

ANIMATIONS

Toutes nos animations sont exclusivement réservées à nos adhérents

Nos adhérents bénéficient gratuitement de toutes les activités animées par nos bénévoles en dehors des déplacements, visites extérieures, restaurants, etc... Dans ce dernier cas, le montant à régler est précisé lors des inscriptions à ces animations spéciales.

Pour certaines sorties, un message particulier est adressé à tous les adhérents leur indiquant le mode de transport et de règlement, le lieu de rendez-vous.

BIBLIOTHEQUE

Plus de 200 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.

Comment se procurer un livre ? **VENIR à nos permanences du mardi de 14h30 à 16H30**

Kiosque n° 3 - 6 avenue Lors Revelstoke.

Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti ! **Durée du prêt : un mois**

RAPPEL SORTIE CLOCHES PACCARD VENDREDI 31 MAI 2024

DATE LIMITE D'INSCRIPTION MERCREDI 15 MAI 2024






ATTENTION !







Modification horaires groupe anglais intermédiaire avec Yvon

ATTENTION !






Pas d'initiation ESPAGNOL avec JANETTE en Mai





<p>Jeudi 02 Mai 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 4h</i></p> <p><i>Parcours reconnu par Bernard</i></p> <p><i>« Boucles du voile de la mariée »</i></p> <p><u><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando » .</i></u> <u><i>Cliquer ICI.</i></u></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier trico'thé</i> <i>avec Madeleine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Renseignements</u> <u>complémentaires sur</u> <u>l'ardoise du site</u> <u>internet.</u> <u>Cliquer ICI</u></p>	
<p>Vendredi 03 Mai 2024</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Conversation</i> <i>avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p> <p><i>« Et si on jouait</i> <i>avec les mots ! »</i></p> <p><i>avec Tugdual</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p>14h30 - 17h00</p> <p><u>Inscription</u> <u>indispensable et</u> <u>détails sur l'ardoise</u> <u>du site internet</u> <u>Cliquer ICI</u></p>	 
<p>Lundi 6 Mai 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux</i> <i>de cartes avec</i> <i>Martine P. et</i> <i>Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p><u>Inscription préalable</u> <u>sur ardoise pour jeux</u> <u>de cartes.</u> <u>Cliquer ICI</u></p>	







Mardi 7 Mai 2024	<i>Anglais</i> <i>Intermédiaire</i> <i>avec Yvon</i> <i>Kiosque AVF</i>	9h45-10h45 Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable	
	<i>PERMANENCE</i> <i>ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s</i> <i>vous attendent</i> <i>Kiosque AVF</i>	14h30 - 16h30	
Mercredi 08 jeudi 9 Mai 2024	PAS d'animations jours Fériés		
Vendredi 10 Mai 2024	<i>Anglais</i> <i>Conversation</i> <i>avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i>	10h - 12h Sans inscription préalable	
ATTENTION cette animation sera confirmée le 3 mai			
Samedi 11 Mai 2024	« <i>Petit Déjeuner</i> » <i>avec Maguy</i> <i>La Potinière</i> <i>Place des Thermes</i>	9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 Avant le 10/05/24	
Lundi 13 Mai 2024	<i>Scrabble et jeux</i> <i>de cartes avec</i> <i>Martine P. et</i> <i>Madeleine</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 17h00 Inscription préalable sur ardoise pour jeux de cartes Cliquer ICI	

Mardi 14 Mai 2024	<p><i>Anglais</i> <i>Intermédiaire</i> <i>avec Yvon</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>9h45-10h45 Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE <i>Nos accueillant(e)s</i> <i>vous attendent</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
Mercredi 15 Mai 2024	<p>PAS d'Espagnol Initiation <i>avec Janet</i></p>		
	<p><i>Espagnol</i> <i>Conversation</i> <i>avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p>« <i>on se fait une</i> <i>histoire</i> » <i>avec Françoise et</i> <i>Marc</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Inscription et détails</u> <u>sur l'ardoise du site</u> <u>internet.</u> <u>Cliquer ICI.</u></p>	
	<p><i>Promenade douce</i> <i>Découverte du</i> <i>patrimoine</i> <i>avec Philippe R.</i></p> <p><i>Rdv devant le Kiosque</i> <i>AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Inscription et détails</u> <u>sur l'ardoise du site</u> <u>internet</u> <u>Cliquer ICI</u></p>	

<p>Mercredi 15 Mai 2024</p>	<p><i>Petits jeux de société avec Catherine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>17h00 - 19h30</p> <p><u>Inscription et détails sur l'ardoise du site internet.</u> <u>Cliquer ICI</u></p>	
<p>Jeudi 16 Mai 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 2h</i></p> <p><i>Parcours reconnu par Gérard</i></p> <p><i>« Gorges du Grenant et stèle à Robin »</i></p> <p><u><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando ».</i></u> <u><i>Cliquer ICI</i></u></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Vendredi 17 Mai 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Balade Photo -</i></p> <p><i>Sortie journée : horaire départ précisé sur ardoise avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><u><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo ».</i></u> <u><i>Cliquer ICI</i></u></p> <p><i>RdV au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		

Lundi 20 Mai 2024	PAS d'animations jour Férié		
Mardi 21 Mai 2024	<i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i> <i>Kiosque AVF</i>	9h45-10h45 Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable	
	<i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Kiosque AVF</i>	14h30 - 16h30	
Mercredi 22 Mai 2024	PAS d'Espagnol Initiation avec Janet		
	<i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i> <i>Kiosque AVF</i>	10h - 12h00 Sans inscription préalable	
	<i>Plaisir d'écrire avec Carole</i> <i>Kiosque AVF</i>	14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du site internet. <u>Cliquer ICI</u>	

<p>Jeudi 23 Mai 2024</p>  <p>UNE BONNE ATTITUDE En fin de propulsion</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Alignement articulaire <ul style="list-style-type: none"> ○ Tête ○ Épaule ○ Hanche ○ Genou ○ Pied ✓ Main derrière le dos ✓ Pousée ✓ Contact au sol ✓ Appuyer talon <p>Zone de poussée</p>	<p><i>Balade Nordique avec Georges</i></p> <p><u>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF</u> <u>« Ardoise balade Nordique ». Cliquer ICI</u></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet. Cliquer ICI</u></p>	
<p>Vendredi 24 Mai 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p> <p><i>« Et si on jouait avec les mots ! »</i></p> <p><i>avec Tugdual</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p>14h30 - 17h00</p> <p><u>Inscription indispensable et détails sur l'ardoise du site internet. Cliquer ICI</u></p>	
<p>Lundi 27 Mai 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p><u>Inscription préalable sur ardoise pour jeux de cartes. Cliquer ICI</u></p>	

Mardi 28 Mai 2024	<p><i>Anglais</i> <i>Intermédiaire</i> <i>avec Yvon</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>9h45-10h45 Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE <i>Nos accueillant(e)s</i> <i>vous attendent</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p>« <i>Autour d'un</i> <i>livre</i> » <i>avec Monique</i> <i>centre des congrès</i> <i>espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p><i>un auteur Japonais au choix de chacun</i></p>	
Mercredi 29 Mai 2024	<p><i>PAS d'Espagnol Initiation</i> <i>avec Janet</i></p>		
	<p><i>Espagnol</i> <i>Conversation</i> <i>avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Autour d'un film</i> <i>avec Carole</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Inscription souhaitée</u> <u>sur l'ardoise du site</u> <u>internet.</u> <u>Cliquer ICI.</u></p>	

<p>Mercredi 29 Mai 2024</p>	<p><i>Promenade douce Découverte du patrimoine avec Philippe R.</i></p> <p><i>Rdv devant le Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Inscription et détails sur l'ardoise du site internet. Cliquer ICI</u></p>	
<p>Mercredi 29 mai 2024</p>	<p><i>Petits jeux de société avec Catherine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>17h00 - 19h30</p> <p><u>Inscription et détails sur l'ardoise du site internet. Cliquer ICI</u></p>	
<p>Jeudi 30 Mai 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 4h Parcours reconnu par Bernard</i></p> <p><i>« Les chalets du Sollier »</i></p> <p><i><u>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando ».</u></i> <i><u>Cliquer ICI</u></i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p> <p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p> <p>14h30 - 16h30</p> <p><u>Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet. Cliquer ICI.</u></p> 		
<p>Vendredi 31 Mai 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard MDA Salle 5 niveau 0</i></p> <p><i>SORTIE CLOCHES PACCARD - SEVRIER RV Résidence Fontanet</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p>Départ 13.30 <u>Détails selon programme proposé Cliquer ICI.</u></p>	 

ACCUEIL AVF

Permanences : Tous les mardis **Hors vacances scolaires**
14H30 à 16H30

KIOSQUE AVF 6 Avenue Lord REVELSTOKE
73100 AIX LES BAINS ☎ 04 79 88 07 75

Mission du réseau AVF 2024

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.

UNAVF

Partenariat avec SPA AQUAGYM ADELPHIA proposant un tarif préférentiel et tarifs pour AVF sur le site internet : » nos animations » activités physiques - Aquagym et SPA »

Réservations obligatoires pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

*Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels **sur certains spectacles** vendus à la billetterie de l'office du tourisme.*

Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront

ADHESION ANNUELLE 2023/2024

Individuelle : 36 €

Réduction pour **les nouveaux adhérents** à compter du 01.03.2024

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

**Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet
CB sécurisé**

Lien à utiliser : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>

INFOS PRATIQUES

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>
- Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30
KIOSQUE AVF 6 avenue Lord Revelstoke (face Mairie - Parc de verdure)
- Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF
- Joignez-nous par téléphone : ☎ 04 79 88 07 75 ou 06 87 13 29 63
- Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Adresse postale : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 - AIX LES BAINS



Boîte à lettres
AVF



Notes personnelles

