

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Antony

Septembre à décembre 2018



Label
2017/2019

Vous changez de ville?
AVF vous accueille
et vous accompagne.

2018
2019



1 place Auguste Mounié
92160 ANTONY
Tél : 01 42 37 09 41 – Email : avf@avfantony.com

WWW.AVF.ASSO.FR



AVF « Accueil des Villes Françaises »

Présidente de l'Union Nationale : Michèle Prou Barba



CHARTRE DES AVF

Approuvée lors de l'AG de l'UNAVF du 6 avril 2018.

- **Article 1 :** L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.
- **Article 2 :** L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'association.

AVF ne poursuit aucun but confessionnel ou politique, et s'interdit toute discussion à ce sujet.

UNION RÉGIONALE

Président de l'Île de France : Jean-Claude PICHON



AVF ANTONY

Président de l'AVF Antony : Gabriel BEVENOT



Ils vous accueillent 1 place A. Mounié – sauf les jours fériés et les vacances scolaires

Francine Bevenot, Giselaïne Charles, Jacqueline Contentin, Monique Corbin, Michèle Corsaut, Monique Deslandes, Sophie Doniguian, Patricia Moreau, Jeanine Rey, Monique Sabatier, Sames Sicsic, Heather Switzman, Mireille Tsakalos, Isabelle Uillac.

OUVERTURE PERMANENCE (31 août > 6 septembre)

Pour information ou adhésion uniquement

Vendredi 31 août	9h30 à 11h30
Samedi 1 ^{er} septembre	
Lundi 3 septembre	
Mercredi 5 septembre	
Jeudi 6 septembre	

Fermeture permanence :
7, 8, 10, 11 et 12 septembre

HORAIRES ANNUELS (à partir du 13 septembre)

Lundi	9h30 > 11h30	-
Mardi	9h30 > 11h30	18h > 19h30
Mercredi	<i>fermé</i>	18h > 19h30
Jeudi	9h30 > 11h30	-
Vendredi	9h30 > 11h30	-
Samedi	<i>fermé</i>	

NOUVEAU

Ouverture exceptionnelle les samedi
15, 22 et 29 septembre de 9h30 à 11h30

Vacances scolaires zone C

Toussaint : Samedi 20 octobre > lundi 5 novembre 2018

Noël : Samedi 22 décembre 2018 > lundi 7 janvier 2019

La permanence est fermée

ADHESION à AVF Antony
Individuelle et monoparentale 24 € - Familiales 36 €
(Approuvé lors de l'AG du 18/11/2017)

Cher(e)s Adhérent(e)s

Bienvenue à AVF ANTONY pour cette rentrée de septembre 2018 !

Les journées d'inscriptions à nos activités (les 10 et 11 septembre) approchent à grand pas ! Depuis la mi-juin, vous savez que pour y participer, une nouvelle procédure a été mise en place. Vous la trouverez dans le document « **La rentrée mode d'emploi** » joint à notre brochure.

Pour ceux d'entre vous qui n'auraient pas encore renouvelé leur adhésion, je vous invite à vous y reporter et à suivre notre conseil : « Ré-adhérez en ligne via notre site <http://avfantony.com> au préalable. »

Pour une nouvelle adhésion, venez nous rencontrer à notre permanence à partir du vendredi 31 août (**nouveau calendrier à consulter**) ou au forum des associations « La rentrée s'active » à l'espace Malraux, le dimanche 9 septembre 2018.

Conformément à notre charte, si vous êtes un **nouvel arrivant à Antony** depuis moins de 3 ans, vous bénéficierez d'un tarif « d'accueil » la première année et d'une priorité d'inscription lors de nos manifestations de convivialité et de nos sorties culturelles lorsque les places sont limitées pendant 3 ans. Le programme qui vous est proposé pour les prochains 4 mois témoigne du dynamisme d'AVF ANTONY. Ce dynamisme est la résultante d'individus ou d'équipes qui aiment faire partager des moments de convivialité autour d'une activité qu'ils maîtrisent.

Notre association d'accueil est gérée et animée exclusivement par des bénévoles. En cette période de redémarrage des activités, je tiens à souligner le fort engagement de nos animateurs tout au long de l'année sans qui vous ne pourriez pas les pratiquer.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

Avec mes très cordiales salutations de bénévole



Roger Vétu
Vice-président

Le Bureau

Président : Gabriel Bévenot, Trésorier : Régis Moreau, Secrétaire générale : Catherine Sandré,
Vice-présidente chargée du Service du Nouvel Arrivant : Denise Roux, Vice-président : Roger Vétu.
Secrétaire général adjoint, en charge de la communication : Alain Bergheaud

Les autres membres du CA

Jean-Paul Arrenault, Francine Bévenot, Monique Corbin, Michèle Corsaut, Nicole Devic, Arlette Guitou, Marie-Paule Lernould, Dominique Leroux, Régis Moreau, Jean-Marc Morellet, Monique Sabatier, Jean-Pierre Ticot.

DU COTÉ ... des bénévoles !

Avec près de 1000 adhérents et une quarantaine d'activités, AVF Antony est une association d'accueil animée uniquement par des bénévoles. Entre nos accueillants, nos animateurs et nos dirigeants, ce sont 90 bénévoles qui s'affairent au quotidien dans une ambiance amicale. Venez nous rejoindre pour être bénévoles à votre tour : avf@avfantony.com ou 01 42 37 09 41.

Informations

ASSURANCE

AVF Antony a souscrit un contrat d'assurance garantissant sa responsabilité civile et celle de ses adhérents dans le cadre des activités de l'association.

L'association n'a pas souscrit de "garantie individuelle accident" pour ses membres.

Il appartient à chacun de faire la démarche adéquate auprès de son assureur pour vérifier s'il est couvert en "garantie individuelle accident" pour les dommages dont il pourrait être victime dans le cadre des activités de l'association, et souscrire à cette garantie s'il le désire.

Certaines licences, UFOLEP pour la Gymnastique, FFRP pour randonnée pédestre et marche nordique, comportent cette "garantie individuelle accident". A vérifier par chacun que la licence qu'il a souscrite contient ou non cette garantie qui intervient en complément des remboursements CPAM et Mutuelles.

Fournir un certificat médical pour les activités nécessitant la délivrance d'une licence : Bungy-Pump, gymnastique, randonnée pédestre, marche nordique.

Pour la randonnée, préciser : « en plaine et en moyenne montagne ».

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Aucune inscription possible par téléphone

- > L'inscription aux activités est réservée aux **adhérents à jour de leur cotisation**.
- > **Une contribution à l'activité** est demandée, variable selon chaque activité.
- > Aucune inscription n'est acceptée sans son **règlement et son certificat médical si nécessaire**.

Pour en savoir plus, reportez-vous au document disponible à la permanence et consultable sur notre site internet.

LA RENTRÉE 2018-2019 « MODE D'EMPLOI ... »

NOUVELLE ADHESION

- > **En venant vous informer et remplir le formulaire d'adhésion :**
- > **A la permanence à partir du 31 août (consulter le calendrier page 2)**
- > **Au [forum des associations](#) le dimanche 9 septembre de 10h à 18h**

DISPOSITIONS POUR LES SORTIES CULTURELLES ET LE CYCLE de CONFERENCES

Le principe de base est que : **l'inscription est ferme et définitive ainsi que le paiement du montant de l'inscription**. De ce fait, il n'y aura plus de remboursement partiel qui est un véritable casse-tête pour le trésorier.

En cas d'empêchement, la personne inscrite en informe la permanence :

- Si des personnes sont en liste d'attente, l'accueil les contactera pour une inscription éventuelle. Si une inscription intervient avec le paiement correspondant, la permanence déclenchera le remboursement de la personne empêchée.
- Si personne est en liste d'attente et si la personne empêchée propose un remplaçant qui s'inscrit avec le paiement correspondant, l'accueil déclenchera le remboursement de la personne empêchée.
- Dans les autres cas, il n'y aura pas matière à remboursement.
Les situations exceptionnelles pourront être instruites à la diligence de l'organisatrice des sorties et conférences.

Les déplacements se feront sous la responsabilité de chacun des participants, préalablement inscrits sur la liste à la permanence.

À NE PAS MANQUER : À VOS AGENDAS !

Depuis le 15 juillet : Ré-adhésion par internet (à privilégier – voir la rentrée « Mode d'emploi »)

> **Dimanche 09 septembre 2018 – « Forum des associations »**

Espace A. Malraux 10h/18h

> **Lundi 10 septembre 2018 – Inscriptions pour les activités sportives**

Espace Vasarely 16h/19h30

> **Mardi 11 septembre 2018 – Inscriptions pour les activités culturelles**

Espace Vasarely 14h/17h30

> **Dimanche 23 septembre 2018 – Patrimoine d'Antony « Les lotissements »**

RdV : 10h30 – Parc Bourdeau

> **Dimanche 23 septembre 2018 – Carrousel de l'art**

RdV : 10h/19h – Place de l'église St-Saturnin

> **Lundi 24 septembre 2018 – Inscriptions aux sorties/conférences**

Espace Vasarely à partir de 14h

> **Samedi 10 novembre 2018 – Assemblée Générale d'AVF Antony**

RdV : Salle Ste Claire – Place de l'église St Saturnin – 14h

> **Vendredi 16 novembre 2018 – Soirée d'accueil « Autour du Beaujolais Nouveau » pour les nouveaux adhérents à AVF Antony**

RdV : 20h Espace LASSON sur Invitation

> **Samedi 12 janvier 2019 – Galette des Rois – (Gratuite et Réservee aux adhérents AVF Antony)**

À l'inscription demande d'une caution de 15€ – (Restituée lors du pointage des présents).

Inscription jusqu'au 15 décembre 2018 – Limité à 90 personnes.

RdV : salle Foyer Soleil – Allée de l'Herbier – 14h

> **Samedi 23 mars 2019 – Déjeuner de convivialité, salle du Mont Blanc**

Précision à venir – Inscription à partir de janvier.

ANIMATIONS ARTISTIQUES (*)

animation	jour	horaire	local **	animateur
AQUARELLE 1 (*)	jeudi	13h30-16h	Vasarely	F. Goutet / P. Algaron
AQUARELLE 2 (*)	mardi	16h-18h30	Vasarely	Brigitte Debeauvais
ART FLORAL (Ikébana)	1 ^{er} vendredi du mois	14h-17h	Centre A. Malraux	Mary-France Belmont
ENCADREMENT (*)	lundi	14h-17h	La Fontaine	Jeanine Rey / J.M Alia
PATCHWORK, APPLIQUÉ, BRODERIE, BOUTIS	mardi	13h30-16h	Vasarely	Nicole Marc
PEINTURE À L'HUILE (*) (acrylique)	vendredi	9h15-11h45	Vasarely	Espérance Roca
THÉÂTRE	mardi	20h30-22h30	Vasarely	A. Bouzidi
TRICOT, CROCHET	mardi	18h-20h	Vasarely	Alice Miralles

ANIMATIONS CULTURELLES (*)

animation	jour	horaire	local **	animateur
CONVERSATION ALLEMANDE (*)	mardi	14h-15h30	Vasarely	Véréna Gonin
CONVERSATION ANGLAISE (*)	lundi	9h-10h30	Vasarely	N. Jobic / A. Cueille
		10h30-12h		François Goutet
	jeudi	10h-11h30		Véronique Chauvin
	mardi	10h30-12h		François Goutet
CONVERSATION ESPAGNOLE (*)	mercredi	14h30-16h	Vasarely	Rosa Maria Gonzalez
	vendredi	14h30-16h		
	jeudi	16h30-18h		François Goutet
CONVERSATION ITALIENNE (*)	lundi	13h30-15h	Vasarely	Françoise Giquel
	mardi	9h-10h30		Jacques Franc
GYM CÉRÉBRALE	mercredi	9h30-11h	Vasarely	J. Leczycki / M.Alexandre
PETIT BOUILLON DE CULTURE	2 lundis par mois Hors vacances scolaires	9h15-12h	Vasarely	Jacqueline Lhorca

** Voir les bases de l'activité ** Pour les coordonnées et localisations des salles se reporter en 4^e de couverture*

ANIMATIONS LOISIRS

animation	jour	horaire	local **	animateur
BRIDGE (tournois)	mardi	13h30-17h15	Vasarely	Claude Jouron
	jeudi	13h30-19h	La Fontaine	Maurice Adda
ÉCHECS (*)	jeudi	14h-18h	Vasarely	Joël Guyader
JEU PYRAMIDE (perfectionnement) (*)	samedi	14h-17h30	Vasarely	Francine Pichon
JEU PYRAMIDE (initiation – détente)	mercredi	14h-17h30	Vasarely	Josiane Muzeau
OENOPHILIE	3 ^e mer. du mois	20h30-22h30	Vasarely	Georges Orzati
SCRABBLE	lundi	15h15-18h30	Vasarely	Mireille Tsakalos / Patricia Moreau
	vendredi	16h30-19h	Vasarely	Pierrette Fiume / Michèle Beck
TAROT (*)	lundi	18h-20h	Vasarely	G. Gehin / C. Lacza

ANIMATIONS SPORTIVES ET DE RELAXATION (*)

Fournir Certificat Médical pour bungypump, gym, marche nordique et randonnée pédestre

animation	jour	horaire	local **	animateur
BOWLING	1 ^{er} , 3 ^e vendredi	14h	Bowling Thiais	Jean-Paul Arrenault
BUNGYPUMP	mercredi	18h30-19h30	Parc Heller	Jean-Claude Pichon / Andrée Deville
LINE DANCE / COUNTRY débutants	1 ^{er} , 3 ^e , 5 ^e samedi	13h30-14h30	L'Herbier	Estelle Soutif
intermédiaires		14h30-15h30		
confirmés		15h30-16h30		
LINE DANCE / COUNTRY Révision débutants	2 ^e samedi	13h30-15h	L'Herbier	Sébastien Mousseron
Révision inter+confirmés	2 ^e samedi	15h-17h30	L'Herbier	Monique Corbin
	4 ^e samedi	14h30-17h30		
GYMNASTIQUE	mercredi	9h15-10h15	Eric Tabarly	Nadine Chevalyre Andrée Deville
		10h30-11h30		
MARCHE	lundi	14h-15h30	Parc de Sceaux	Monique Corbin
	2 ^e lundi		P. Heller	
MARCHE NORDIQUE	samedi	9h30-11h30	Parc de Sceaux	Jean-Claude Pichon
	1 ^{er} samedi		Bois de Verrières	
RANDONNÉES PÉDESTRES	Voir programme détaillé			Jean-Claude Pichon
QI GONG	mercredi	9h-10h30	L'Herbier	Marie-Claude Ferrier
		10h30-12h		Jean-Marc Fremy
PÉTANQUE	1 fois par mois / sur Rendez-vous		Massy	J. P. Arrenault
SOPHROLOGIE	mardi	9h-10h15	Vasarely	Marie Richard
		10h15-11h30		
TENNIS (*)	mardi et vendredi	9h-11h	Stade G. Suant	Chantal Perrin d'Arloz
YOGA	lundi	18h30-20h	Vasarely	F. Lubeigt / P. Herman
	lundi	10h-12h		Lise Blauwart
NOUVEAU ZUMBA	1 vendredi sur 2	17h30-18h30	L'Herbier	Malika Nicolas

CONCERT



Animatrice Espérance Roca

> Samedi 8 décembre 2018 – 20h30 – Thème du Concert: « TRIOS D'EUROPE CENTRALE »

Le violon et la clarinette ont toujours inspiré les compositeurs d'Europe Centrale, car très présents dans le folklore local.

Associés au piano, nous vous proposons un voyage musical dans ces contrées en compagnie de Khatchaturian, Bartok et Stravinsky.

RdV : Auditorium du conservatoire de Musique d'Antony, 140 av. de la Division Leclerc – 16h30

Pour tout renseignement contacter Mme ROCA au 01 46 68 42 91.

Ouvert à tous public, et sans réservation.
Vente des billets sur place 30 mn avant le concert

Tarifs : adhérents AVF 12 € – non adhérents 15 € – étudiants et demandeurs d'emploi 5 € – moins de 12 ans gratuit.

À votre disposition : Parking gratuit ou Bus 197 – arrêt Blanche de Castille

THÉÂTRES – SPECTACLES



Animatrice Mireille Tsakalos

Billet à retirer à la permanence. Pas d'accompagnement.

> Dimanche 25 novembre – « Christophe Alévèque »

(Théâtre du Rond point – 2 bis avenue Franklin Roosevelt (8^e) – M° Franklin Roosevelt)

Thérapie de groupe improvisée - Humoriste engagé en clown dérisoire ou missionnaire,

il décortique l'actualité et ce qu'en dit la presse !!

RdV : au théâtre à 18h30 – 12 places à 23€

> Dimanche 2 Décembre – « Edmond » 5 Molières en 2017

(Théâtre du Palais Royal – 38 rue de Montpensier (8^e) – M° Palais royal ou Pyramide)

Alexis Michalik (Franco-Britannique) Après les pièces à succès : le porteur d'histoire et le cercle des illusionnistes, le dramaturge et metteur en scène revient en scène pour raconter la naissance déchainée de Cyrano de Bergerac

RdV : théâtre – 16h – 12 places à 44€

> Samedi 8 Décembre – Cendrillon Ballet de l'Opéra

(Opéra Bastille (12^e) – M° Bastille)

Le célèbre conte de Perrault mis en musique par Serge Prokofiev .Hommage à Rudolf Noureev. Un grand spectacle avec l'anniversaire dans les jours prochains des 350 ans de l'Opéra de Paris.

RdV : à l'Opéra – 14h30 – 10 places à 70€ (catégorie 4)

> Dimanche 6 Janvier 2019 – " François Morel " – J'ai des doutes

(Théâtre du Rond Point – 2 bis avenue Franklin Roosevelt (8^e)

Un hommage au clown jongleur de mots Raymond Devos.

RdV : au théâtre à 15 h – 18 places à 23€

> Samedi 29 juin 2019 -Tree of codes Ballet de Wayne MC Grégor

(Opéra Bastille (12^e) – M° Bastille)

Ballet de 1h15 sans entracte. Les étoiles, premiers danseurs et le corps de ballet de l'opéra et les danseurs de la compagnie Wayne MC Gregor, collaboration d'artistes où l'espace le corps et l'architecture interagissent en symbiose parfaite entre fluidité du mouvement et pulsations rythmiques.

RdV : à l'opéra à 20h – 10 places à 66€ (catégorie 3)

Comme il est difficile d'obtenir des places à l'opéra de Paris, l'option ne sera pas maintenue, si le quota de 10, n'est pas atteint le 24 septembre 2018.

Réduction au théâtre Firmin Gémier/La Piscine sur présentation de la carte d'adhérent AVF Antony.
Disponible à la permanence sur demande.

CYCLE DE CONFÉRENCES ET SORTIES CULTURELLES



Responsable Joëlle Chapalain

Pass Louvre : dossiers d'inscriptions à déposer à l'attention de J. Chapalain, le jour des inscriptions (24 septembre) ou à la permanence (qui peut vous fournir tout renseignement) aux heures d'ouverture (voir page 2). *Tarifs : 70€ (individuel) ou 100€ (couple)*

• Cycle de conférences

« **Paris au XIX^e siècle : les nouveaux quartiers de Louis-Philippe à 1900** » par Caroline Haury
Cycle de 7 conférences sur l'année divisé en deux parties. Prix 1^e partie 40 €

> **Vendredi 12 octobre 2018** : « **Un quartier créé sous le règne de Louis-Philippe : Notre-Dame de Lorette et la Nouvelle Athènes** »

RdV : 10h30 sortie M° Notre-Dame de Lorette

> **Vendredi 23 novembre 2018** : « **La Plaine Monceau : création d'un quartier chic sous Napoléon III : Belles demeures et le parc Monceau** ».

RdV : 10h30 sortie M° Malesherbes.

> **Vendredi 14 décembre 2018** : « **Les Passages couverts, une création originale sous la Restauration** »

RdV : 10h30 M° Richelieu Drouot, à l'angle de la rue de Richelieu

• Sorties culturelles

En cas d'impossibilité, il est impératif de prévenir l'accueil.

> **Vendredi 5 octobre 2018 – Autour de Rosa Parks, le nouveau visage des frontières de Paris**

(Station de tram T3b Rosa Parks – 10h20)

Cette visite poursuit les explorations des nouveaux quartiers qui se bâtissent en marge de la ville de Paris.

Entre la gare Rosa Parks et le canal Saint-Denis, cette visite fait revivre la spectaculaire métamorphose de parages autrefois dévolus aux transports et à la logistique. De jardins bucoliques en façades insolites, ce parcours pourrait bien vous surprendre !

RdV : RER Antony 9h10 – 12 €

> **Mercredi 10 octobre 2018 – De Saint Médard au château de la Reine Blanche**

(Sortie M° Censier Daubenton – 14h20)

De l'église Saint Médard, bel édifice gothique et renaissance au square René Le Gall tracé en 1930, en passant par l'Hôtel de Scipion Sardini et la demeure rénovée de la Reine Blanche, une promenade dans ce quartier du Bas-Mouffetard et des Gobelins.

RdV : RER Antony 13h40 – 12,00 €

> **Jeudi 18 octobre 2018 – Picasso « rose et bleu »**

(Musée d'Orsay – RER C Musée d'Orsay – 15h35)

L'exposition présente de manière exhaustive la production sculptée et gravée de Picasso entre 1900 et 1906.

Son œuvre est éclairée par le travail d'autres artistes parmi lesquels Degas, Toulouse-Lautrec ou Gauguin.

En partenariat avec le Centre Pompidou et le Musée Picasso de Barcelone, cette exposition inédite remet en perspective cette période de création si particulière de l'artiste dont certaines œuvres sont présentées pour la première fois en France.

RdV : RER Antony 14h45 – 24 €

> **Jeudi 8 novembre 2018 – Monnaie de Paris**

(Monnaie de Paris – 11 quai de Conti (6^e) – M° Pont Neuf – 13h50)

1150 ans d'histoire : La Monnaie de Paris est la plus ancienne institution de France et la plus vieille entreprise du monde, officiellement créée en 864 avec l'édit de Pitres. Charles II - dit le Chauve - y décrète la création d'un atelier monétaire parisien attaché à la Couronne, en complément de huit autres ateliers en Province. Seul atelier en France à produire sans interruption depuis sa création, l'atelier parisien s'imposera pendant l'Ancien Régime comme le premier atelier du royaume.

RdV : RER Antony 12h50 – 19 €

> Jeudi 15 novembre 2018 – Comédies musicales, la joie de vivre du cinéma

(Philharmonie de Paris – 221 av Jean Jaurès (19^e) – M° Porte de Pantin – 14h30)

La comédie musicale bénéficie aujourd'hui d'un extraordinaire regain de popularité. L'exposition prend le parti d'immerger les visiteurs dans les films eux-mêmes, par des projections géantes, accompagnées de photographies et documents rares. Au plus près de l'expérience cinématographique, le parcours s'organise autour d'un grand espace peuplé de personnages qui dansent, de Fred Astaire à John Travolta, de Cyd Charisse aux héroïnes de Jacques Demy, de West Side Story aux objets virevoltants de La Belle et la Bête.

RdV : RER Antony 13h30 – 15 €

> Jeudi 29 novembre 2018 – Venise un XVIII^e siècle éblouissant

(Grand Palais entrée Clémenceau – M° Champs-Élysées Clémenceau – 13h50)

En pleine renaissance artistique, la Venise du XVIII^e siècle est une cité ouverte à tous les plaisirs. Sa modernité s'exporte partout en Europe et fonde de nouvelles esthétiques. Au travers de Tiepolo, Canaletto, Vivaldi et bien d'autres, les peintures, sculptures et arts décoratifs célèbrent la Cité des Eaux amoureuse et inspiratrice des arts et de l'opéra.

RdV : RER Antony 12h50 – 25 €

> Mardi 4 décembre 2018 – Renoir père et fils

(Musée d'Orsay – RER C Musée d'Orsay – 11h05)

L'exposition explore le dialogue fécond et parfois paradoxal entre un père, peintre, Pierre-Auguste Renoir, et un fils cinéaste, Jean. A travers des tableaux, des extraits de films, des photographies, des costumes, des affiches, et certains documents inédits, le parcours est jalonné de portraits croisés, entre un fils qui a posé pour son père sans l'avoir filmé, mais qui rédigea sa biographie encore très lue aujourd'hui.

RdV : RER Antony 10h15 – 24 €

> Jeudi 13 décembre 2018 – Japon-japonisme 1867/2018

(Musée des Arts Décoratifs – 107 rue de Rivoli (1^{er}) – M° Louvre Palais Royal – 10h15)

Dans le cadre de la saison « Japonismes 2018 », célébrant le 160^e anniversaire des relations franco-japonaises, le Musée des Arts Décoratifs révèle au public la richesse de ses collections d'art japonais anciennes et contemporaines et met en lumière l'influence unique et continue du Japon. Une célébration exceptionnelle.

RdV : RER Antony 9h30 – 17 €

> Jeudi 17 janvier 2019 – Joan Miro, « la couleur de mes rêves »

(Grand Palais entrée Champs-Élysées – M° Champs-Élysées Clémenceau – 15h35)

Réunissant près de 150 œuvres dont certaines inédites en France, couvrant 70 ans de création, cette rétrospective retrace l'évolution technique et stylistique de l'artiste. Miró crée à partir de ses rêves et nous ouvre les portes de son univers poétique en s'inspirant d'œuvres, en particulier, d'André Breton ou Jacques Prévert.

Un superbe voyage pour découvrir l'œuvre d'un des plus célèbres artistes du XX^e siècle.

RdV : RER Antony 14h35 – 25 €

MARCHE NORDIQUE



Responsable : Jean-Claude Pichon

Animateurs diplômés : JP. Arrenault, J. Bassompierre, G. Bévenot, G. Botrel, A. Bouzidi, JL. Chevalyre, A. Deville, V. Marche, JC. Pichon.

Chaque samedi de 9h30 à 11h30.

Reprise le 15/09. L'activité se poursuit pendant les petites vacances scolaires



Rendez-vous sur le parking de la Grenouillère, sortie bas, au Parc de Sceaux (face à la sous-préfecture), **sauf le 1^{er} samedi** du mois où le Rdv est sur le parking du collège Sophie Barat (50 Rue des Grillons, 92290 Châtenay-Malabry).

Pour la découverte de l'activité, AVF Antony dispose de quelques paires de bâtons spécifiques. **N'achetez pas vos bâtons avant de nous avoir rencontrés.**

Licence FFRP obligatoire.

BUNGY-PUMP

Responsable : Jean-Claude Pichon

Animateurs diplômés : A. Deville, J.C. Pichon



Chaque mercredi de 18h30 à 19h30.

Reprise le 12/09. L'activité se poursuit pendant les petites vacances scolaires.

Rendez-vous devant la grille du Château Saran (Parc Heller, rue Prosper Legouté)

Pour la découverte de l'activité, AVF Antony dispose de quelques paires de bâtons spécifiques.

N'achetez pas vos bâtons avant de nous avoir rencontrés.

Licence FFRP obligatoire.

RANDONNÉES PÉDESTRES

Responsable : Jean-Claude Pichon

Animateurs : JP. Arrenault, J. Bassompierre, G. Bévenot, S. Biancale, G. Botrel, D. Chilou, M. Degrémont, A. Delaunay, B. Desangles, E. Deschamps, A. Duprat, I. Gau, R. Gouache, S. Goutet, C. Grossard, J. Guillon, B. Jouffrey, C. Larue, JP. Laugier, J.C. Pichon, A. Sauser, C. Schittenhelm, M. N. Schmitt, G. Senentz, G. Théret, JP. Ticot, R. Vétu.

AVF Antony vous propose des randonnées à la ½ journée, la journée ; disposant d'une extension d'immatriculation tourisme, AVF Antony vous propose aussi des séjours en week-end et semaines, accompagnés par des animateurs diplômés. Aucune inscription ne sera prise avant la parution de la notice d'information.

Licence FFRP obligatoire.

La difficulté des randonnées vous est indiquée par le nombre de ★ :

★ facile / ★★ moyenne / ★★★ difficile (long, pentu, rapide), ainsi que par l'Index IBP

Index IBP = définit l'effort physique correspondant à la randonnée. Chaque participant doit évaluer

son niveau par rapport à cet indice calculé automatiquement à partir du tracé de la randonnée (longueur et dénivelé).

RdV Parc Heller = devant le Centre Municipal de Loisirs du Parc Heller, 20 rue Prosper Legouté à Antony.

Voiture = déplacement en voiture (covoiturage) vers le lieu de départ de la randonnée

(prévoir paire de chaussures propres pour le retour).

RdV RER = sur la dalle du RER B gare Antony.

Horaires = standard 9h / 13h - spécifiques **en rouge**

PN = Pique-nique (à prévoir pour toutes les randonnées de la journée).

Un équipement adapté est exigé pour la randonnée. Par mesure de sécurité, les animateurs se réservent la possibilité de refuser la participation d'un adhérent dont l'équipement ne leur paraîtrait pas adapté.

La responsabilité de l'accompagnateur et de l'AVF est automatiquement déchargée dès lors qu'une personne quitte le groupe ou ne respecte pas les consignes de sécurité.

À vos agendas...Penser aux inscriptions (séjours et randonnées avec restaurant...)

Pour les séjours, voir la notice sur le « site AVF Antony » ou à la « Permanence », avant l'inscription.

> **Avant le 08/12/18 :** Repas à Chamarande le 18/12/18

> **À partir du 24/09/18 :** Raquettes à neige - 26/01/19

> **À partir du 08/10/18 :** Séjour à Villers/Mer - 25/03/19

> **À partir du 29/10/18 :** Calanques - 02/04/19

> **À partir du 15/10/18 :** Ardèche - 23/04/19

> **À partir du 10/12/18 :** Gérardmer - 09/06/19

> **À partir du 12/11/18 :** Presqu'île de Crozon - 15/06/19

> **À partir du 03/12/18 :** Queyras - 29/06/19

> **À partir du 14/01/19 :** Etrétat - 27/09/2019

> **Le dimanche 14/04/2019 :** l-Antonienne, 3^e édition, réservez votre journée

Propositions du trimestre (randonnées et séjours) :

> **DIMANCHE 2 SEPTEMBRE 2018 – ★★★ – (index IBP = 72) – Yvette et Rhodon**

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 24km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé 450 m

> **MARDI 4 SEPTEMBRE 2018 – ★ – (index IBP = 32) – La forêt de Fausses-Reposes**

RdV : Parc Heller, 10h, journée, Distance : 12km, Temps : 4h, Voiture + PN, Dénivelé 120 m

> **JEUDI 6 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 60) – Autour de Farcheville**

RdV : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 23km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé 300m

> **MARDI 11 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – Fontainebleau – La dame Jeanne**

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18km, Temps : 5h, Voiture + PN

> **JEUDI 13 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 41) – Paris : Les XIV^e et XV^e arrondissements**

RdV : RER 9h, Journée, Distance : 16km, Temps : 5h, PN, Dénivelé 75 m (Billets RER Paris+ tram)

> **DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 58) – Coye la Forêt**

RdV : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 22 km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé 250 m

> **MARDI 18 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – Fontaine le Port**

RdV : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 22km, Temps : 5h30, Voiture + PN

> **MERCREDI 19 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – Senlis**

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h, Voiture + PN

> **JEUDI 20 SEPTEMBRE – ★★ – Les vaux de Cernay**

RdV : Parc Heller, 10h, Journée, Distance : 16 km, Temps : 4h, Voiture + PN

> **SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018 – ★★★ – « La BOSSAPAS ». Voir le site Web « rando92.fr »**

RdV : Gare de Chaville, Rive Droite, Journée, Distance : 25km ou 35km et Marche nordique, PN

> **DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – Chevreuse Méridon**

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 17km, Temps : 4h30, Voiture + PN

> **MARDI 25 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 55) – Le Mesnil St Denis**

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 16km, Temps : 4 h, Voiture + PN

> **MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2018 – ★★★ – Les platières d'Apremont**

RdV : Parc Heller, 10h, Journée, Distance : 16km, Temps : 4h, Voiture + PN

> **JEUDI 27 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – Saulx les Chartreux**

RdV : Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance : 13km, Temps : 3h ½, Voiture

> **SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 63) – La vallée du Sausseron**

RdV : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 22km, Temps : 6h, Voiture + PN

> **DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018 – ★ – La Bièvre et le Bois de Verrières**

RdV : Parc Heller, 10h, Journée, Distance : 16km, Temps : 4h, Départ à pied, PN

> **DIMANCHE 30 SEPTEMBRE – ★ – De Goncourt aux Lilas**

RdV : RER, 13h, 1/2 Journée, Distance : 10km, Temps : 3h, Billets : Paris A/R

> **MARDI 2 OCTOBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 53) – Monfort l'Amaury – Les Etangs de Hollande**

RdV : Parc Heller, 10h, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé 180m

>MERCREDI 3 OCTOBRE 2018 – ★★ – Ballancourt

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h, Voiture + PN

> JEUDI 4 OCTOBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 58) – Du parc Heller au parc de la Solitude

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 22km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé 450m

> DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 65) – Château de la Madeleine Port-Royal

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 23km, Temps : 6h, Voiture + PN

> MARDI 9 OCTOBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 53) – Sonchamp

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 21km, Temps : 5h30, Voiture + PN, Dénivelé 150 m

> JEUDI 11 OCTOBRE 2018 – ★★★ – (index IBP = 57) – Fontainebleau, la Solle

RdV : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 22km, Temps : 6h30, Voiture + PN, Dénivelé 340m

> VENDREDI 12 OCTOBRE 2018 – ★ – (index IBP = 35) – Auffargis

RdV : Parc Heller, 10h, 1/2 Journée, Distance : 13km, Temps : 3h, Voiture + PN, Dénivelé 110m

> DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 53) – Gillevoisin

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h, Voiture + PN

> MARDI 16 OCTOBRE – ★★ – (index IBP = 52) – Autour de Ste Mesme

RdV : Parc Heller, 10h, 1/2 Journée, Distance : 16km, Temps : 4h, Voiture + PN

> MERCREDI 17 OCTOBRE 2018 – ★★ – les carrières de Madagascar

RdV : Parc Heller, 13h, 1/2 Journée, Distance : 13km, Temps : 3h30, Voiture

> JEUDI 18 OCTOBRE 2018 – ★ – Autour de Villiers le Bâcle

RdV : Parc Heller, 13h, 1/2 Journée, Distance : 10km, Temps : 3h, Voiture

> DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018 – ★★★ – Fontainebleau les 25 bosses

RdV : Parc Heller, 8h, Journée, Distance : 15km, Temps : 6h, Voiture + PN, Dénivelé 1000m

> MARDI 23 OCTOBRE 2018 – ★★ – Sermaise-Dourdan

(Billets de train : de Dourdan à Sermaise, pris en cours de rando)

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 22km, Temps : 5h30, Voiture + PN

> JEUDI 25 OCTOBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 40) – Fontainebleau le cul de chien

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 15km, Temps : 4h, Voiture + PN

> DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018 – ★★★ – L'Isle Adam

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 23 km, Temps : 5h, Voiture + PN

> DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018 – ★ – Chevaux et cavaliers

RdV : RER, 13h, 1/2 Journée, Distance : 7km, Temps : 3h, Billets Paris A/R

> MARDI 30 OCTOBRE 2018 – ★★ – Forêt de Fontainebleau – rocher Canon

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18km, Temps : 5h, Voiture + PN

> VENDREDI 2 NOVEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 45) – Pringy, vallée de l'Ecole

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18km, Temps : 4h30, Voiture + PN

> DIMANCHE 4 NOVEMBRE – ★★ – Parc de Saint Cloud-Mt Valérien

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 25km, Temps : 6h30, Voiture + PN

- > **MARDI 6 NOVEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 45) – D'Igny à Versailles par la vallée de la Bièvre**
 Pour le retour : Billet RER C « Versailles-Igny » pris en cours de rando
 RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 16km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé 300m
- > **MERCREDI 7 NOVEMBRE 2018 – ★ – (index IBP = 24) – Autour de Gif-sur-Yvette**
 RdV : RER, 13h, 1/2 Journée, Distance : 12km, Temps : 3h, Dénivelé 170m
- > **JEUDI 8 NOVEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 37) – Cimetière paysager et Forêt de Meudon-Clamart**
 RdV : Parc Heller, 10h, Journée, Distance : 14km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé 170m
- > **DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018 – ★★ – Traversée de Paris Nord-Sud**
 RdV : RER, 9h, Journée, Distance : 20km, Temps : 5h, PN, Billets : Paris A/R
- > **MARDI 13 NOVEMBRE 2018 – ★★ – Autour de St-Rémy**
 RdV : RER, 8h, Journée, Distance : 26 km, Temps : 7 h, PN, Dénivelé 500m
- > **JEUDI 15 NOVEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 49) – Villeconin**
 RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 19km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé 150 m
- > **VENDREDI 16 NOVEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 45) – Forêt de St Arnould**
 RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 16km, Temps : 4h, Voiture + PN
- > **DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018 – ★★ – Du rocher St Germain au rocher Canon**
 RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 16km, Temps : 5h, Voiture + PN, Dénivelé 400m
- > **MARDI 20 NOVEMBRE 2018 – ★ – Bullion**
 RdV : Parc Heller, 10h, 1/2 Journée, Distance : 12km, Temps : 3h, Voiture + PN, Dénivelé 150m
- > **JEUDI 22 NOVEMBRE 2018 – ★ – Autour de Vauhallan**
 RdV : Parc Heller, 13h, 1/2 Journée, Distance : 10km, Temps : 3h, Voiture
- > **DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018 – ★★ – Le Vexin – Oinville-Lainville**
 RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 19 km, Temps : 4h30, Voiture + PN
- > **MARDI 27 NOVEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 38) – Les Fauvettes**
 RdV : RER, 10h, 1/2 Journée, Distance : 11km, Temps : 3h, PN, Dénivelé 270m
- > **MERCREDI 28 NOVEMBRE 2018 – ★★ – Sentiers de l'Haie les Roses par la coulée verte**
 RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18km, Temps : 5h, Départ à pied, PN
- > **JEUDI 29 NOVEMBRE 2018 – ★ – Forêt de la Roche-Turpin**
 RdV : Parc Heller, 13h, 1/2 Journée, Distance: 10km, Temps: 3h, Voiture
- > **DIMANCHE 2 DECEMBRE 2018 – ★ – St Cyr sous Dourdan**
 RdV: Parc Heller, 10h, 1/2 Journée, Distance: 13km, Temps: 3h30, Voiture + PN
- > **MARDI 4 DECEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 45) – Du parc Heller au parc Henri Sellier**
 RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 16km, Temps : 5h, Départ à pied, Dénivelé 300 m
- > **MERCREDI 5 DECEMBRE 2018 – ★ – (index IBP = 24) – St Rémy les Chevreuses**
 RdV : RER, 13h, 1/2 journée, Distance : 12km, Temps : 3h, Billets RER : A/R, Dénivelé 100m
- > **JEUDI 6 DECEMBRE 2018 – ★ – (index IBP = 45) – Soizy sur Ecole**
 (Avec visite de la verrerie : Avoir 4€ pour l'entrée sur place)
 RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 16km, Temps : 4h, Voiture + PN, Dénivelé 240m

> DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018 – ★ – Paris : Sur les traces des enceintes fortifiées

RdV : RER, 9h, 1/2 journée, Distance : 14km, Temps : 4h, PN, Billets : Paris A/R

> MARDI 11 DECEMBRE 2018 – ★★ – De Rueil à Chatou

RdV : RER, 9h, Journée, Distance : 20 km, Temps : 5 h, PN

> MERCREDI 12 DECEMBRE 2018 – ★ – St Chéron

RdV : Parc Heller, 13h, 1/2 journée, Distance : 13 km, Temps : 3h30, Voiture

> VENDREDI 14 DECEMBRE 2018 – ★★ – (index IBP = 44) – Villiers le Bâcle

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 15km, Temps : 4h30, Voiture + PN, Dénivelé 200 m

> DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018 – ★ – Chasse aux lions dans le sud parisien...

RdV : RER, 13h, 1/2 Journée, Distance : 7km, Temps : 3h, Billets : Paris A/R

> MARDI 18 DECEMBRE 2018 – ★ – Chamarande - Rando-Resto – 20€

Inscription à la permanence : dès le 12/11 et avant le 8/12/2018

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 13km, Temps : 3h30, Voiture

> DIMANCHE 23 DECEMBRE 2018 – ★★ – Bievres-Bois de Verrières-Coulée Verte

RdV : Parc Heller, 9h, Journée, Distance : 18km, Temps : 4h30, Départ à pied, PN

Propositions de séjours « WE »

> DU 20 au 23 OCTOBRE – ★★ – WE prolongé Cote d'Opale – Stella Maris *Inscriptions closes*

> DU VENDREDI 27 SEPT. AU DIMANCHE 29 SEPT. 2019 – ★★ – WE prolongé à Etretat

Notice disponible : le 3 décembre. Inscriptions du 14 janvier au 8 février 2019

Propositions de séjours « Semaine »

> DU 9 AU 16 SEPTEMBRE 2018 - Séjour Gérardmer *Inscriptions closes*

> DU 17 AU 21 SEPTEMBRE 2018 - Séjour Lot *Inscriptions closes*

> DU SAMEDI 26 JANVIER AU SAMEDI 2 FEVRIER 2019 – ★★ – Séjour raquettes à neige

Notice disponible le 3 septembre. Inscriptions du 24 au 30 septembre 2018

> DU LUNDI 25 MARS AU VENDREDI 29 MARS 2019 – ★ – Séjour à Villers sur Mer

Notice disponible le 24 septembre. Inscriptions du 8 au 26 octobre 2018

> DU MARDI 2 AVRIL AU SAMEDI 6 AVRIL 2019 – ★★ – Séjour dans les calanques de Marseille

Notice disponible le 1er octobre. Inscriptions du 29 octobre au 10 décembre 2018

> DU MARDI 23 AVRIL AU MARDI 30 AVRIL 2019 – ★★ – séjour en Ardèche

Notice disponible le 1er octobre. Inscriptions du 15 octobre au 31 octobre 2018

> DU DIMANCHE 9 JUIN AU DIMANCHE 16 JUIN 2019 – ★★ – séjour à Gérardmer

Notice disponible le 3 décembre. Inscriptions du 10 décembre 2018 au 14 janvier 2019

> DU SAMEDI 15 JUIN AU SAMEDI 22 JUIN 2019 – ★★ – Presqu'île du Crozon

Notice disponible le 5 novembre. Inscriptions du 12 novembre au 19 novembre 2018

> DU SAMEDI 29 JUIN AU SAMEDI 6 JUILLET 2019 – ★★ – Séjour Queyras « en étoile »

Notice disponible le 5 novembre. Inscriptions du 3 décembre au 17 décembre 2018

Autres propositions

> DIMANCHE 14 AVRIL 2019 – ★★ – l'Antonienne "édition 3"

Réservez votre date comme bénévole ou participant

> DIMANCHE 12 MAI 2019 – ★★ – Marche de la Bièvre

Rdv : parvis de ND de Paris soit : départ 0h pour 53km, départ à l'aube (35km), départ au soleil (25km)

AVF ANTONY, TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES...

Coordonnées de la permanence

Bureau :

1 place Auguste Mounié
Tél. : 01 42 37 09 41

Internet :

Email : avf@avfantony.com
Site web : <http://avfantony.com>
Site internet AVF national : <http://www.avf.asso.fr>
Email Union Régionale : avf.asso.fr/fr/ile-france

Locaux où se tiennent les activités. Situation et adresses.

