

# TAI CHI CHUAN

## ATELIER DECOUVERTE

avec Weijia Cambreleng et Rodolphe Pollet



**SAMEDI 23 AVRIL 2022**

**SAMEDI 11 JUIN 2022**

de 16H30 à 18H30

**au complexe sportif La Fontaine (Arnaud Beltrame)  
14 rue Pierre Kohlmann à Antony**

**Le tai chi chuan** est un art martial interne chinois basé sur l'alternance du yin et du yang. Parmi ses bienfaits, on peut mentionner le rééquilibrage des postures, l'ancrage au sol, l'étirement et le renforcement du corps, la détente et l'apaisement de l'esprit.

Ces séances permettent de découvrir la version authentique du Tai Chi Chuan enseignée par des professeurs formés en France et en Chine, diplômés et médaillés à de multiples compétitions.

Séances gratuites sur inscription :

- du 21 mars au 15 avril pour avril

- du 21 mars au 3 juin pour juin

Sur le site : [avf@avfantony.com](mailto:avf@avfantony.com)

