

ANIMATIONS

Toutes nos animations sont exclusivement réservées à nos adhérents

Nos adhérents bénéficient gratuitement de toutes les activités animées par nos bénévoles en dehors des déplacements, visites extérieures, restaurants, etc... Dans ce dernier cas, le montant à régler est précisé lors des inscriptions à ces animations spéciales.

Pour certaines sorties, un message particulier est adressé à tous les adhérents leur indiquant le mode de transport et de règlement, le lieu de rendez-vous.

BIBLIOTHEQUE

Plus de 200 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.

Comment se procurer un livre ? **VENIR à nos permanences du mardi de 14h30 à 16H30**

Kiosque n° 3 - 6 avenue Lors Revelstoke.

Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti ! **Durée du prêt : un mois**

INSCRIPTIONS SUR ARDOISE DE NOTRE SITE INTERNET

Pour une meilleure organisation, certaines animations nécessitent une inscription préalable sur l'ardoise prévue à cet effet. Merci de bien respecter le souhait de notre animateur lorsque la mention figure sur le programme.

Durant la période estivale **DE JUILLET ET AOUT**, vous pourrez participer à certaines animations. Soyez attentifs et rendez-vous régulièrement sur notre site internet pour les informations. Dès fin juin vous pourrez les retrouver dans notre programme ETE.

ATTENTION !






EN RAISON DE LA REUNION ANNUELLE







ACCUEILLANTS/ANIMATEURS/ Membres du Conseil d'Administration

L'ANIMATION ANGLAIS AVEC YVON et la PERMANENCE N'AURONT PAS LIEU MARDI 4 JUIN







Exceptionnellement L'animation « AUTOUR d'UN LIVRE » aura lieu le **MERCREDI 26 JUIN à la MDA**


<p>Lundi 3 Juin 2024</p> <p>Scrabble ----></p> <p>Cartes -----></p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p> <p><i>MDA Salle 5 Niv 0</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription obligatoire sur ardoise en cliquant ICI</p>	
<p>Mardi 4 Juin 2024</p>	<p><i>Réunion annuelle Accueillant(e)s, Animateurs et Membres du Conseil D'Administration</i></p> <p><i>MDA Salle 4 Niv 0</i></p>	<p>9h00 - 13h00</p>	
<p>ATTENTION</p> <p><i>Animation Anglais intermédiaire annulée</i></p> <p><i>Pas de Permanence ni de bibliothèque</i></p>			
<p>Mercredi 5 Juin 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>MDA Salle 6 Niv 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 5 Juin 2024</p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>« on se fait une histoire » avec Françoise et Marc</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription et détails sur l'ardoise en cliquant ICI</p>	







<p>Jeudi 6 Juin 2024</p>  <p>UNE BONNE ATTITUDE En fin de propulsion</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Maintenir des appuis parallèles au sol ✓ Main derrière la hanche ✓ Contact axial ✓ Alignement articulaire ○ Tête ○ Épaule ○ Poignet ○ Coudes ○ Dos ○ Pied ✓ Ploutable ✓ Attacher talon 	<p><i>Balade Nordique avec Georges</i></p> <p>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF « Ardoise balade Nordique » en cliquant ICI</p> <p>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
<p>Vendredi 7 Juin 2024</p>	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p>Kiosque AVF</p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise en cliquant ICI</p>	
<p>Vendredi 7 Juin 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p>MDA Salle 5 niveau 0</p> <p><i>« Et si on jouait avec les mots ! »</i></p> <p><i>avec Tugdual</i></p> <p>Kiosque AVF</p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription indispensable et détails sur l'ardoise en cliquant ICI.</p>	 
<p>Lundi 10 Juin 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p>Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription obligatoire sur ardoise en cliquant ICI</p>	






<p>Mardi 11 Juin 2024</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>MDA salle 5 niveau 0</i></p>	<p>9h45-10h45 Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 12 Juin 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>MDA Salle 6 Niv 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Inscription sur l'ardoise en cliquant ICI</u></p>	
<p>Mercredi 12 Juin 2024</p>	<p><i>Promenade douce Découverte du patrimoine avec Philippe R.</i></p> <p><i>Rdv devant le Kiosque AVF à 10H</i></p>	<p>10h00</p> <p><u>Inscription et détails sur l'ardoise en cliquant ICI.</u></p> <p>Mouxy gare de la crémaillère et monastère de Bethléem</p> <p>Voiture ou à pied</p>	

<p>Jeudi 13 Juin 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 2h</i> <i>Parcours reconnu par Gérard</i> <i>« Lac de la Thuile »</i></p> <p><u><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando » en cliquant ICI</i></u></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Autour d'un film avec Carole</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h00 - 12h00</p> <p><u>Inscription souhaitée sur l'ardoise en cliquant ICI.</u></p>	
	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Renseignements complémentaires sur l'ardoise en cliquant ICI.</u></p>	
<p>Vendredi 14 Juin 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription Préalable</p>	
<p>Samedi 15 Juin 2024</p>	<p><i>« Petit Déjeuner » avec Maguy</i></p> <p><i>La Potinière</i> <i>Place des Thermes</i></p>	<p>9 h - 10 h</p> <p>S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76</p> <p><u>Avant le 14/06/24</u></p>	

<p>Lundi 17 Juin 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription obligatoire sur l'ardoise en cliquant ICI</p>	
<p>Mardi 18 Juin 2024</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>MDA salle 5 niveau 0</i></p>	<p>9h45-10h45 Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>REPAS DE FIN D'ANNEE</i></p> <p><i>Chalet o'Laç Gourmand</i></p> <p><i>Rendez-vous sur place. Petit Port Bord du Lac côté .jeux d'enfants</i></p>	<p>12h00</p> <p>Inscription et règlement avant le 10 juin</p> <p>Plus d'info en cliquant ICI</p>	
<p>Mercredi 19 Juin 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>MDA Salle 6 Niv 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 19 Juin 2024</p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p> <p><i>A la découverte de jeux de société avec Catherine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p>17h00 - 19h30</p> <p>Inscription et détails sur l'ardoise en cliquant ICI.</p>	 

<p>Jeudi 20 Juin 2024</p>  <p>UNE BONNE ATTITUDE En fin de propulsion</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Maintenir des appuis parallèles au sol ✓ Main derrière la hanche ✓ Contact axial ✓ Alignement articulaire ○ Tête ○ Épaule ○ Poignet ○ Coudes ○ Dos ○ Pied ✓ Placé ✓ Appuyer talon 	<p><i>Balade Nordique avec Georges</i></p> <p>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF « Ardoise balade Nordique » en cliquant ICI</p> <p>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</p> <p>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p>Kiosque AVF</p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise en cliquant ICI</p>	
<p>Vendredi 21 Juin 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p>MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Balade Photo Attention balade journée avec Lyliane et Philippe</i></p> <p>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo » en cliquant ICI.</p> <p>RdV au parking devant résidence Joseph Fontanet</p> <p>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
<p>Vendredi 21 Juin 2024</p>	<p><i>« Et si on jouait avec les mots ! »</i></p> <p><i>avec Tugdual</i></p> <p>Kiosque AVF</p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription indispensable et détails sur l'ardoise en cliquant ICI.</p>	

<p>Lundi 24 Juin 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Inscription obligatoire sur ardoise en cliquant <u>ICI.</u></p>	
<p>Mardi 25 Juin 2024</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>MDA salle 5 niveau 0</i></p>	<p>9h45-10h45 Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>A la découverte de jeux de société avec Catherine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>17h00 - 19h30</p> <p>Inscription et détails sur l'ardoise en cliquant <u>ICI.</u></p>	
<p>Mercredi 26 Juin 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>MDA salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Mercredi 26 Juin 2024</p>  <p>Modification du jour ET du lieu</p>	<p>« <i>Autour d'un livre</i> » avec Monique <i>MDA salle 8 niveau 1</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p><i>Choix d'un auteur Japonais</i></p>	
<p>Jeudi 27 Juin 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 4h</i></p> <p><i>Parcours reconnu par Bernard</i> <i>« Champ Duras »</i></p> <p><u>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando » en cliquant ICI.</u></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Renseignements complémentaires sur l'ardoise en cliquant ICI</u></p>	
<p>Vendredi 28 Juin 2024</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Conversation</i> avec Gérard</p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

Fin des activités REPRISE EN SEPTEMBRE

Retrouvez l'ensemble des informations sur notre site internet <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>

ACCUEIL AVF

Permanences : Tous les mardis

Hors vacances scolaires

14H30 à 16H30

KIOSQUE AVF 6 Avenue Lord REVELSTOKE

73100 AIX LES BAINS tel : 04 79 88 07 75



Partenariat avec SPA AQUAGYM ADELPHIA proposant un tarif préférentiel et tarifs pour AVF sur le site internet : » nos animations » activités physiques - Aquagym et SPA »

Réservations obligatoires pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

*Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels **sur certains spectacles** vendus à la billetterie de l'office du tourisme.*

Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront

Mission du réseau AVF 2024

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.

UNAVF

ADHESION ANNUELLE 2023/2024

Individuelle : 36 €

Réduction pour les nouveaux adhérents à compter du 01.03.2024

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS Juins aussi par internet

INFOS PRA TIQUES

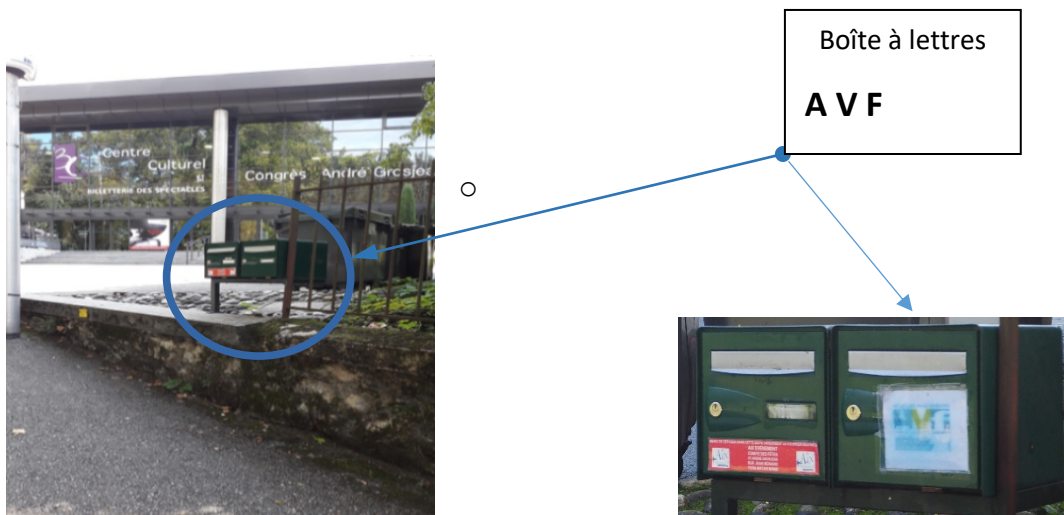
Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- ***Notre bulletin mensuel envoyé par MAIL ou par la poste***
- ***Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)***
- ***Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.***
- ***Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>***
- ***Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boite à lettres AVF***

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- ***Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet***
- ***Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30***
KIOSQUE AVF 6 avenue Lord Revelstoke (face mairie - Parc de verdure)
- ***Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF***
- ***Joignez-nous par téléphone : ☎ 04 79 88 07 75 ou 06 87 13 29 63***
- ***Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr***

Adresse postale : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 - AIX LES BAINS



Notes personnelles