

## JEUDI 1<sup>er</sup> FEVRIER 2024

J'ai acheté un livre que j'ai seulement feuilleté pour l'instant.

Il s'agit de : « Le pouvoir du Tricot »  
Retisser nos liens dans un monde désuni  
Par Loretta NAPOLEONI

Tout ça me donne envie de le lire au plus vite et d'en faire participer les collègues.

L'équipe de Triconautes s'étoffe, nous accueillons avec plaisir Nicole. Elle reprend envie de tricoter pour ne pas rester seule. On parle du projet en cours, qui reviendra dans les jeudis à suivre. Non les absentes n'ont pas tort ... certaines sont parties en station faire du ski, d'autres recherchent le soleil en bord de mer. Elles reviendront bronzées et le moral au beau fixe avec des histoires à raconter.

Bien amicalement.



## JEUDI 8 FEVRIER 2024

L'animation commence dans la bonne humeur, Monique nous parle de sa soirée passée avec un groupe d'amies AVF au "Piano Bar qui vient d'ouvrir pas loin du Lac.



On soutient moralement Anne qui se démène avec les organismes pour que sa chaudière soit remise en route très ... très rapidement.

Ne nous laissons pas abattre, il paraît que :

« Le fait d'utiliser et croiser ses 2 mains provoque une activité entre les hémisphères gauche et droit qui entraînent la formation de nouveaux neurones ».

Rien que ça ... ! vous rendez-vous compte ... notre cerveau est donc en meilleure santé !

A bientôt !

Madeleine 