 14/03/24 : De l'Arc de Triomphe au boulevard des Italiens par la Madeleine
- Mardi 19/03/24 : De la Mairie du 15ème Arrondissement à Montparnasse par le Parc Georges Brassens
- Jeudi 21/03/24 : Du Panthéon à St Michel par la rue Mouffetard et la Contrescarpe
- Mardi 26/03/24 : De Palais-Royal à Chaussée d'Antin
- Jeudi 28/03/24 : De la Bourse à la Mairie du 18ème Arrondissement par la Place de Clichy

A LA DECOUVERTE DE PARCS ET JARDINS EN IDF

Isabelle Thiery



Balades de 5 à 10 km, de 2 à 3 heures (hors transport), suivies éventuellement de la visite d'un musée, une expo ou un lieu particulier. Départ à 10 h RER Antony (derrière les portillons) *Informations et inscription sur site AVF/Activités/balade*

- **Jeudi 11 janvier** : Parc de la cité universitaire de Paris : balade autour de ses monuments
- **Jeudi 8 février** : Balade au Jardin des plantes suivie d'un thé à la grande Mosquée de Paris. Visite facultative de la Mosquée
- **Mardi 19 mars** : Balade sur l'île Saint Germain (Issy les Moulineaux) jusqu'à l'île Séguin et le pouce de César (Seine Musicale)

PROMENADES ORNITHOLOGIQUES

Philippe Detourbe



Promenades de 3 h (7 à 8 km) à la découverte du monde des oiseaux et initiation à la reconnaissance des espèces et leurs chants. Se munir d'une paire de jumelles.
RdV 9 h Parc Heller (max 7 personnes). *Inscription sur le site AVF/Activités/balade*

- Jeudi 25 janvier 2024 à 9h
- Vendredi 26 janvier 2024 à 9h
- Jeudi 22 février 2024 à 9h
- Vendredi 23 février 2024 à 9h
- Jeudi 28 mars 2024 à 9h
- Vendredi 29 mars 2024 à 9h

LES RANDONNEES PEDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : JP. Arrenault, S. Biancale, G. Botrel, C. Caillette, D. Chilou, R. Cordier, B.Desangles, A. Duprat, S. Goutet, C. Gregory, B. Jouffrey, C. Larue, JC. Pichon, A. Sauser, MN Schmitt, G. Théret, JP. Ticot, R. Vétu, JL.Wahl

Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information - Licence FFRP obligatoire

- Difficulté : "rando cool" allure modérée/* facile / ** moyenne / *** difficile (long, pentu, rapide).
- Index IBP** = définit l'effort physique correspondant à la randonnée.
- Rdv Parc Heller** = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.
- Voiture** = déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).
- Rdv RER** = sur la dalle du RER B gare Antony.
- PN** = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.



PROPOSITIONS DE RANDONNÉES - Inscription obligatoire

Des modifications peuvent intervenir. Consulter le site <https://rando.avfantony.com>

>JEUDI 4 JANVIER 2024-**-**(index IBP=49)-Sevres -Ville d'Avray**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>DIMANCHE 7 JANVIER 2024-**-**(index IBP=45)-Autour de La Bête**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>MARDI 9 JANVIER 2024-*.**-Paris. Porte de la Villette-Notre Dame**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 12km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 100m.

>JEUDI 11 JANVIER 2024-**-**(index IBP=51)-Les Hauts de Hurlevent**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>VENDREDI 12 JANVIER 2024-*.**-de Bures s/Yvette à Gif sur Yvette**

Rdv: RER, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h, Dénivelé: 250m, prévoir vos billets RER.

>DIMANCHE 14 JANVIER 2024-***-**(index IBP=71)-Saint-Rémy-lès-Chevreuse - Dampierre**

Rdv: RER Saint-Remy-Les-Chevreuse, 9h30, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, PN, Dénivelé: 350m, Rdv devant la gare de Saint Rémy.

>LUNDI 15 JANVIER 2024-*.**(index IBP=30)-Acqueducs sud de Paris**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 13km, Temps: 5h1/2, PN, Dénivelé: 150m, retour en RER B depuis Cité U.

- >MARDI 16 JANVIER 2024*-(index IBP=39)-du Campus d'Orsay au domaine de Corbeville**
Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 200m, gare de départ: Antony , gare de retour: Orsay centre.
- >JEUDI 18 JANVIER 2024**-(index IBP=58)-Balcons et plaine de l'Yvette**
Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 400m, A/R RER Bures sur Yvette.
- >DIMANCHE 21 JANVIER 2024**-(index IBP=41)-Samois - Denecourt - Les 2 tours**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.
- >MARDI 23 JANVIER 2024*.-La Madeleine**
Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 11km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.
- >JEUDI 25 JANVIER 2024*-(index IBP=38)-Rando-Resto-Choco au bois de Meudon**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 5h, Voiture, Dénivelé: 100m.
- >DIMANCHE 28 JANVIER 2024**-(index IBP=49)-Gometz Fontenay les Briis**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.
- >MARDI 30 JANVIER 2024*.-Maincourt Dampierre**
Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 10km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.
- >JEUDI 1 FÉVRIER 2024*-(index IBP=31)-En forêt de Vélizy et Meudon**
Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 9km, Temps: 2h1/2, Voiture, Dénivelé: 100m.
- >DIMANCHE 4 FÉVRIER 2024**.-Vaux de Cernay**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.
- >MARDI 6 FÉVRIER 2024**-(index IBP=59)-du vert, de l'eau des villes de la Vallée Sud**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, PN, Dénivelé: 350m.
- >VENDREDI 9 FÉVRIER 2024*.-Après-midi en vallée de Chevreuse**
Rdv: RER, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Dénivelé: 150m.
- >JEUDI 15 FÉVRIER 2024*-(index IBP=44)-Etangs et Aqueduc de Buc**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.
- >DIMANCHE 18 FÉVRIER 2024**-(index IBP=50)-Mitry et l'Ourcq**
Rdv: RER, 8h30, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 100m.
- >JEUDI 22 FÉVRIER 2024**-(index IBP=48)-Roche Turpin**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.
- >DIMANCHE 25 FÉVRIER 2024**-(index IBP=46)-Les sommets de Paris**
Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, PN, Dénivelé: 250m.
- >MARDI 27 FÉVRIER 2024**-(index IBP=51)-Autour de Saint-Sulpice de Favières**
Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.
- >JEUDI 29 FÉVRIER 2024**-(index IBP=45)-les Vaux de Cernay**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.
- >VENDREDI 1 MARS 2024**-(index IBP=50)-Les trois pignons sans les bosses**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.
- >DIMANCHE 3 MARS 2024*-(index IBP=36)-Sous les Ponts de Paris**
Rdv: RER, 10h, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 3h1/2, PN.
- >MARDI 5 MARS 2024*.-Les Molières**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 13km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.
- >MERCREDI 6 MARS 2024*.-Les étangs de Mennecy**
Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN.
- >JEUDI 7 MARS 2024***-(index IBP=73)-La Juine pour Gérard**
Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 24km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 450m.
- >VENDREDI 8 MARS 2024*-(index IBP=35)-Autour des lacs du bois de Vincennes**
Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 100m, changement à Chatelet pour la ligne 1 et pas RER A (autre tarification).

>DIMANCHE 10 MARS 2024--[\(index IBP=54\)](#)-Dourdan – Sainte-Mesme**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>MARDI 12 MARS 2024--[\(index IBP=36\)](#)-Autour de Villiers et d'Epinau sur Orge**

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 100m.

>JEUDI 14 MARS 2024--[\(index IBP=49\)](#)-Cyclope et Simples de Milly**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>DIMANCHE 17 MARS 2024--[\(index IBP=55\)](#)-Forêt de l'Ouye**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

>JEUDI 21 MARS 2024--[\(index IBP=44\)](#)-Mont Ussy-Rocher Cassepot et Tour Denecourt**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m, Durée plus longue car sentiers Denecourt.

>DIMANCHE 24 MARS 2024-*-[\(index IBP=69\)](#)-Antony – Saint-Rémy-lès-Chevreuse**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 27km, Temps: 6h, PN, Dénivelé: 300m, retour RER.

>LUNDI 25 MARS 2024--[\(index IBP=44\)](#)-Perspectives de Maintenon**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>JEUDI 28 MARS 2024--[\(index IBP=50\)](#)-Les longues vallées**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

DATES DES SEJOURS - Inscription obligatoire

> du 4 au 11 février 2024 : Raquettes à Arèches

> du 13 au 17 mai : Lot-Lalbenque

> du 15 au 22 juin : Arèches Le Planet

> du 7 au 14 septembre : Presqu'île de Crozon

> du 21 au 23 septembre : Longe Côte à Asnelles

> en octobre : Calanques de Marseille

N.B. L'activité Cyclo Découverte reprendra début février 2024

A VOS AGENDAS 2024



**Programmation sous réserve de modifications éventuelles.
Informations détaillées envoyées par mail.**

SAMEDI 20 JANVIER à 13h30 : Galette des rois (*gratuite et réservée aux adhérents AVF ANTONY*)

Inscriptions sur le site de l'AVF (caution obligatoire restituée lors du pointage des présents).

Des informations détaillées seront communiquées par mail et sur le site de l'AVF Antony.

RdV à l'Auditorium de l'Espace Malraux, 1 avenue Léon Harmel - Limitée à 120 personnes

DIMANCHE 28 AVRIL 2024 – L'Antonienne 7e édition : Dès 8h30 au Parc Heller

Inscription par internet <http://l-antonienne.fr>

Trois autres promenades goûters, d'environ 5 km, sont prévues en avril et juin,

Informations dans le prochain programme et par mail.

La Permanence est ouverte mardi et mercredi de 9h30 à 11h30 en salle jaune à l'Espace Vasarely et mercredi de 17h00 à 19h00 au 1 place Auguste Mounié (fermée pendant toutes les vacances).