

Le sapin de thé

- 1 rouleau de papier toilette
- quelques sachets de thé
- colle chaude
- 1 paire de ciseaux
- 1 poignée de riz pour la base du sapin
- Un cône en mousse ou en carton



Mettre la colle bien au bord du sachet.

Le dessous de plat en bouchons



<https://auchanetmoi.auchan.fr/article/dessous-plat-avec-bouchons-en-liege>

Spray de parfum d'intérieur

Ingrédients pour un flacon spray de 50 ml

Alcool à 70° : 35 ml

Eau : 15 ml

30 gouttes d'huiles essentielles en tout (*des synergies d'huiles essentielles sont proposées ci-dessous*)

Contenant nécessaire : un flacon-spray en verre ou en plastique rigide (vous pouvez recycler un vieux flacon de parfum ou d'eau de Cologne).

Préparation

1 Versez 35 ml d'alcool à 70° et 15 ml d'eau dans un flacon-spray, puis ajoutez les huiles essentielles.

2 Agitez le flacon environ une minute. Puis étiquetez votre flacon.

3 Laissez reposer une nuit au réfrigérateur avant utilisation.

Utilisation Bien agiter avant emploi. Vaporisez votre pièce (environ 3 pressions pour une pièce de 15 m²). Les huiles essentielles sont actives immédiatement et pendant plusieurs semaines. Donc n'abusez pas du spray au risque d'étouffer l'air de particules d'huiles essentielles.

Précautions Ne jamais vaporiser sur la peau ou les yeux. A conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur. Au moment de la vaporisation, évitez la présence de femmes enceintes, d'enfant de moins de 3 ans (ceux-ci peuvent tout à fait revenir dans la pièce où le spray a été utilisé 2 à 3 minutes après la diffusion).

Quelques mélanges de parfums

Sapin de Noël

Versez 35 ml d'alcool à 70° et 15 ml d'eau dans un flacon-spray, puis ajoutez 12 gouttes d'huile essentielle d'Épinette noire, Pin sylvestre : 12 gouttes et 6 gouttes d'huile essentielle d'orange douce.

Ambiance de Noël

Versez 35 ml d'alcool à 70° et 15 ml d'eau dans un flacon-spray, puis ajoutez 20 gouttes d'huile essentielle d'orange douce, 6 gouttes de pin sylvestre (ou de sapin baumier), 1 goutte de cannelle, 3 gouttes de girofle

Balade en Provence

Versez 35 ml d'alcool à 70° et 15 ml d'eau dans un flacon-spray, puis ajoutez 11 gouttes d'HE lavande fine, 7 gouttes d'HE de pin sylvestre, 7 gouttes d'HE genévrier, 2 gouttes d'HE de thym à thymol et 3 gouttes d'HE de ciste

