

## Et si on lisait à haute voix ?

Qui n'a pas en mémoire la lecture du soir et les belles histoires racontées par un adulte qu'enfants nous découvrons blottis dans un gros canapé ?

La lecture à voix haute nous ouvrait alors les portes de l'imaginaire et nous donnait l'envie de lire à notre tour.

Bien sûr, ses bienfaits sont nombreux dès le plus jeune âge : la connaissance, la confiance en soi, l'éloquence...

Mais son intérêt scientifique a aussi été reconnu.

En effet, lire permet de lutter contre le vieillissement du cerveau, d'améliorer sa mémoire, son imagination mais aussi de prendre une pause.

On partage le plaisir de s'échapper du monde réel pour rentrer ensemble dans un ailleurs, grâce à la musicalité des mots, au pouvoir d'évocation des illustrations et à la force du récit.

Mais comment faire une bonne lecture ? C'est tout un travail sur soi.

Colette, animatrice AVF de l'atelier lecture à voix haute, nous donne quelques clés : articuler tout en maintenant la charge émotionnelle du moment, privilégier les histoires courtes avec des personnages emblématiques, changer de voix pour chaque personnage afin de rendre l'histoire plus immersive, maîtriser le débit de lecture...

Concrètement, Colette -que nous remercions ici- nous invita à démarrer la séance à l'aide d'un crayon coincé dans la bouche.

Wouah ! Nous avons alors mesuré le chemin à parcourir avant de pouvoir déclamer de belle manière les textes tels que ces paroles de Bobby Lapointe !

*Tic-tac, tic-tac*

*Ta Katie t'a quitté*

*Tic-tac, tic-tac*

*Ta Katie t'a quitté*

*Tic-tac, tic-tac*

*T'es cocu, qu'attends-tu?*

Eh bien, nous reviendrons, avec bonne humeur, à la séance prochaine !

