

Activités / Ateliers Janvier à Juin 2022	Jours	Jours ou dates						Horaires
		Janvier	février	mars	avril	mai	Juin	
Anglais conversation	Jeudi	Tous les jeudis						10h30 à 11h30
Anglais intermédiaire	Mercredi	5 et 19	2	2, 16 et 30	6 et 27	11 et 25	8 et 22	9h45 à 10h45
Aquarelle	Jeudi	Tous les jeudis						14h00 à 17h00
Art du pastel	Vendredi	Tous les vendredis						14h00 à 17h00
Astronomie	Mercredi	12	16	16	13	11	15	17h00 à 19h00
Bridge	Mercredi	Tous les mercredis						14h00 à 17h00
Couture	Lundi	10 et 24	7 et 21	7 et 21	4 et 25	9 et 23	13 et 27	14h00 à 16h30
Cuisine	Mardi	25	~	1 et 29	~	24	28	Après midi
Détente physique-Gym douce	Mardi	Tous les mardis ( sauf vacances scolaires)						groupe1 : 9h30 à 10h30 groupe 2 : 10h45 à 11h45
Dictée-plaisir	Lundi	Tous les lundis						10h30-11h30
Echecs (initiation)	Mardi	4, 11 et 28	8, 15 et 22	8, 15 et 22	5, 12 et 19	3, 10 et 17	7, 14 et 21	14h00 à 17h00
Espagnol conversation	Mercredi	12 et 26	9 et 23	9 et 23	6 et 20	11 et 25	1 et 15	11h00 à 12h00
Faisons connaissance	Mardi	11 et 25	22	15	5	3	14	16h30 à 17h30
Généalogie	Jeudi	13	3	10	14	12	9	10h00 à 12h00
Informatique	Mardi	Tous les mardis						14h à 16h00
Jardinage	Lundi	Tous les lundis						10h00 à 12h00
Lecture 1° groupe	Mardi	11	8	8	5	3 et 31	28	14h30 à 17h00
Lecture 2° groupe	Mardi	25		8	5	10	28	14h30 à 17h00
Lecture à voix haute	Mardi	18	22	15	5	10	14	10h00 à 11h30
Marche	Vendredi	Tous les vendredis						13h30 à 17h00
Marche avec bâtons	Mercredi	Tous les mercredis						9h à 11h00
Marche soutenue	Mercredi	Tous les mercredis						14h à 16h00
Mosaïque	Mercredi	12 et 26	9 et 23	9 et 23	13 et 27	11 et 25	8 et 22	14h00 à 17h00
Peinture à l'huile acrylique	Mardi	4 et 18	1 et 22	8 et 22	5 et 26	10 et 24	8 et 21	14h à 16h00
Peinture sur tissu	Lundi	Tous les lundis						14h00 à 17h00
Pétanque	Lundi	~						14h15 à 17h00
Pilates-Stretching	Jeudi	Tous les jeudis ( sauf vacances scolaires)						9h00 à 10h15
Scrabble	Mercredi	Tous les mercredis						14h30 à 16h30
Tarot-Belote	Jeudi	Tous les jeudis						14h00 à 17h00

maj le 05/04/2022