

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

AVF

SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Antony

Avril à août 2021

METROPOLITAIN

LES SORTIES
CULTURELLES,
LES PROMENADES
& RANDONNÉES
PÉDESTRES

Label
2019



Vous changez de ville?
AVF vous accueille
et vous accompagne

2021

1 place Auguste Mounié - 92160 ANTONY
Tél : 01 42 37 09 41 - Email : avf@avfantony.com

WEB : AVFANTONY.COM



SORTIES CULTURELLES

Joëlle Chapalain



Pour vous inscrire : soit en ligne sur le site d'AVF-Antony du lundi 22 mars 2021 à 14h au mardi 30 mars à minuit, soit par courrier adressé à la permanence avant le 30 mars 2021. Attention, le nombre de places offertes pour les inscriptions par courrier est limité, merci de privilégier les inscriptions en ligne.

■ **Si les contraintes sanitaires devaient se prolonger ou se durcir, nous pourrions être amenés à annuler les sorties. Si vous devez vous inscrire à une sortie, merci de saisir en ligne votre IBAN ou de joindre un RIB à votre courrier d'inscription.**

En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir l'accueil

VENDREDI 9 AVRIL - Saint-Germain des Prés et son quartier

(Place Saint-Germain des Prés 75005 devant l'église - M° Saint-Germain des prés – 10h20)

Fondée au VI^e siècle par Childebert, la puissante abbaye de Saint Germain des Prés reconstruite vers l'An 1000, fut supprimée en 1790. La restauration récente des peintures du XIX^e siècle a permis à l'église de retrouver toute sa splendeur. Un petit tour dans les rues voisines jusqu'à la Place de Fürstenberg permettra d'évoquer ce quartier.

Rdv : RER Antony, 9h40 – 12 €

JEUDI 15 AVRIL - Un collège médiéval au quartier latin : « Les Bernardins »

(Collège des Bernardins 20 rue de Poissy 75005 - M° Saint-Michel – 10h20)

Construit au milieu du XIII^e siècle, le collège des Bernardins est l'unique vestige de la vie intellectuelle dans le Quartier Latin au Moyen âge. Sa spectaculaire restauration terminée en 2007 lui a redonné sa vocation d'origine. Du cellier à l'ancien réfectoire, de la salle capitulaire aux combles, cette visite vous permettra de découvrir l'architecture, l'histoire et l'actualité d'un lieu d'exception.

Rdv : RER Antony, 9h30 – 15,50 €

VENDREDI 7 MAI - Montmartre : De la place des Abbesses à Saint-Pierre de Montmartre

(Place des Abbesses, 75018, sortie du métro Abbesses – 10h20)

Montmartre, ancien mont des Martyrs, présente encore des lieux éloignés du grand tourisme. La Place des Abbesses avec son église Saint Jean de Montmartre, architecture et décor 1900. La Place Emile Goudeau et le Bateau Lavoir, le Moulin de la Galette, la rue Saint Vincent, et en haut de la butte, Saint-Pierre de Montmartre construite du XII^e au XV^e.

Rdv : RER Antony, 9h20 – 12 €

VENDREDI 28 MAI – Le XV^e pittoresque

(Sortie du métro Convention 75015– 10h20)

L'ancien quartier des chiffonniers et des Abattoirs de Vaugirard, possède des lieux intéressants : l'église Notre-Dame de la Salette, inaugurée en 1965 et son architecture moderne étonnante ; la Ruche « Villa Médicis » lieu d'asile pour les peintres de l'Ecole de Paris, fondée par Alfred Boucher ; les vestiges des abattoirs conservés dans le parc Georges Brassens et la rue Santos Dumont aux maisons pittoresques.

Rdv : RER Antony, 9h30 – 12 €

VENDREDI 4 JUIN – Entre Passy et Grenelle, l'île aux Cygnes, un balcon sur la Seine

(Métro Passy en haut des escalators 75016 - 14h20)

Entre les ponts de Bir-Hakeim et de Grenelle, l'île aux Cygnes est une longue et belle allée ombragée, offrant des vues imprenables sur les quartiers de Passy et de Grenelle, passionnants laboratoires d'architecture au XX^e siècle.

Rdv : RER Antony, 13h40 – 12 €

RANDONNÉES PÉDESTRES

Jean-Claude Pichon



Animateurs : JP. Arrenault, G. Bévenot, S. Biancale, G. Botrel, C. Caillette, D. Chilou, A. Deville, B. Desangles, E. Deschamps, T. Detwiler, A. Duprat, S. Goutet, C. Grossard, J. Guillon, B. Jouffrey, C. Larue, JC. Pichon, A. Sauser, C. Schittenhelm, MN Schmitt, G. Senentz, G. Théret, JP. Ticot, R. Vétu, JL.Wahl

- AVF Antony vous propose des randonnées à la journée et à la demi-journée.

Disposant d'une extension d'immatriculation tourisme, AVF Antony vous propose aussi des séjours en week-end et semaines, accompagnés par des animateurs diplômés.

Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information

Licence FFRP obligatoire

LÉGENDE :

- La difficulté des randonnées vous est indiquée par le nombre de ★, ainsi que par l'**index IBP**.

On introduit une nouvelle notion "**rando cool**", allure modérée, on prend son temps pour les photos... ;

★ facile / ★★ moyenne / ★★★ difficile (long, pentu, rapide).

- **Index IBP** = définit l'effort physique correspondant à la randonnée. Chaque participant doit évaluer son niveau par rapport à cet indice calculé automatiquement à partir du tracé de la randonnée (longueur et dénivelé).

- **Rdv Parc Heller** = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté.

- **Voiture** = déplacement en voiture (covoiturage) vers le lieu de départ de la randonnée (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).

- **Rdv RER** = sur la dalle du RER B gare Antony.

- **PN** = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

■ Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. Par mesure de sécurité, les animateurs se réservent la possibilité de refuser la participation d'un adhérent dont l'équipement ne leur paraîtrait pas adapté.

■ La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou *ne respecte pas les consignes de sécurité*.

■ Installez sur votre portable « <http://rando.avfantony.com> » pour avoir toutes les infos sur la rando.



PROPOSITIONS DE RANDONNÉES

Inscription obligatoire

AVRIL

JEUDI 1^{ER} AVRIL 2021 ★★★ (index IBP = 70) *La Chalouette et ses poissons d'avril*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 25 km, Temps : 6h½, Voiture + PN, Dénivelé : 400 m.

DIMANCHE 4 AVRIL 2021 ★★★ *Fontainebleau les 3 pignons - Les 25 bosses*

Rdv : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 15 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 1000 m.

MARDI 6 AVRIL 2021 ★★ (index IBP = 60) – *Chevreuse – Dampierre*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 20 km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé : 350 m.

JEUDI 8 AVRIL 2021 ★★ (index IBP = 50) – *La plaine de Samois*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 20 km, Temps : 5h½, Voiture + PN, Dénivelé : 300 m.

VENDREDI 9 AVRIL 2021 - RANDO COOL – *Autour de St. Jean de Beauregard*

Rdv : Parc Heller, 13h, ½ journée, Distance : 12 km, Temps : 3h½, Voiture, Dénivelé : 100 m.

DIMANCHE 11 AVRIL 2021 ★★ – *L-Antonienne*

Rdv : Parc Heller, de 8 à 18h, Journée, Distance : 13, 20 ou 30 km, PN, bagad le midi, concert de jazz au retour des randos, inscription (6€) sur <http://l-antonienne.fr>. (Reportée au 10 octobre 2021)

JEUDI 15 AVRIL 2021 ★★ (index IBP = 38) – *Versailles – Ville d'Avray*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 14 km, Temps : 3h½, Voiture + PN, Dénivelé : 150 m.

DIMANCHE 18 AVRIL 2021 ★★ (index IBP = 40) – *Fontainebleau – Les carrières et Franchard*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 14 km, Temps : 4h, Voiture + PN, Dénivelé : 150m, Passages en rochers.

MARDI 20 AVRIL 2021 ★★ (index IBP = 59) – *Meudon – Vélizy – Viroflay*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 20 km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé : 250 m.

JEUDI 22 AVRIL 2021 ★★ (index IBP = 42) – *Marnes la Coquette-Haras de Jardy*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 16 km, Temps : 4h½, Voiture + PN, Dénivelé : 250 m.

DIMANCHE 25 AVRIL 2021 ★★ (index IBP = 46) – *Autour du Plateau de Malvoisine*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18 km, Temps : 4h½, Voiture + PN, Dénivelé : 100 m.

MARDI 27 AVRIL 2021 RANDO COOL (index IBP = 28) – *A deux pas d'Antony, des terres inconnues*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 11 km, Temps : 5h, Rando Restau (tickets de bus).

JEUDI 29 AVRIL 2021 ★★★ (index IBP = 69) – *Dourdan*

Rdv : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 26 km, Temps : 6h½, Voiture + PN, Dénivelé : 350 m.

MAI

DIMANCHE 2 MAI 2021 ★★ (index IBP = 36) – *Rando MUGUET à Cernay*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 13 km, Temps : 3h½, Voiture + PN, Dénivelé : 100 m.

MARDI 4 MAI 2021 ★★★ (index IBP = 68) – *La vallée de la Renarde*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 23 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 350 m.

JEUDI 6 MAI 2021 ★ (index IBP = 29) – *De Janvry à Gometz la Ville*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 15 km, Temps : 4h, Voiture + PN, Dénivelé : 100 m.

DIMANCHE 9 MAI 2021 ★★ (index IBP = 46) – *Guiperreux*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18 km, Temps : 4h½, Voiture + PN, Dénivelé : 100 m.

DIMANCHE 9 MAI 2021 ★★★ – *Marche de la Bièvre 2021*

Rdv : Jouy / Igny, 5h / 8h, Journée, Distance : 20 ou 30 km, PN, 10€/12€ rando, marche nordique ; inscription sur le site de la Marche de la Bièvre 2021.

MARDI 11 MAI 2021 ★★ (index IBP = 61) – *La forêt le roi*

Rdv : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 24 km, Temps : 6h½, Voiture + PN, Dénivelé : 200 m.

JEUDI 13 MAI 2021 ★ (index IBP = 37) – *Buthiers*

Rdv : Parc Heller, 13h, ½ journée, Distance : 14 km, Temps : 3h½, Voiture.

VENDREDI 14 MAI 2021 ★ (index IBP = 40) – *Muguet et rhododendrons*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 15 km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé : 100m, Muguet garanti !

DIMANCHE 16 MAI 2021 ★ (index IBP = 37) – *De Montsouris à Porte Maillot*

Rdv : RER, 9h, Journée, Distance : 16 km, Temps : 4h, PN, Billet RER A/R Paris.

MERCREDI 19 MAI 2021 ★ – *Paris Bastille*

Rdv : RER, 13h, ½ journée, Distance : 12 km, Temps : 3h30, Dénivelé : 100 m.

JEUDI 20 MAI 2021 ★★★ (index IBP = 50) – *Rempart – Cuvier-St Germain*

Rdv : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 20 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 300 m.

DIMANCHE 23 MAI 2021 ★ (index IBP = 45) – *Le chemin de Jean Racine*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 13 km, Temps : 4h, Voiture + PN, Dénivelé : 200 m.

MERCREDI 26 MAI 2021 ★★ (index IBP = 36) – *Parc du château et belvédère de Chamarande*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 14 km, Temps : 3h½, Voiture + PN, Dénivelé : 200 m.

JUIN

MARDI 1 JUIN 2021 ★★ (index IBP = 55) – *Dourdan et les sources de l'Orge*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 22 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 150 m.

MERCREDI 2 JUIN 2021 ★★★ (index IBP = 36) – *De Coignières au château des Mesnuls,*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 23 km, Temps : 6h, Voiture + PN.

JEUDI 3 JUIN 2021 RANDO COOL – *Autour de Torfou*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 13 km, Temps : 3h½, Voiture + PN.

DIMANCHE 6 JUIN 2021 ★★ – *La Dame Jouanne*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 20 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 450 m.

LUNDI 7 JUIN 2021 ★★ (index IBP = 63) – *Malesherbes-Moulin Paillard*

Rdv : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 23 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 300 m.

DIMANCHE 13 JUIN 2021 ★★ (index IBP = 46) – *Parc de St Cloud – Bois de Boulogne*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18 km, Temps : 4h½, Voiture + PN, Dénivelé : 100 m.

MARDI 15 JUIN 2021 ★★★ (index IBP = 74) – *Speciale dénivelé*

Rdv : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 23 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 700 m, 700 mètres de dénivelé !

JEUDI 17 JUIN 2021 ★★★ – *Rochers Cuvier – Chatillon et Saint-Germain à Fontainebleau*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 17 km, Temps : 4h½, Voiture + PN, Dénivelé : 400 m.

MARDI 22 JUIN 2021 ★★ (index IBP = 50) – *Forêt de Rambouillet*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 19 km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé : 100 m.

JEUDI 24 JUIN 2021 ★ (index IBP = 45) – *Autour d'Echarcon*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 16 km, Temps : 4h, Voiture + PN, Dénivelé : 150 m.

DIMANCHE 27 JUIN 2021 ★ (index IBP = 45) – *Château Landon*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18 km, Temps : 4h½, Voiture + PN, Dénivelé : 100 m.

LUNDI 28 JUIN 2021 ★ (index IBP = 45) – *Pique-nique du soir avec les loups*

Rdv : Parc Heller, 14h30, Journée, Distance : 13 km, Temps : 6h½, Voiture + PN, Dénivelé : 150 m.

MERCREDI 30 JUIN 2021 ★★★ (index IBP = 66) – *Les Vallées de la Louette et de la Chalouette*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 24 km, Temps : 6h½, Voiture + PN, Dénivelé : 400 m.

JUILLET

VENDREDI 2 JUILLET 2021 ★★ (index IBP = 66) – *de Bonnières sur Seine à Verneuil par Giverny*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 20 km, Temps : 5h½, Voiture + PN, Dénivelé : 500m, train entre Verneuil et Bonnières.

LUNDI 5 JUILLET 2021 ★- (index IBP = 61) – *de Vetheuil à Arthies*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 21 km, Temps : 5h½, Voiture + PN, Dénivelé : 350 m.

MARDI 6 JUILLET 2021 ★- (index IBP = 52) – *Le Mont Valérien*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 20 km, Temps : 5h½, Voiture + PN, Dénivelé : 250 m.

JEUDI 8 JUILLET 2021 ★★★ (index IBP = 61) – *Yvette et Rhodon*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 23 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 350 m.

SAMEDI 10 JUILLET 2021 ★★ (index IBP = 53) – *Forêt de Carnelle*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 18 km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé : 350 m.

LUNDI 12 JUILLET 2021 ★★ (index IBP = 62) – *la Vallée du Sausseron*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 22 km, Temps : 5h½, Voiture + PN, Dénivelé : 450 m.

DIMANCHE 25 JUILLET 2021 ★★ (index IBP = 50) – *Saint Rémy l'Honoré*

Rdv : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18 km, Temps : 4h½, Voiture + PN, Dénivelé : 200 m.

AOÛT

LUNDI 2 AOÛT 2021 ★★ (index IBP = 62) – *Les églises du Gâtinais*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 25 km, Temps : 6h½, Voiture + PN, Dénivelé : 300 m.

MERCREDI 4 AOÛT 2021 ★ (index IBP = 45) – *La partie nord de la Forêt de St Germain en Laye*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 18 km, Temps : 4h½, Voiture + PN, Dénivelé : 100 m.

VENDREDI 6 AOÛT 2021 ★★★ (index IBP = 75) – *Les vergers de la région d'Orgeval – Crespières*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 27 km, Temps : 7h, Voiture + PN, Dénivelé : 450 m.

DIMANCHE 8 AOÛT 2021 ★★★ (index IBP = 65) – *Les Buttes de Rosne*

Rdv : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 22 km, Temps : 5h½, Voiture + PN, Dénivelé : 450 m.

MARDI 10 AOÛT 2021 ★★ (index IBP = 48) – *Les bords de la Marne à partir de Neuilly Plaisance*

Rdv : RER, 9h, Journée, Distance : 20 km, Temps : 5h½, PN, Dénivelé : 150m, Aller RER Antony-Neuilly Plaisance / Retour RER Paris-Antony.

JEUDI 12 AOÛT 2021 ★★★ (index IBP = 75) – *De Triel à Hardricourt*

Rdv : Parc Heller, 8h30, Journée, Distance : 23 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé : 400m, Train entre Triel et Hardricourt.

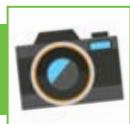
MARDI 31 AOÛT 2021 ★★ (index IBP = 48) – *Autour de Vaugréneuse*

Rdv : Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance : 16 km, Temps : 4h, Voiture + PN, Dénivelé : 150 m.

Inchangé pour la marche nordique et le BungyPump

PROMENADES CONVIVIALES

L'équipe Convivialité



Chaque adhérent peut proposer une promenade en se connectant sur le site <http://rando.avfantony.com> et en cliquant sur « vos propositions »

- Promenades de 5 à 10 km alliant la balade et la découverte de divers lieux en région parisienne. Le programme des sorties est à consulter sur le site <http://rando.avfantony.com>. Aucune licence n'est nécessaire, mais l'inscription à la sortie est obligatoire.

Consultez régulièrement le site pour connaître les dernières propositions

<http://rando.avfantony.com>

PROMENADES DÉJÀ PROGRAMMÉES

Inscription obligatoire

MARS

JEUDI 4 MARS - *Balades autour de Notre-Dame de Paris* (2h½)

Rdv : 10h, RER Antony après les portillons

LUNDI 8 MARS - *Parc de Vilgénis à Massy* (2h½ - 7 km)

Rdv : 10h, Boulodrome Av Adolphe Pajeaud, face à rue des lilas

JEUDI 11 MARS - *Balade traversée de Montmartre* (3h)

Rdv : 10h, RER Antony après les portillons

JEUDI 18 MARS - *De Passy au bois de Boulogne*

Rdv : 9h30, RER Antony

VENDREDI 19 MARS - *Balade dans 19^e Arrondissement* (3h)

Rdv : 10h, RER Antony après les portillons

LUNDI 22 MARS - *Du canal Saint-Martin à la Villette*

Rdv : 9h30, RER Antony

MERCREDI 24 MARS - *Sortie ornithologique* (3h - 4 km)

Rdv : 9h15, parking rue du Port à Grigny

JEUDI 25 MARS - *Ménilmontant à Paris* (3h)

Rdv : 14h, métro Ménilmontant

... et ne pas oublier

À VOS AGENDAS 2021 !



Les adhérents « nouveaux arrivants à Antony », depuis moins de 3 ans, sont prioritaires pour l'inscription à ces manifestations.

- Programmation sous réserve du maintien des manifestations en fonction de l'évolution sanitaire et des consignes en vigueur.

MANIFESTATIONS

DU LUNDI 22 AU MARDI 30 MARS 2021 - Inscriptions en ligne aux sorties culturelles
(Période avril à juin)

sur le site <http://avfantony.com> du lundi 22 mars 2021 à 14h au mardi 30 mars à minuit, Sinon par courrier adressé à la permanence avant le 30 mars 2021.

DIMANCHE 11 AVRIL 2021 – L'Antonienne 4^e édition

Dès 8h30 au Parc Heller, Inscription par internet <http://l-antonienne.fr> (**Reportée au 10 octobre 2021**)

SAMEDI 29 MAI 2021 – sortie annuelle des Adhérents «Le Port Aux Perches, croisière sur le canal de l'Ourcq » (Participation 50€)

Inscription du 23 mars au 30 avril 2021 (priorité aux nouveaux arrivants à Antony jusqu'au 25 mars), par courrier postal ou sur Internet pour les inscriptions en ligne <https://avfantony.com>

