

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Antony

Septembre à décembre  
2022

Les sorties culturelles,  
promenades conviviales,  
sorties vélo et  
randonnées pédestres



**Vous changez de ville ?**  
**AVF vous accueille**  
**et vous accompagne**



1 place Auguste Mounié - 92160 ANTONY  
Tél : 01 42 37 09 41 – Email : [avf@avfantony.com](mailto:avf@avfantony.com)

web : [avfantony.com](http://avfantony.com)

# SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain



Pour vous inscrire : soit en ligne sur le site d'AVF-Antony, le 26 septembre 2022, entre 9h et 16 h pour les bénévoles et les nouveaux habitants, puis du 26 septembre à 16 h au 29 septembre à 20 h pour les autres adhérents, soit par courrier adressé à la permanence entre le 23 et le 26 septembre 2022, Un quart des places disponibles par sortie est réservé aux inscriptions par courrier.

Si de nouvelles contraintes sanitaires étaient mises en place, nous pourrions être amenés à annuler des sorties. Si vous devez vous inscrire à une sortie, il serait utile, pour faciliter les remboursements, d'adresser un RIB, par mail à [tresorier@afvantony.com](mailto:tresorier@afvantony.com) ou par courrier en même temps que votre inscription

**Merci de respecter les horaires des rendez-vous au RER Antony pour les départs en groupe.  
En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir l'accueil**

## CYCLE DE CONFERENCES

Cycle de 7 conférences sur l'année divisé en 2 parties - Prix 1<sup>ère</sup> partie : 40,00 € (non inclus les droits d'entrée) « L'ART MEDIEVAL : la vie au Moyen-Age : architectures, sculptures, peintures et objets d'art » par Caroline HAURY

### >Vendredi 14 octobre : « Notre-Dame de Paris, la flèche et ses sculptures restaurées »

La cité de l'Architecture et du Patrimoine rend hommage à Notre-Dame de Paris. Une belle occasion de retracer l'histoire de la construction de la cathédrale du Moyen-Age à Viollet le Duc et surtout pour voir de près les magnifiques sculptures restaurées de la flèche avant leur remontage.

Rendez-vous 10h20 Cité de l'Architecture et du Patrimoine, Place du Trocadéro. M° Trocadéro ; Droit d'entrée : 6,00 € à régler sur place

### >Vendredi 18 novembre : « La Tour Jean sans Peur »

La Tour Jean sans Peur est le dernier vestige du palais parisien des ducs de Bourgogne. Après l'assassinat de son cousin Louis d'Orléans, Jean sans Peur embellit l'hôtel et fait construire de nouveaux bâtiments. La tour possède un escalier à vis et des décors du XV<sup>ème</sup> siècle.

Rendez-vous 10h20 Tour Jean sans Peur, 20 rue Etienne Marcel. M° Etienne Marcel ; Droit d'entrée : 4,00 € à régler sur place

### >Vendredi 9 décembre : « Le musée de Cluny »

Le musée vient de rouvrir ses portes. Il est installé dans l'ancienne demeure des abbés de Cluny, magnifique hôtel du XV<sup>ème</sup> siècle et dans les thermes gallo-romains de Lutèce. Les collections : tapisseries (La dame à la Licorne), orfèvrerie, vitraux, sculptures, permettent d'évoquer la vie quotidienne et les admirables techniques des artisans du Moyen-Age.

Rendez-vous 10h20 Musée de Cluny, 28 rue du Sommerard. M° Saint Michel ; Droit d'entrée : 12,00 € à régler sur place

## SORTIES CULTURELLES

### > mardi 4 octobre 2022 – Les pentes élégantes du quartier de Chaillot

(M° Iéna, devant le musée Guimet- 10h20 )

Le Second Empire a fait d'un ancien faubourg encore campagnard l'un des quartiers les plus chics de Paris, entre la Seine et les hauteurs de la colline de Chaillot. Cette nouvelle visite dans le XVI<sup>e</sup> arrondissement vous en raconte les métamorphoses et vous en montre les richesses architecturales.

Rdv RER Antony 9h20 – 13,00 €

### > **mardi 18 octobre 2022 – Le cimetière du Montparnasse**

(Sortie M° Edgard Quinet - 14h20)

Ouvert en 1824 sur l'emplacement de trois fermes pour remplacer les petits cimetières parisiens, ce cimetière appelé au début cimetière du Sud est devenu rapidement le lieu de repos des peintres, des sculpteurs et des écrivains qui habitaient le quartier Montparnasse. Belle promenade à la découverte des tombes célèbres : Baudelaire, Bourdelle, Sartre... et de sculptures sur des tombes moins célèbres.

Rdv RER Antony 13h40 – 12,00 €

### > **mardi 15 novembre 2022 – Années 80, mode, design, graphisme en France**

(Musée des Arts Décoratifs, 107 rue de Rivoli, accès par les jardins M° Palais Royal Musée du Louvre – 14h15)

Encore récentes et bien vivantes dans les esprits, les années 1980 résonnent en France comme un tournant à la fois politique – de l'élection de François Mitterrand en 1981 à la chute du mur de Berlin en 1989 – et artistique. L'exposition raconte le grand télescopage des idées et des formes amorcé au cours de la décennie dans les domaines du design, de la mode et de la publicité.

Rdv RER Antony 13h15 – 18,50 €

### > **jeudi 24 novembre 2022 – La bibliothèque François Mitterrand, histoire, architecture, fonctionnement**

(devant le cinéma MK2 avenue de France, sous le porche M° Bibliothèque Fr Mitterrand – 14h20)

La Bibliothèque, voulue par François Mitterrand pour contribuer à une large diffusion de la culture et au rayonnement de la France, dresse fièrement ses quatre tours entre la Seine et le nouveau quartier de Tolbiac. Cette visite intérieure et extérieure est l'occasion de découvrir un monument marquant du Paris contemporain.

Rdv RER Antony 13h30 – 15,00 €

### > **vendredi 2 décembre 2022 – L'histoire de la Médecine**

(12 rue de l'école de médecine - M° Odéon - 13h50)

La visite sur l'histoire de la médecine permet de découvrir les premiers lieux de soin et d'enseignement de la médecine et de la chirurgie à Paris ainsi que le musée de l'histoire de la médecine.

Rdv RER Antony 13h00 – 12,00 €

### > **mardi 13 décembre 2022 – Le musée de Cluny (hors cycle de conférences)**

(Musée de Cluny, 28 rue du Sommerard M° Saint Michel - 14h20)

Le musée vient enfin de rouvrir ses portes ! Il est installé dans l'ancienne demeure des abbés de Cluny, magnifique hôtel du XVème siècle et dans les thermes gallo-romains de Lutèce. Les collections : tapisseries (La dame à la Licorne), orfèvrerie, vitraux, sculptures, permettent d'évoquer la vie quotidienne et les admirables techniques des artisans du Moyen-Age.

Rdv RER Antony 13h40 – 22,00 €

## **SORTIES THEATRE**

**Mireille Tsakalos**



Les propositions seront communiquées aux adhérents par mail à la rentrée prochaine et sur le site internet de l'AVF Antony.

➔ **Voir informations complémentaires d'octobre 2022 à la fin du programme**

# LES RANDONNEES PEDESTRES

Jean-Claude Pichon



**Animateurs :** JP. Arrenault, G. Bévenot, S. Biancale, G. Botrel, C. Caillette, D. Chilou, R. Cordier, A. Deville, B. Desangles, E. Deschamps, T. Detwiler, A. Duprat, S. Goutet, J. Guillon, B. Jouffrey, C. Larue, JC. Pichon, A. Sauser, C. Schittenhelm, MN Schmitt, G. Senentz, A. Sune, G. Théret, JP. Ticot, R. Vétu, JL. Wahl

■ AVF Antony vous propose des randonnées à la journée et à la demi-journée. Disposant d'une extension d'immatriculation tourisme, AVF Antony vous propose aussi des séjours en week-end et semaines, accompagnés par des animateurs diplômés.

**Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information**  
**Licence FFRP obligatoire**

## Légende :

- Difficulté : "rando cool" allure modérée / \* facile / \*\* moyenne / \*\*\* difficile (long, pentu, rapide).
- **Index IBP** = définit l'effort physique correspondant à la randonnée.
- **Rdv Parc Heller** = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legoutet.
- **Voiture** = déplacement en voiture (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).
- **Rdv RER** = sur la dalle du RER B gare Antony.
- **PN** = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

- Un équipement adapté est exigé pour la randonnée.
- La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou *ne respecte pas les consignes de sécurité*.
- Installez sur votre portable « <http://rando.avfantony.com> » pour avoir toutes les infos sur la rando.



## PROPOSITIONS DE RANDONNÉES - Inscription obligatoire

### >JEUDI 1 SEPTEMBRE 2022-Rando cool-(index IBP=28)-Archipel d'îles en bord de Seine

Rdv: RER, 13h, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 3h.

### >MARDI 6 SEPTEMBRE 2022-\*\*- (index IBP=66)-Autour de Souzy la Briche

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 22km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

### >JEUDI 8 SEPTEMBRE 2022-\*\*- (index IBP=51)-Blandy les Tours-Bombon

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

### >DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022--les rand'automne de Rambouillet

Rdv: communiqué sur le site Voiture + PN.

### >MARDI 13 SEPTEMBRE 2022-\*\*\*-15 bosses

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 12km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 600m.

### >MARDI 13 SEPTEMBRE 2022-\*(index IBP=38)-Gif sur Yvette

Rdv: RER, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h, PN, Dénivelé: 150m.

### >JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022-\*\*- (index IBP=52)-Crécy la Chapelle

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

### >DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2022-\*\* Séjour-Initiation au Longe cote

### >SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022-\*\*\*-Bossapas

Rdv: Chaville, Journée, voir site rando92.fr.

### >MARDI 20 SEPTEMBRE 2022-\*-Jouy Buc par Montebello

Rdv: Parc Heller, 10h, Journée, Distance: 13km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

**>JEUDI 22 SEPTEMBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=64\)](#)-Belvédères des 3 pignons**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 23km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 450m.

**>SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022-\*\*\*-[\(index IBP=100\)](#)-les 25 bosses**

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 15km, Temps: 7h, Voiture + PN, Dénivelé: 1000m.

**>DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=62\)](#)-St Lambert-Boullay les Trou**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

**>LUNDI 26 SEPTEMBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=47\)](#)-Montigny sur Loing**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

**>MARDI 27 SEPTEMBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=48\)](#)-Autour d'Etrechy**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>JEUDI 29 SEPTEMBRE 2022-\*\*-[Lac d'Ollainville et Bruyères-le-Châtel](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

**>SAMEDI 1 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=34\)](#)-St Michel sur Orge - Monthléry**

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 150m.

**>DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022-\*\*-[Vallée de la Mérentaise](#)**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 22km, Temps: 5h1/2, PN, Dénivelé: 550m.

**>MARDI 4 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=53\)](#)-Autour des monts de Fäy**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

**>JEUDI 6 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=44\)](#)-Etangs et Aqueduc de Buc**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=61\)](#)-Autour de Souzy la Briche**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

**>MARDI 11 OCTOBRE 2022-\*\*-[Autour de Saint-Chéron](#)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

**>JEUDI 13 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=51\)](#)-Autour de Bullion**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

**>DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=44\)](#)-Larchant-Dame Jouanne**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150.

**>DU 16 AU 21 OCTOBRE-\*\*\*-[Séjour dans le Cantal](#)**

**>MARDI 18 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=46\)](#)-Rueil Malmaison\_Sentier des Gallicourts**

Rdv: RER, 8h30, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, PN, Dénivelé: 250m.

**>JEUDI 20 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=47\)](#)-Bagatelle-Ile de Puteaux**

Rdv: Parc Heller, 8h30, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

**>VENDREDI 21 OCTOBRE 2022-Rando cool-Entre Rochefort en Yvelines et Clairefontaine**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 12km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN.

**>DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=36\)](#)-Ile Saint Denis - Chanteraines**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, PN, Aller RER St. de France - Retour Metro.

**>LUNDI 24 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=54\)](#)-Mont Valérien-La Malmaison**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

**>JEUDI 27 OCTOBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=48\)](#)-Sur les Chemins de l'Ecole**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m, visite verrerie d'art de Soisy en fin de rando.

**>DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022-Rando cool-[\(index IBP=38\)](#)-Au bois de Vincennes**

Rdv: RER, 10h, Mini journée, Distance: 14km, Temps: 4h1/2, PN.

**>JEUDI 3 NOVEMBRE 2022-\*\*-[\(index IBP=55\)](#)-Antony-ile Seguin**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 6h, PN, Dénivelé: 250m.

**>DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2022--(index IBP=35)-Forêt de Bois d'Arcy**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

**>MARDI 8 NOVEMBRE 2022--\*\*-(index IBP=52)-Le tour de Plessis Robinson**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, PN, Dénivelé: 300m.

**>JEUDI 10 NOVEMBRE 2022--\*(index IBP=43)-Saulx les Chartreux et Ballainvilliers**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

**>DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2022--\*\*-(index IBP=54)-autour de Vélizy**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

**>MARDI 15 NOVEMBRE 2022--\*-Vauhallan**

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 2h1/2, Voiture, Dénivelé: 100m.

**>JEUDI 17 NOVEMBRE 2022--\*\*-(index IBP=50)-Dampierre**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022--\*\*-Fontainebleau La Dame Jouanne**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 400m.

**>DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022--\*\*-(index IBP=45)-Les sommets de Paris**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 250m.

**>LUNDI 21 NOVEMBRE 2022--\*\*-(index IBP=49)-les côteaux de la Juine**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>MARDI 22 NOVEMBRE 2022--\*-Paris Nord-Sud**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, PN, Dénivelé: 150m.

**>JEUDI 24 NOVEMBRE 2022--\*(index IBP=41)-Des Demoiselles au Long Boyau**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>MARDI 29 NOVEMBRE 2022--\*\*-(index IBP=44)-Rocher de la Combe**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

**>JEUDI 1 DÉCEMBRE 2022--\*(index IBP=36)-Autour de Saulx les Chartreux**

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 150m.

**>DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022--\*(index IBP=35)-Forêt de Meudon**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 13km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

**>MARDI 6 DÉCEMBRE 2022--\*\*-(index IBP=53)-Les grandes vallées (Fontainebleau)**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

**>MERCREDI 7 DÉCEMBRE 2022--\*(index IBP=40)-Chamarande et ses crêpes de Noël**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 12km, Temps: 4h, Voiture, Dénivelé: 200m, repas: 20€, inscription avant le 10/11.

**>JEUDI 8 DÉCEMBRE 2022--\*\*-(index IBP=50)-Marly-Louvenciennes**

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

**>DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022--\*(index IBP=39)-Paris - Traces des enceintes fortifiées**

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, PN, Dénivelé: 100m.

**>MARDI 13 DÉCEMBRE 2022--\*(index IBP=37)-du Bois d'Arcy au bois des Clayes**

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 14km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

**>JEUDI 15 DÉCEMBRE 2022--\*-Bièvres et ferme de la Cour Roland**

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 200m.

**>VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022--\*(index IBP=44)-D'une pagode à l'autre**

Rdv: RER, 9h30, Mini journée, Distance: 14km, Temps: 4h1/2, Dénivelé: 250m, repas Vietnamien: 20€, inscription avant le 25/11.

**>DU 22/01 AU 29/01--Séjour Raquettes La Fleclaz**



# MARCHE NORDIQUE ET BUNGY PUMP



**BP** : Andrée Deville, Jean-Claude Pichon et Alain Duprat  
**MN** : JP Arrenault, G. Botrel, A. Bouzidi, J.L. Chevaleyre, T. Detwiler, A. Deville, C. Menasse, Jean-Claude Pichon, J. Perrot. **Licence FFRP obligatoire**

- **Bungy Pump** : Le mercredi de 10h à 11h au Parc de Sceaux (rdv Parking de la Grenouillère) et 18h30 à 19h30 au Parc Heller (rdv 20 rue Prosper Legouté).
- **Marche nordique** : Le mercredi de 9h à 11h au Parc Heller (rdv 20 rue Prosper Legouté) et samedi 9h30 à 11h30 au Parc de Sceaux, sauf 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis au Bois de Verrières (rdv pkg Sophie Barat).

## PROMENADES CONVIVIALES



**Promenades de 5 à 10 km alliant la balade et la découverte de divers lieux en région parisienne. Aucune licence n'est nécessaire. Inscription obligatoire.**

Consulter le programme sur le site de l'AVF <https://avfantony.com> rubrique « activités/promenades-conviviale ». Chaque adhérent peut proposer une promenade en cliquant sur « vos propositions »

### Promenades déjà programmées :

**Balades parisiennes organisées par Jean Mordaque** (jeanmordaque@hotmail.fr ou 06 74 90 07 98). Elles se feront tous les mardis et jeudis à 10 h départ RER Antony (derrière les portillons), leur durée est en général d'environ 3 h hors transport (7 à 9 km)

- MA 04/10 : Balade verte dans le 19<sup>ème</sup> Arrondissement par le Quartier Mouzaïa
- JE 06/10 : Le 6<sup>ème</sup> arrondissement par le Pont-Neuf et l'Église St Germain des Prés
- MA 11/10 : Du Métro Georges V au métro Simplon
- JE 13/10 : Du Pont de l'Alma à Montparnasse par le Quartier de Grenelle
- MA 18/10 : De l'île St Louis au Centre Pompidou par la Place des Vosges
- JE 20/10 : De Bastille à la Gare de Lyon par la Place d'Aligre
- MA 25/10 : Du Métro Cluny au Métro Rue du Bac par l'Église St Sulpice
- JE 27/10 : Autour du Trocadéro par le Bd Henri-Martin et la Place Victor Hugo
- JE 03/11 : Mairie du 15<sup>ème</sup> arrondissement à Montparnasse par le Parc Georges Brassens
- MA 08/11 : Du Métro Cité à la Porte d'Orléans
- JE 10/11 : De la Sorbonne au Panthéon par la rue Mouffetard et la Contrescarpe
- MA 15/11 : De République à Belleville par la Gare du Nord
- JE 17/11 : Du Luxembourg à St Michel par la Place d'Italie
- MA 22/11 : De Madeleine au Parc Monceau
- JE 24/11 : Du Métro Boucicaut au Métro Duroc
- MA 29/11 : De la Place Monge à la Gare d'Austerlitz
- JE 01/12 : Du Pont de l'Alma à la rue du Bac par les Invalides
- MA 06/12 : De Montparnasse à la Place des Vosges par l'île St Louis
- JE 08/12 : Du Palais-Royal au Métro Chaussée d'Antin
- MA 13/12 : De la Porte d'Asnières à la Gare St Lazare
- JE 15/12 : De l'Opéra au Métro Bonne Nouvelle par la Place des Victoires
- MA 20/12 : Du Métro Olympiades au Métro Gobelins

# VELO LOISIR

Gérard Botrel



Parcours sur route et chemins à partir d'Antony.(VTT, VTC ou VAE)  
Les accompagnateurs ont tous une pratique régulière du vélo.  
Aucune licence n'est nécessaire. **Inscription obligatoire.**

Consulter le programme sur le site <https://avfantony.com> rubrique « activités/vélo loisir »  
*Rendez-vous le lundi à 9 h sur le parking du stade G. Suant.*

■ 1/2 journée tous les lundis matin, avec un parcours d'une distance 20 à 40 km dans les alentours d'Antony, avec un esprit de convivialité.

■ 1/2 journée ou d'une journée avec pique nique. Les sorties seront inscrites sur le calendrier du site « [rando.avfantony.com](https://rando.avfantony.com). Venez nous rejoindre avec votre VTT, VTC ou VAE.

## A VOS AGENDAS 2022



Les adhérents « nouveaux arrivants   Antony », depuis moins de 3 ans, sont prioritaires pour l'inscription à ces manifestations.

■ Programmation sous réserve du maintien des manifestations en fonction de l'évolution sanitaire et des consignes en vigueur.

**SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022 - Forum des associations : activités culturelles et loisirs**

**DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022 – Forum des associations : activités sportives**

RdV : Espace André MALRAUX 1 avenue Léon Harmel 14h à 18h

**MARDI 13 SEPTEMBRE 2022 - Ouverture des adhésions et inscriptions aux activités** en ligne sur le site <https://avfantony.com>

**LUNDI 26 SEPTEMBRE 2022 - Inscriptions aux sorties culturelles** (Période octobre à décembre) sur le site <https://avfantony.com> entre 9h et 16 h pour les bénévoles et les nouveaux habitants, puis du 26 septembre à 16 h au 29 septembre à 20 h pour les autres adhérents, ou par courrier adressé à la permanence entre le 23 et le 26 septembre 2022

**SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022 - Forum des associations : activités culturelles et loisirs**

**MERCREDI 19 OCTOBRE 2022 - Assemblée Générale Extraordinaire de l'association AVF Antony**

RdV : Espace André MALRAUX 1 avenue Léon Harmel 16h à 19h

**SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 - Assemblée Générale de l'association AVF Antony**

RdV : Espace André MALRAUX 1 avenue Léon Harmel 14h à 18h

**VENDREDI 12 DÉCEMBRE 2022 - Soirée d'accueil des nouveaux adhérents et nouveaux arrivants   Antony** (sur invitation) - RDV : 19 h Espace Henri Lasson

**EN JANVIER 2023- Galette des rois (gratuite et réservée aux adhérents AVF Antony)**

Informations dans le prochain programme et par mail. RdV : Espace André MALRAUX.

**Reprise des activités le lundi 3 octobre 2022**



**Fermeture de la Permanence pendant les vacances scolaires, sauf les jeudis.**



# SORTIES THEATRE

Mireille Tsakalos

## ADDENDA OCTOBRE 2022

Sorties proposées au Théâtre L'Azimut / Firmin Gémier-Patrick Devedjian à Antony :

### **DERRIERE LE HUBLOT SE CACHE DU LINGE !**

« les filles de Simone » c'est une compagnie qui pratique un théâtre aussi féministe que drôle avec la liberté qui les caractérise. Le thème du couple hétérosexuel promet de nous faire beaucoup rire, et tout ne rime pas avec égalité !!!

SAMEDI 12 NOVEMBRE à 16 H (12 places à 9 €)

### **FIONA MONBET**

Jazz tango bossa nova et blues/ le violon voyageur de Fiona Monbet ;

Violoniste surdouée et cheffe d'orchestre exigeante, elle envoûte son monde dans le tourbillon sonore de son violon !

VENDREDI 25 NOVEMBRE à 20H30 ( 12 places à 9 €)

### **JEAN-FRANCOIS ZYGEL et FRANCK WOESTE**

Ils invoquent du BACH BEETHOVEN MOZART BREL DUKE ELLINGTON

Quand deux grands pianistes se livrent à une joute musicale de haute volée, virtuosité et émotion !!

SAMEDI 26 NOVEMBRE à 20H30 (12 places à 9 €)

### **ORCHESTRE DE CHAMBRE NOUVELLE EUROPE Direction NICOLAS KRAUZE**

MOZART/BASSI//ROTA/

Invité le jeune clarinettiste surdoué JOË CHRISTOPHE

Un concert autour des plus belles œuvres pour clarinette et orchestre !!

JEUDI 1er DECEMBRE à 20H30 (12 places à 9 €)

### **SKREENS ADAMA DIOL «**

La troupezimut » Comédien et pédagogue engagé

Les révoltes et les rêves leurs points de vue sur le monde de jeunes comédiens de l'AZIMUT

DIMANCHE 18 DECEMBRE à 17 H (12 places à 9 €)

**Inscriptions du 3 au 31 octobre à la Permanence (paiement par chèque)**