

**JANVIER 2024**

**Animations en salle au Centre culturel et des congrès 3C  
Ou à la Maison Des Associations (MDA)- boulevard des Anglais  
Et en extérieur**

Liliane et son équipe vous présentent ses meilleurs vœux de bonheur et de santé pour cette année 2024. Nous reprenons nos activités dès le LUNDI 8 JANVIER 2024.

Cette nouvelle année commencera sous les meilleurs auspices puisque le kiosque n°3, côté parc de Verdure, sera mis à notre disposition en janvier afin de faciliter le déroulement de l'ensemble de nos animations. Dès que notre installation sera terminée, nous pourrons vous y accueillir.

Notre association remercie Monsieur le Maire **RENAUD BERETTI** et la Municipalité de nous permettre de recevoir nos nouveaux Amis dans ce cadre exceptionnel.

### **ANIMATIONS**

Nos adhérents bénéficient gratuitement de toutes les activités animées par nos bénévoles en dehors des déplacements, visites extérieures, restaurants, etc... Dans ce dernier cas, le montant à régler est précisé lors des inscriptions à ces animations spéciales.







Pour certaines sorties, un message particulier est adressé à tous les adhérents leur indiquant le mode de transport et de règlement, le lieu de rendez-vous.

### **BIBLIOTHEQUE**





Plus de 200 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.

Comment se procurer un livre ? VENIR à nos permanences du mardi au Centre des Congrès, espace polyvalent de 14h30 à 16h30.





Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti ! **Durée du prêt : un mois**



<p>Lundi 8 janvier 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P et Madeleine</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 9 janvier 2024</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h-11h Groupe 1 11h-12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>AUTOUR D'UN LIVRE</i> <i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 10 janvier 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i>  <i>Centre des Congrès espace polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria- Fernanda</i>  <i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	






<p>Mercredi 10 janvier 2024</p>	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i> <i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du site internet « Cliquer ICI »</p>	
<p>Jeudi 11 janvier 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 2h</i> <i>Parcours reconnu par Bernard et Gérard</i> <i>«le Mollard de Montfalcon »</i> <i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>« Cliquer ICI »</i> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i> <i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet « Cliquer ICI »</p>	
<p>Vendredi 12 janvier 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i>  <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h  Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 15 janvier 2024</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine et Madeleine</i>  <i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h30  Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 16 janvier 2024</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i>  <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h-11h Groupe 1 11h-12h Groupe 2  Sans inscription préalable</p>	

<p>Mardi 16 janvier 2024</p>	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 17 janvier 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 17 janvier 2024</p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria- Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p align="center"><b>« Les fautes d'orthographe Et de grammaire des grands écrivains français »</b></p> <p align="center"><b>Conférence par Monsieur André ALEO</b> <b>14h30 à 17H00</b> <b>Centre des congrès</b> <b>SALLE 5</b></p>		
<p>Jeudi 18 janvier 2024</p> 	<p><i>Balade Nordique avec Georges VIONZ-CHANAZ en aller-retour : Barrage de Lavours</i></p> <p><b>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF</b> <b>« Ardoise balade Nordique Cliquer ICI »</b></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		

<p>Jeudi 18 janvier 2024</p>	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet « Cliquer ICI »</p>	
<p>Vendredi 19 janvier 2024</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philipp</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo » « Cliquer ICI »</i></p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Lundi 22 janvier 2024</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES</p>  <p>ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT</p> <p>Aix-les-Bains Lac du Bourget</p> </div> </div> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; margin-top: 20px;"> <b>ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS</b>  <b>Par Mr Le Maire, Son Conseil Municipal et A.V.F.</b>  <b>18H30</b>  <b>Centre des Congrès</b>  <b>HALL</b> </p>		

Mardi 23 janvier 2024	<p><i>Anglais</i> <i>Intermédiaire</i> avec Yvon <b>MDA</b> <b>Salle 5 niveau 0</b></p>	<p>10h-11h Groupe 1 11h-12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><b>PERMANENCE</b> <b>ET</b> <b>BIBLIOTHEQUE</b> Nos accueillant(e)s vous attendent <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
Mercredi 24 janvier 2024	<p><i>Espagnol</i> <i>Initiation</i> avec Janet <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol</i> <i>Conversation</i> avec Maria- Fernanda <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>« On se fait</i> <i>Une histoire »</i> <i>Avec Françoise</i> <i>et Marc</i> <b>Centre des congrès</b> <b>Espace polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p><b>Inscription</b> <b>préalable sur</b> <b>ardoise du site</b> <b>« Cliquer ICI »</b></p> <p><b>Minimum 5</b> <b>personnes</b></p>	<p><i>L'animation</i> <i>consiste à tirer de</i> <i>ses souvenirs (le</i> <i>coffre aux</i> <i>trésors), une</i> <i>histoire, un</i> <i>épisode que vous</i> <i>pouvez et voulez</i> <i>faire partager.</i></p>

<p>Jeudi 25 janvier 2024</p> 	<p><i>Balade rando de 4h Parcours reconnu par Gérard</i> <i>Sortie raquettes (ou la Boucle du Forezan)</i> <i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>« Cliquer ICI »</i> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Jeudi 25 janvier 2024</p>	<p><i>Atelier trico'thé</i> <i>avec Madeleine</i>  <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Renseignements complémentaires sur l'ardoise du site internet « Cliquer ICI »</p>	
<p>Vendredi 26 janvier 2024</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Conversation</i> <i>avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h  Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 27 Janvier 2024</p>	<p><i>« Petit</i> <i>Déjeuner »</i> <i>avec Maguy</i>  <i>La Potinière</i> <i>Place des Thermes</i></p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76  Avant le 26 janvier 2024</p>	
<p>Lundi 29 janvier2024</p>	<p><i>Scrabble et jeu de</i> <i>cartes avec</i> <i>Martine et</i> <i>Madeleine</i>  <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 30 janvier 2024</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Intermédiaire</i> <i>avec Yvon</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h-11h Groupe 1 11h-12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	

<p>Mardi 30 janvier 2024</p>	<p><b>Café-RENCONTRE</b>  <i>Centre des Congrès</i>  <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 à 17H30</p> <p>Galette des rois  Offerte par AVF</p>	
<p>Mardi 30 janvier 2024</p>	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i>  <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i>  <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 31 janvier 2024</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i>  <i>centre des Congrès</i>  <i>Espace polyvalent</i></p> <hr/> <p><i>Espagnol conversation avec Maria-Fernanda</i>  <i>Centre des Congrès</i>  <i>Espace polyvalent</i></p> <hr/> <p><i>Autour d'un film avec Carole</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i>  <i>Espace polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription  Préalable</p> <hr/> <p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription  Préalable</p> <hr/> <p>14h30 - 17h00</p> <p>Inscription souhaitée sur l'ardoise du site internet  « Cliquer ICI »</p>	 <hr/>  <hr/>  <p>Echanges autour des films  Que vous aurez découverts</p>



*Partenariat avec SPA AQUAGYM ADELPHIA proposant un tarif préférentiel et tarifs pour AVF sur le site internet : » nos animations » activités physiques - Aquagym et SPA »  
Réservations obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73*

*Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels **sur certains spectacles** vendus à la billetterie de l'office du tourisme.*

*Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront*

### *Mission du réseau AVF 2023*

*Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.*

*Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,*

*En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.*

*UNAVF*

*PERMANENCES : Tous les MARDIS **hors** vacances scolaires : 14h30 à 16h30*

---

*ACCUEIL AVF -  
Centre Culturel et des Congrès André Grosjean  
10, rue Jean Monard  
73100 AIX LES BAINS  
☎ 04 79 88 07 75*

*AVF vous attend !*

**ADHESION ANNUELLE 2023/2024**

**Individuelle : 36 €**

Réduction pour **les nouveaux adhérents** à compter du 01.03.2024

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

**Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé**

**Lien à utiliser : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>**

## INFOS PRATIQUES

**Nous trouver :** Centre Culturel et des Congrès André Grosjean  
10, rue Jean Monard  
73100 AIX LES BAINS

**Nous joindre :** ☎ 04 79 88 07 75 06 87 13 29 63

**Nous contacter :** Courriel : [avf.aix.les.bains@free.fr](mailto:avf.aix.les.bains@free.fr)

*Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :*

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>
- Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF

*Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :*

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30
- Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF
- Joignez-nous par téléphone



Boîte à  
lettres

**AVF**