

**FEVRIER
2024**

Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**
Ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais
Et en extérieur





Grande nouvelle !! Bientôt nous serons « dans nos murs » !
Liliane et toute l'équipe sont heureux de vous confirmer qu'à partir du mois de Mars 2024, nous pourrons emménager dans le kiosque 3 (face à la mairie et aux anciens thermes).
Ainsi **TOUTES** nos animations, réunissant moins de 12 participants, pourront se dérouler à cet endroit tous les jours de la semaine de 7h00 à 22h00 (exception faite entre 13h00 et 14h00 puisque nous laisserons la place à nos amis du club des curistes avec qui nous partagerons le kiosque d'avril à fin octobre).
Nous pourrons vous accueillir avec plaisir et nous vous confirmerons une date plus précise dès la fin de notre « emménagement ».
Auparavant, Françoise prendra contact avec les animateurs afin de faire un point sur cette nouvelle organisation.






Pour le mois de février, l'organisation habituelle reste inchangée et vous trouverez dans ce programme le détail des horaires et des salles.


En « Prime time » et afin de faciliter votre planning, merci de noter sur vos agendas :

Conférence sur l'ALBANIE proposée
par nos amis Marie et Jean-Marie LEHMAN
MERCREDI 13 MARS 14H30 - CENTRE DES CONGRES SALLE 5

Conférence « le Calendrier, toute une histoire », proposée
par Paul FEUILLAT
MARDI 26 MARS 14H30 - CENTRE DES CONGRES SALLE 5

<p>Jeudi 1^{er} février 2024</p>  <p>UNE BONNE ATTITUDE En fin de propulsion</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Main derrière la tête ✓ Coton au sol ✓ Aligement articulaire: <ul style="list-style-type: none"> o Tête o Épaule o Hanches o Genou o Pied ✓ Placé ✓ Atterissage <p><small>Zone de plaisir</small></p>	<p><i>Balade Nordique avec Georges VIONZ-CHANAZ en aller-retour : Barrage de Lavours</i></p> <p>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF « Ardoise balade Nordique » « Cliquer ICI »</p>		
<p>Jeudi 1^{ER} février 2024</p>	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p>Centre des Congrès Espace polyvalent</p>	<p>14h30 - 16h30 Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet « Cliquer ICI »</p>	
<p>Vendredi 2 février 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p>MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 5 février 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P et Madeleine</i></p> <p>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 6 février 2024</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> 	<p>En l'absence d'Yvon L'animation ANGLAIS reprendra courant Mars</p>	

<p>Mardi 6 février 2024</p>	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 7 février 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>espace polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria- Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 8 février 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 2h</i> <i>Parcours reconnu par Gérard</i> <i>Les Gorges du Grenant</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>« Cliquer ICI »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet « Cliquer ICI »</p>	

<p>Vendredi 9 février 2024</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Conversation</i> <i>avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Vendredi 9 février 2024</p> 	<p><i>Balade Photo</i> <i>avec Lyliane et Philipp</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo »</i> <i>« Cliquer ICI »</i></p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Lundi 12 février 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeu</i> <i>de cartes avec</i> <i>Martine et</i> <i>Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 13 février 2024</p>	<p><i>PERMANENCE</i> <i>ET</i> <i>BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s</i> <i>vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mardi 13 février 2024</p>	<p><i>« Autour d'un</i> <i>livre »</i> <i>avec Monique</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i> <i>salle 1</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Mercredi 14 février 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria- Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 14 février 2024</p>	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet « Cliquer ICI »</p>	
<p>Jeudi 15 février 2024</p> 	<p><i>Balade Nordique avec Georges LA PEUPLERAIE DE CHAUTAGNE</i></p> <p><i>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF « Ardoise balade Nordique » « Cliquer ICI »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Jeudi 15 février 2024</p>	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet « Cliquer ICI »</p>	
<p>Vendredi 16 février 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

VACANCES SCOLAIRES DU 17 FEVRIER AU 3 MARS 2024

Jeudi 22 février 2024	<i>Balade Nordique avec Georges</i> Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF « Ardoise balade Nordique » « Cliquer ICI » <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i>
Jeudi 29 février 2024	<i>Balade Nordique avec Georges</i> Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF « Ardoise balade Nordique » « Cliquer ICI » <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i>
<i>Partenariat avec SPA AQUAGYM ADELPHIA proposant un tarif préférentiel et tarifs pour AVF sur le site internet : » nos animations » activités physiques - Aquagym et SPA »</i> <i>Réservations obligatoires pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73</i>	
<i>Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels <u>sur certains spectacles</u> vendus à la billetterie de l'office du tourisme.</i>	
<i>Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront</i>	

Mission du réseau AVF 2023

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.

UNAVF

PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF -

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS ☎ 04 79 88 07 75

AVF vous attend

ADHESION ANNUELLE 2023/2024

Individuelle : 36 €

Réduction pour les nouveaux adhérents à compter du 01.03.2024

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé

Lien à utiliser : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>

INFOS PRA TIQUES

Nous trouver : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : ☎ 04 79 88 07 75 06 87 13 29 63

Nous contacter : Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>
- Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30
- Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF
- Joignez-nous par téléphone

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Aix-les-Bains
Lac du Bourget



Boîte à
lettres

AVF