



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2023-2024 ACTIVITES SPORTIVES et de RELAXATION

Code adhérent A

1 place Auguste Mounié 92160 ANTONY

Téléphone : 01 42 37 09 41

E-mail : avf@avfantony.com - Site : http://avfantony.com

**Lire attentivement la brochure et «La rentrée, mode d'emploi» avant de remplir le bulletin  
Choisir un seul créneau parmi les différents proposés (numérotés) pour les activités contingentées**

Ecrire en MAJUSCULES SVP	Membre adhérent n°1	Membre adhérent n°2
NOM		
PRENOM		

ACTIVITES	Jour/heure	Nombre de places animateur inclus	Lieu <sup>1</sup>	Date de reprise	par pers/an	Prénom Adhérent 1	Prénom Adhérent 2	Totaux
Balades Parisiennes	Mardi et Jeudi 10h	**	Paris	03-oct	15,00 €			
BOWLING***	Ve 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup>	-	Thiais	23-sept	15,00 €			
FUN DANCE	Je 17h00- 18h00	25	Herbier	05-oct	15,00 €			
GYMNASTIQUE intégrale douce	Me 9h00- 10h45	30	Tabarly	13-sept	15,00 €			
LINE DANCE COUNTRY 1 Initiation débutants	Ma 14h30- 16h00	30	Herbier	26-sept	15,00 €			
LINE DANCE COUNTRY 2 Novices débutants	Sa 14h-15h	30	Herbier	09-sept	15,00 €			
LINE DANCE COUNTRY 3 Novices	Sa 15h-16h	30	Herbier	09-sept	15,00 €			
LINE DANCE COUNTRY 4 Confirmés	Sa 16h-17h	30	Herbier	09-sept	15,00 €			
MARCHE Lu 14h-15h30	Parc de Sceaux 2e lu Parc Heller	-	Parcs	11-sept	gratuit			
PETANQUE	Mercredi et dimanche 14h	-	Massy	06-sept	gratuit			
PROMENADES ORNITHOLOGIQUES	4ème jeudi /mois	8	Parc Heller	28-sept	gratuit			
QI GONG	Me 10h30-12h	20	Herbier	04-oct	15,00 €			
SOPHROLOGIE 1	Ma 9h00- 10h30	19	Vasarely violet	26-sept	15,00 €			
SOPHROLOGIE 2	Ma 10h30-	19	Vasarely violet	26-sept	15,00 €			
TENNIS****	Ma et Ve 9h-11h	16	Stade G. Suant	12-sept	15,00 €			
TOUTES DANSES EN LIGNE	Lu 16h00- 17h30	30	Herbier	26-sept	15,00 €			
YOGA 2	Lu 18h30- 20h00	18	Vasarely violet	25-sept	15,00 €			
YOGA 3	Je 9h00-10h30	18	Vasarely violet	28-sept	15,00 €			
YOGA 4 Hatha Yoga	Lu 10h30- 12h00	25	Herbier	25-sept	15,00 €			
<b>TOTAL</b>								

1 : voir les adresses dans la brochure annuelle

\*\* 16 personnes max par sortie-se reporter au programme trimestriel

\*\*\* Bowling : prix de la séance 8 € et 6,60 € si le pratiquant vient avec son matériel

\*\*\*\* Pré-requis : connaissances de base indispensables

 Les dossiers envoyés par courrier postal seront traités à partir du jeudi 7 SEPTEMBRE 2023