

• Légende

La **difficulté** des randonnées vous est indiquée par le nombre de ★, ainsi que par l'Index IBP.

★ facile / ★★ moyenne / ★★★ difficile (long, pentu, rapide)

Il est introduit une nouvelle notion "**rando cool**" : allure modérée, on prend son temps pour les photos...

Index IBP = définit l'effort physique correspondant à la randonnée. Chaque participant doit évaluer son niveau par rapport à cet indice calculé automatiquement à partir du tracé de la randonnée (longueur et dénivelé).

Rdv Parc Heller = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté à Antony.

Voiture = déplacement en voiture (covoiturage selon la réglementation) vers le lieu de départ de la randonnée (prévoir paire de chaussures propres pour le retour).

Rdv RER = sur la dalle du RER B gare Antony.

Horaires de départ = journée : 9h ; 1/2 journée : 13h ; spécifiques : **en rouge**.

PN = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées à la journée).

• Propositions de randonnées :

- Vérifier dans les ACTUALITÉS qu'il n'y a pas eu de changements : rubriques [Dernière minute...](#) et [Corrections de la brochure...](#)
- Consulter rando.avfantony.com, à installer sur votre portable pour avoir toutes les infos sur la rando.



>MARDI 5 JANVIER 2021-★★-(index IBP=57)-Rando Galettes autour de Bures sur Yvette

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>JEUDI 7 JANVIER 2021-★-(index IBP=43)-Rochers d'Angennes

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

>VENDREDI 8 JANVIER 2021-★-(index IBP=39)-L'Yvette

Rdv: RER, 9h30, Journée, Distance: 14km, Temps: 3h1/2, PN, Dénivelé: 100m, Billet RER Antony-Saint Rémy et Antony-Orsay.

>DIMANCHE 10 JANVIER 2021-★★-(index IBP=60)-Meudon, St Cloud, Ville d'Avray

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 19km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>MARDI 12 JANVIER 2021-★★-(index IBP=47)-Du coté de Barbizon

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>MERCREDI 13 JANVIER 2021-★-Les bois de Bièvres

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 13km, Temps: 3h30, Voiture.

>JEUDI 14 JANVIER 2021-★-(index IBP=34)-Parc de Sceaux, L'Hay les Roses

Rdv: Parc Sceaux, 13h30, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 2h1/2, Dénivelé: 100m, En bas du Parking de la Grenouillère-Départ à pied.

>VENDREDI 15 JANVIER 2021-★-(index IBP=41)-Maincourt

Rdv: Parc Heller, 9h30, Journée, Distance: 15km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 450m.

>DIMANCHE 17 JANVIER 2021-★★-(index IBP=52)-Montfort l'Amaury

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 18km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>LUNDI 18 JANVIER 2021-Rando cool-(index IBP=33)-Le long de l'Yvette, de Lozère à Petit Vaux

Rdv: RER, 10h, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 3h1/2, PN, Attendre l'animatrice pour acheter les billets.

>MERCREDI 20 JANVIER 2021-★-Vaux de Cernay

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 150m.

>VENDREDI 22 JANVIER 2021-★-(index IBP=35)-Forêt de Ferrières en Brie

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 13km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 100m.

>DIMANCHE 24 JANVIER 2021-★★-(index IBP=60)-Etang de la Tour, Clairefontaine

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

>LUNDI 25 JANVIER 2021-★-(index IBP=42)-Fontainebleau : promenade de la perspective Maintenon

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>MARDI 26 JANVIER 2021-★-(index IBP=33)-Parc de Sceaux-Parc Henri Sellier

Rdv: Parc Sceaux (en bas du parking de la Grenouillère), 13h30, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Dénivelé: 100m -Départ à pied.

>JEUDI 28 JANVIER 2021-★-(index IBP=34)-Forêt de Meudon

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 100m.

>MARDI 2 FEVRIER 2021-★-Saulx les Chartreux

Rdv: Parc Heller, 9h30, 1/2 journée, Distance: 10km, Temps: 2h1/2, Voiture, Dénivelé: 100m.

>MERCREDI 3 FEVRIER 2021-★-Milon la Chapelle

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 250m.

>JEUDI 4 FEVRIER 2021-Rando cool-Bouray sur Juine - Rocher Mignot

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé : 100m

>DIMANCHE 7 FEVRIER 2021-★★-(index IBP=60)-Dourdan - la Forêt le Roi

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 24km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>MARDI 9 FEVRIER 2021-★★-(index IBP=59)-Les Hauts de Hurlevent (Fontainebleau)

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>JEUDI 11 FEVRIER 2021-★★-(index IBP=55)-Mennecy

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

>VENDREDI 12 FEVRIER 2021-Rando cool-A deux pas d'Antony, des terres inconnues

Rdv: RER, 10h, Mini journée, Distance: 10km, Temps: 3h, Rando Restau. Ticket de bus.

>LUNDI 15 FEVRIER 2021-★-(index IBP=45)-Coteaux de la Juine

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

>MARDI 16 FEVRIER 2021-★★-Samois - Les deux tours

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 14km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

>JEUDI 18 FEVRIER 2021-★★-(index IBP=59)-Breuillet - la petite Beauce

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>VENDREDI 19 FEVRIER 2021-★★-(index IBP=65)-Magny Les Hameaux

Rdv: RER, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, PN, Dénivelé: 450m, Billet A/R Gif/Yvette.

>DIMANCHE 21 FEVRIER 2021-★-(index IBP=45)-Bullion-Bonnelles

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>JEUDI 25 FEVRIER 2021-★★-(index IBP=49)-Autour de la Celle les Bordes

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>VENDREDI 26 FEVRIER 2021-★★-(index IBP=31)-Terrasses de Meudon + 3 étangs

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 11km, Temps: 3h, Voiture, Dénivelé: 100m.

>DIMANCHE 28 FEVRIER 2021-★★-(index IBP=43)-Plateau de Satory

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h, Voiture + PN, Dénivelé: 150m.

>MARDI 2 MARS 2021-★★-(index IBP=52)-Vieille Eglise

Rdv: Parc Heller, 9h30, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

>MERCREDI 3 MARS 2021-★★-(index IBP=43)-Fontainebleau Le Vaudoué Le cul de chien

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 16km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>DIMANCHE 7 MARS 2021-★★-Gorges de Franchard

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 500m.

>MARDI 9 MARS 2021-★★-(index IBP=59)-St. Mesme Dourdan

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>MERCREDI 10 MARS 2021-★★-Gillevoisin

Rdv: [Château de Gillevoisin](#), Commune de Janville sur Juine. 48°30'36.7"N 2°14'15.9"E, 10h, Journée, Distance: 18km, Temps: 5h, Voiture + PN, Dénivelé: 250m.

>DIMANCHE 14 MARS 2021-★-Noisiel : la Marne et l'ancienne chocolaterie

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN.

>LUNDI 15 MARS 2021-★★-(index IBP=54)-Mont Valérien - La Malmaison

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 20km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 350m.

>MARDI 16 MARS 2021-★-Chalo Saint Mars (Jonquilles)

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 11km, Temps: 2h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 100m.

>MERCREDI 17 MARS 2021-★★-Barbizon

Rdv: [Parking carrefour du Bas Bréau](#). 48°26'25.9"N 2°37'27.7"E, 10h, Mini journée, Distance: 10km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>JEUDI 18 MARS 2021-★★-(index IBP=65)-Sorques-Grotte Béatrix

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>DIMANCHE 21 MARS 2021-★★-(index IBP=56)-Les méandres de l'Auxence

Rdv: Parc Heller, 8h, Journée, Distance: 21km, Temps: 5h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>MARDI 23 MARS 2021-★★-(index IBP=65)-Chevreuse

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 23km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 300m.

>MERCREDI 24 MARS 2021-★★-Autour d'Etrechy,

Rdv: Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance: 13km, Temps: 3h30, Voiture, Dénivelé: 200m.

>JEUDI 25 MARS 2021-★★-(index IBP=51)-Autour de Pecqueuse

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 17km, Temps: 4h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 200m.

>DIMANCHE 28 MARS 2021-Rando cool-(index IBP=34)-Le Port aux Cerises

Rdv: Parc Heller, 10h, Mini journée, Distance: 13km, Temps: 3h1/2, Voiture + PN.

>MARDI 30 MARS 2021-★★-15 bosses Fontainebleau

Rdv: [Parking 3 Pignons](#), 77123, Noisy-sur-École. Coordonnées : 48°22'23.0"N 2°30'36.3"E 10h, Journée, Distance: 10km, Temps: 6h, Voiture + PN, Dénivelé: 600m.

>MERCREDI 31 MARS 2021-★★-Breuillet - St Sulpice de Favières

Rdv: Parc Heller, 13h30, 1/2 journée, Distance: 12km, Temps: 3h1/2, Voiture, Dénivelé: 150m.

>JEUDI 1 AVRIL 2021-★★★-(index IBP=70)-La Chalouette et ses poissons d'avril

Rdv: Parc Heller, 9h, Journée, Distance: 25km, Temps: 6h1/2, Voiture + PN, Dénivelé: 400m

.../...

• Propositions de séjours

- Consulter la rubrique [Randonnées...](#) pour plus de détails et d'éventuels changements.
- Pour les **séjours reportés**, les personnes qui y étaient inscrites sont prioritaires.

- > 23 au 30 janvier 2021 : Raquettes de neige à La Feclaz (inscriptions closes)
- > 13 au 18 avril 2021 : Calanques de Marseille (report 2020 - inscriptions closes)
- > 9 au 15 mai 2021: Belle Ile en Mer (report 2020 - inscriptions closes)
- > 11 au 13 juin 2021 : Baie du Mont Saint-Michel (report 2020 - inscriptions closes)
- > 19 au 26 juin 2021 : Peisey-Nancroix (report 2020 - inscriptions closes)
- > Novembre 2021 : Trek au Népal deux semaines (projet)

• Manifestations ouvertes à tous

> DIMANCHE 11 AVRIL 2021 : L'Antonienne – 4^e édition

Au programme : Randonnées, Marche Nordique, Bungy-Pump et... concert de jazz

Rdv : Parc Heller, réservez votre journée - Inscriptions sur le site l-Antonienne.fr

