

## Ste Barbe

À l'origine, les ancêtres craignaient tant le déclin du jour par la diminution de la durée de la journée, qu'ils redoutaient également que la terre nourricière ne reparte pas et ait "oublié" comment germer à nouveau. Aussi, l'observation leur ayant fait remarquer qu'aux alentours de la mi-décembre, les jours recommençaient à augmenter, ils en profitaient pour mettre à germer dans des jattes des graines de diverses variétés, lesquelles une fois germées, étaient disposées à l'entrée des champs un peu comme pour montrer comment il fallait que la terre se régénère.

En Provence, le 4 décembre, jour de sainte Barbe, on sème le blé (ou des lentilles) dans 3 coupelles représentant la Trinité. Ces coupelles décoreront la table de Noël puis le 26 prendront place dans la crèche. Elles constituent un présage pour la prospérité de la famille durant l'année à venir. On dit : "Quand lou Blad vèn bèn, tout vèn bèn" : quand le blé vient bien, tout vient bien (Blé bien germé, c'est la prospérité pour toute l'année)



Puis après l'épiphanie, il faudra diviser les plants et les planter aux quatre coins du jardin !

Au sujet de ce blé, on trouve quelques anecdotes.

\*Ainsi, dans le Var, on gardait un peu de blé séché de la Sainte-Barbe et, lors de gros orages, on en jetait une pincée dans le feu en invoquant Sainte Barbe, protectrice des artificiers, pour qu'elle protège la maison de la foudre.

\*Cette tradition est si vivante en Provence qu'on trouve en période de l'Avent de petits sachets de blé dans les boulangeries vendus au profit d'une association. Cette association, *Le Blé de l'Espérance*, a choisi cette tradition pour aider les enfants hospitalisés ou porteur d'un handicap à mieux vivre l'hôpital et leur permettre ainsi de lutter plus efficacement contre la maladie.



### Le saviez-vous ?

La richesse des légendes entourant le martyr de Sainte Barbe a suscité diverses croyances et pratiques : les mineurs d'abord mais aussi les artificiers, les salpêtriers, les fondeurs, les coulevriers, les arquebusiers et bien sûr les pompiers se sont mis sous sa protection. Tous les métiers en rapport avec la foudre et le feu se tournent vers celle-ci.