

## Au Pays du soleil Levant, le Japon, le jeudi 5 Décembre 2023.

Difficile de résumer en quelques lignes cet après-midi tant il a été riche et diversifié.

Nous arrivons à l'AVF dans un décor japonais au départ d'un voyage immobile, les pieds bien au sol mais la tête au décollage pour les 10 000 km qu'il nous faut parcourir jusqu'à cet archipel montagneux et volcanique qu'est le Japon. Nous atterrissons à Tokyo - à noter la dette carbone qui sera très limitée !



Christine, Yoko et Giovanni ont été nos guides dans ce pays si particulier entre technologie à l'avant-garde et culture ancestrale faite de respect des valeurs et des rituels. Le Japon est une civilisation avec une philosophie de vie et une manière singulière d'appréhender le monde et les éléments. C'est cet aspect qui sera développé tout au long de l'après-midi.

**Christine tout d'abord**, commentant un diaporama sonorisé avec des musiques japonaises traditionnelles, nous décrit cet archipel de milliers d'îles, très peuplé dans les villes, alors que les 70% du territoire est constitué de montagnes sacrées, volcaniques et non constructibles. Le **Mont Fuji** est l'une des images les plus connues et reconnues du Japon.



- Nous visitons les sanctuaires orangés du shintoïsme (religion dominante) dans lesquels on pénètre sous les Torii, les temples bouddhistes depuis le 6<sup>ème</sup> siècle, avec leurs gardes de pierre et leurs lanternes et quelques églises chrétiennes (1%) depuis le 16<sup>ème</sup> siècle.

- La peinture, avec les thèmes floraux et les espèces animales telles que les grues, les tortues, la carpe Koi, et les daims, ces derniers étant considérés comme des animaux sacrés...



- Les kimonos : merci Yoko pour les 2 sublimes kimonos exposés en particulier celui en soie pour le mariage.

- Des photos magnifiques de bonsaï de chrysanthèmes, de jardins aux arbres taillés en nuage, des jardins secs, des rizières, des cultures de wasabi...

**Yoko nous initie ensuite au japonais et essaie de nous persuader que cette langue est plus facile que le français à l'oral ! (Sic)**



Pas de féminin ni de masculin, pour les verbes : passé et présent uniquement et pas de futur... L'alphabet contient 5 voyelles et 41 syllabes.

Le japonais moderne s'écrit avec deux systèmes d'écriture différents (les hiragana et les katakana) et des idéogrammes chinois (les kanji). Quelle complexité !

Elle nous apprend ensuite quelques phrases simples, suscitant questions/ réponses interactives.

**La poésie** : les Haïkus : 3 haïkus de Basho (XVII<sup>ème</sup>) ont été lus par Geneviève, composés de 3 vers de 5, 7 et 5 syllabes, faisant référence à une saison. Insaisissable pour les non-initiés...

**Les fêtes au Japon** : la fête la plus importante est celle du nouvel an. Fête de la purification : outre le grand ménage chez soi, on tape 108 cloches pour enlever les 108 péchés qui habitent notre corps !

Beaucoup de fêtes pour les filles et les garçons pour marquer le passage à certains âges clés. Les petites filles revêtent de splendides kimonos et se maquillent. Beaucoup de fêtes en rapport avec la nature : cerisiers, le soleil, le vent...

Les Japonais ont peu de vacances, mais davantage de jours fériés qu'en France.

### **Giovanni aborde ensuite une approche de l'esprit et la pratique des Arts Martiaux.**

Plusieurs armes et livres ont été exposés lors de cet après-midi : le sabre Katana, les étoiles ninja, la chaîne ninja....



Initié au Japon par un grand maître, Giovanni nous retrace l'histoire de cet art martial où la guerre des clans a ravagé ce pays. A l'époque féodale (1183-1868), période durant laquelle les Samouraïs dominent la société nippone, l'empereur perd le pouvoir qui alors est exercé par un Shogun, sorte de général en chef. A cette époque le Japon est refermé sur lui-même. L'unification du Japon se fait en 1603 avec le régime Edo et l'empereur revient en 1867, c'est la fin des Samouraïs avec l'interdiction de porter le chignon.

Aujourd'hui les techniques des Samouraïs sont plus souples et sont réservées aux combats de compétition : Judo, Jiu-Jitsu, Ninjutsu, Kendo, Karaté, Aïkido... Plus que des sport, les arts martiaux sont également une philosophie et une méthode de développement personnel.

### **Au retour, dans l'aéroport AVF, l'heure du thé.**

Accompagnés de thé vert, différents Mochis, spécialités nipponnes végétales sans matières grasses, ni gluten ont été dégustés et appréciés. Ces pâtisseries ont été fabriquées en Touraine à Saint Martin le Beau !

Pour ceux qui veulent prolonger leur voyage au Japon : Les 7 et 12 décembre initiations sur le thème de Noël à l'origami, au furoshiki puis à la calligraphie et au Kirigami.

Watashi wa Sylvie Le Clésiau désu