

Nous y sommes !

Dorénavant, et à compter du lundi 4 mars, TOUTES nos permanences se tiendront hors vacances scolaires,

Les MARDIS DE 14H30 à 16H30 au **KIOSQUE AVF , 6 avenue Lord Revelstoke,**

Ainsi que nos animations de moins de 12 PERSONNES.

Dans ce programme pour MARS, vous trouverez les détails pour chaque animation.

Il est indispensable de vous inscrire sur les ardoises de notre site internet lorsque l'animateur le précise.



ATTENTION !







PAS D'ANIMATION ESPAGNOL LES MERCREDIS MATIN

AVEC MARIA : A PARTIR DU 13 MARS - REPRISE LE 10 AVRIL







AVEC JANET : A PARTIR DU 20 MARS – REPRISE LE 10 AVRIL






PAS D'ANIMATION ANGLAIS INTERMEDIAIRE LES MARDIS AVEC YVON





REPRISE A COMPTER DU 12 MARS 2024

<p>Lundi 04 Mars 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription préalable sur ardoise pour jeux de cartes</p> <p>Cliquer ICI</p>	
<p>Mardi 05 Mars 2024</p>	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i></p> <p><i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 06 Mars 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p></p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>MDA</i></p> <p><i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p></p>	<p><i>« on se fait une histoire » avec Françoise et Marc</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription et détails sur l'ardoise du site</p> <p>Cliquer ICI</p>	
<p>Reprise de l'activité</p>	<p><i>Petits jeux de société avec Catherine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>16h30 - 18h30</p> <p>Inscription et détails sur l'ardoise du site internet</p> <p>Cliquer ICI</p>	







<p>Mercredi 06 Mars 2024</p> <p>Nouvelle Activité</p>	<p><i>Promenade douce Découverte du patrimoine avec Philippe R.</i></p> <p><i>Rdv devant le Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription et détails sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p>	
<p>Jeudi 07 Mars 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 4h</i></p> <p><i>Parcours reconnu par Bernard</i></p> <p><i>« Raquette ou St Paul sur Yenne »</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>Cliquer ICI</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		<p>14h30 - 16h30</p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p> 
<p>Vendredi 08 Mars 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 11 Mars 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription préalable sur ardoise pour jeux de cartes Cliquer ICI</p>	

Mardi 12 Mars 2024	<p><i>Anglais</i> <i>Intermédiaire</i> <i>avec Yvon</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE <i>Nos accueillant(e)s</i> <i>vous attendent</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p>« <i>Autour d'un</i> <i>livre</i> » <i>avec Monique</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
Mercredi 13 Mars 2024	<p><i>Espagnol</i> <i>Initiation</i> <i>avec Janet</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p>PAS D'Espagnol Conversation <i>avec Maria-Fernanda</i></p>		
	<p><i>Conférence sur</i> <i>l'ALBANIE</i> <i>Présentée par Marie</i> <i>et Jean-Marie</i> <i>Lehman</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Salle 5</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Renseignements et présentation sur site internet Cliquer ICI</p>	

<p>Mercredi 13 Mars 2024</p> <p>Reprise de l'activité</p>	<p><i>Petits jeux de société avec Catherine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>18h00 - 20h30</p> <p>Inscription et détails sur l'ardoise du site internet. Cliquer ICI</p>	
<p>Jeudi 14 Mars 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 2h</i></p> <p><i>Parcours reconnu pa Bernard</i></p> <p><i>« Boucle de Ligny »</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> Cliquer ICI</p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p><i>Autour d'un film avec Carole</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Inscription souhaitée sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p> <p>Echanges autour des films Que vous aurez découverts</p>		
<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p>		
<p>Vendredi 15 Mars 2024</p> 	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo »</i> Cliquer ICI</p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		

<p>Vendredi 15 Mars 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 16 Mars 2024</p> <p>Nouvelle l'activité</p>	<p>« <i>Et si on jouait avec les mots !</i> »</p> <p><i>Venez partager avec Tugdual son expérience de comédien dans la détente et l'amusement.</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription indispensable et détails sur l'ardoise du site internet</p> <p>Cliquer ICI</p>	
<p>Lundi 18 Mars 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription préalable sur ardoise pour jeux de cartes Cliquer ICI</p>	
<p>Mardi 19 Mars 2024</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>CAFE RENCONTRE</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Selon la tradition, chacun apportera une douceur à partager</p> <p>Les boissons seront offertes par AVF</p>	

<p>MARDI 19 MARS 2024</p>	<p><i>ACCUEIL PERMANENCE BIBLIOTHEQUE</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14H30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 20 Mars 2024</p> <p>Nouvelle l'activité</p>	<p><i>Promenade douce Jour de printemps</i></p> <p><i>Venez (re)découvrir un circuit facile bord du lac et respirer « le grand air du large »</i></p> <p><i>avec Philippe R.</i></p> <p><i>Rdv devant le Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription et détails sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p>	
<p>Jeudi 21 Mars 2024</p> 	<p><i>Balade Nordique avec Georges</i> <i>Les Hauts de Saint-Ours</i></p> <p><i>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF</i> <i>« Ardoise balade Nordique » Cliquer ICI</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p>	
<p>Vendredi 22 Mars 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Samedi 23 Mars 2024</p>	<p>« <i>Petit Déjeuner</i> » avec <i>Maguy</i></p> <p><i>La Potinière</i> <i>Place des Thermes</i></p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76</p> <p>Avant le 22/03/2024</p>	
<p>Lundi 25 Mars 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeux de cartes avec Martine P. et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription préalable sur ardoise pour jeux de cartes Cliquer ICI</p>	
<p>Mardi 26 Mars 2024</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>Conférence sur « le calendrier toute une histoire »</i></p> <p><i>Proposée par Paul</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Salle 5</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Renseignements et présentation sur site internet</p>	
<p>Mercredi 27 Mars 2024</p>	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i></p> <p><i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p>	

<p>Jeudi 28 Mars 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 4h Parcours reconnu par Bernard</i> <i>« Sortie raquettes ou les hauts de Serrières »</i> <i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>Cliquer ICI</i> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Jeudi 28 Mars 2024</p>	<p><i>Atelier trico'thé</i> <i>avec Madeleine</i> <i>Kiosque AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p>	
<p>Vendredi 29 Mars 2024</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Conversation</i> <i>avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	

ACCUEIL AVF

Permanences : Tous les mardis *Hors vacances scolaires*

14H30 à 16H30

KIOSQUE AVF 6 Avenue Lord REVELSTOKE

73100 AIX LES BAINS ☎ 04 79 88 07 75



Partenariat avec SPA AQUAGYM ADELPHIA proposant un tarif préférentiel et tarifs pour AVF sur le site internet : » nos animations » activités physiques - Aquagym et SPA »

Réservations obligatoires pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

*Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels **sur certains spectacles** vendus à la billetterie de l'office du tourisme.*

Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront

Mission du réseau AVF 2024

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées. UNAVF

AVF vous attend !

ADHESION ANNUELLE 2023/2024

Individuelle : 36 €

*Réduction pour **les nouveaux adhérents** à compter du 01.03.2024*

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé

Lien à utiliser : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>

INFOS PRATIQUES

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- *Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste*
- *Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)*
- *Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.*
- *Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>*
- *Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF*

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- *Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet*
- *Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30
KIOSQUE AVF 6 avenue Lord Revelstoke (face Mairie - Parc de verdure)*
- *Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF*
- *Joignez-nous par téléphone : ☎ 04 79 88 07 75 ou 06 87 13 29 63*
- *Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr*

Adresse postale : *Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 - AIX LES BAINS*



Boîte à lettres

AVF



Notes personnelles :

