

Décembre 2023

Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**  
Ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais  
Et en extérieur

- VACANCES SCOLAIRES
- DU SAMEDI 23 DECEMBRE 2023 au DIMANCHE 7 JANVIER 2024
- Reprise des activités le lundi 8 janvier 2024

### ANIMATIONS

Nos adhérents bénéficient gratuitement de toutes les activités animées par nos bénévoles en dehors des déplacements, visites extérieures, restaurants, etc... Dans ce dernier cas, le montant à régler est précisé lors des inscriptions à ces animations spéciales.

Pour certaines sorties, un message particulier est adressé à tous les adhérents leur indiquant le mode de transport et de règlement, le lieu de rendez-vous.

### BIBLIOTHEQUE

Plus de 200 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.

Comment se procurer un livre ? VENIR à nos permanences du mardi au Centre des Congrès, espace polyvalent de 14h30 à 16h30.






Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti ! **Durée du prêt : un mois**






### INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET POUR CERTAINES ANIMATIONS

Certaines animations nécessitent une préparation plus particulière et un lieu pouvant vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, nous vous remercions de vous inscrire sur les « ARDOISES » prévues sur le site internet lorsque cela est mentionné dans le programme. Sur cette ardoise vous trouverez également tous les renseignements nécessaires : lieu, horaires et précisions complémentaires.

### PETIT RAPPEL






La campagne de réinscription est en cours. Ci-dessous le lien vous permettant de régler votre cotisation en ligne par CB : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>






Vendredi 01 Décembre 2023	<i>Anglais Conversation avec Gérard</i>  <i>MDA Salle 5 niveau 0</i>	10h - 12h  Sans inscription préalable	
Samedi 02 Décembre 2023	<i>« Petit Déjeuner » avec Maguy</i>  <i>La Potinière Place des Thermes</i>	9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76  <b>Avant le 01/12/23</b>	
Lundi 04 Décembre 2023	<i>Formation CARSAT Gymnastique cérébrale</i>  <i>MDA salle 8 niveau 1</i>	9h30 - 11h30  Dernière séance pour les adhérents déjà inscrits	
	<i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P et Madeleine</i>  <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i>	14h30 - 17h30  Sans inscription préalable	
Mardi 05 Décembre 2023	<i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i>  <i>MDA Salle 5 niveau 0</i>	10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2  Sans inscription préalable	





Mardi 05 Décembre 2023	<i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès Bar ou Mezzanine</i>	14h30 - 16h30	
	<i>Plaisir d'écrire avec Carole Centre des Congrès salle 4</i>	14h30 - 16h30  Inscription sur l'ardoise en cliquant ICI	
Mercredi 06 Décembre 2023	<i>Espagnol Initiation avec Janet  Centre des Congrès salle 4</i>	10h - 12h00  Sans inscription préalable	
	<i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda  Centre des Congrès salle 5</i>	10h - 12h00  Sans inscription préalable	
Jeudi 07 Décembre 2023	<i>Balade rando de 2h Parcours reconnu par Bernard  « Clarafond La Parchale »  Inscription sur « l'ardoise balade-rando » en cliquant ICI  RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i>		
	<i>Atelier trico'thé avec Madeleine  Centre des Congrès salle 4</i>	14h30 - 16h30  Renseignements complémentaires sur l'ardoise en cliquant ICI	

<p>Vendredi 08 Décembre 2023</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Conversation</i> <i>avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Visite du centre de tri et d'incinération</i> <i>Chambéry</i> <i>Inscription obligatoire avant le 30 novembre</i> <i>Modalité d'inscription : au 06 21 57 25 28</i></p> <p><b>Départ à 13H15</b> au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
<p>Lundi 11 Décembre 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu</i> <i>de cartes avec</i> <i>Martine et</i> <i>Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>salle 4</i></p>	<p>14h30 - 17h30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 12 Décembre 2023</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Intermédiaire</i> <i>avec Yvon</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE</i> <i>ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s</i> <i>vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Bar ou Mezzanine</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	

<p>Mardi 12 Décembre 2023</p>	<p>« <i>Autour d'un livre</i> » avec <i>Monique</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Salle 4</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	<p>Que sur toi se lamente le tigre</p> <p>de Émilienne Malfatto (poche)</p> <p>Tenir sa langue de Polina Panassenko( poche)</p> 
<p>Mercredi 13 Décembre 2023</p>	<p><i>Espagnol</i> <i>Initiation</i> avec <i>Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Salle 4</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 13 Décembre 2023</p>	<p><i>Espagnol</i> <i>Conversation</i> avec <i>Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Salle 5</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Repas de fin d'année</i></p> <p><i>Restaurant : SENS UNIQUE -</i></p> <p><i>24 Boulevard Berthollet -</i></p> <p><i>Un grand parking est mis à notre disposition.</i></p> <p><i>Un mail vous est parvenu vous précisant les menus, les modalités d'inscription et de règlement.</i></p> <p><i>RENDEZ-VOUS SUR PLACE A 12h30</i></p>		

<p><b>Jeudi 14 Décembre 2023</b></p> 	<p><i>Balade Nordique avec Georges Boucles de Méry-Fournet au départ de Méry (100m+-)</i></p> <p><b>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF« Ardoise balade Nordique » en cliquant ICI</b></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p><b>JEUDI 14 Décembre 2023</b></p>	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><b>Centre des Congrès Salle 4</b></p>	<p><b>14h30 - 16h30</b></p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise en cliquant <b>ICI</b></p>	
<p><b>Vendredi 15 Décembre 2023</b></p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><b>MDA Salle 5 niveau 0</b></p>	<p><b>10h - 12h</b></p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><b>Inscription sur « l'ardoise balade-photo » en cliquant ICI</b></p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p><b>Lundi 18 Décembre 2023</b></p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine et Madeleine</i></p> <p><b>Centre des Congrès Mezzanine</b></p>	<p><b>14h30 - 17h30</b></p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Mardi 19 Décembre 2023</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Intermédiaire</i> <i>avec Yvon</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2  Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Centre des Congrès</i> <i>Parking du haut</i> <i>Coté Espace</i> <i>Polyvalent</i></p>	<p><b>10h - 10h30</b></p> <p><i>Livraison des saumons commandés</i> <i>Paiement par chèque à l'ordre de la</i> <i>MQBL</i></p>	
	<p><i>PERMANENCE</i> <i>ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s</i> <i>vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i> <i>salle 1</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 20 Décembre 2023</p>	<p><i>Espagnol</i> <i>Initiation</i> <i>avec Janet</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i> <i>salle 1</i></p>	<p>10h - 12h00  Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol</i> <i>Conversation</i> <i>avec Maria-Fernanda</i>  <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i> <i>salle 1</i></p>	<p>10h - 12h00  Sans inscription préalable</p>	

<p>Mercredi 20 décembre 2023</p>	<p><i>Autour d'un film avec Carole</i></p> <p><i>Centre des Congrès Salle 4</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription souhaitée sur l'ardoise en cliquant ICI</p> <p>Echanges autour des films Que vous aurez découverts</p>	
<p>Jeudi 21 Décembre 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 4h Parcours reconnu par Nicole et André</i> <i>« Cascade du Pissieu par Lescheraines »</i></p> <p><i>Inscription « l'ardoise balade-rando » en cliquant ICI</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Jeudi 21 Décembre 2023</p>	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Renseignements complémentaires sur l'ardoise en cliquant ICI</p>	
<p>Vendredi 22 Décembre 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

-  
**VACANCES SCOLAIRES**  
**DU SAMEDI 23 DECEMBRE 2023 au DIMANCHE 7 JANVIER 2024**  
**Reprise des activités le lundi 8 janvier 2024**



## BONNES FETES DE NOEL ET DE FIN D'ANNEE



*Partenariat Avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel  
Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques >  
Aquagym et SPA. »  
Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73*

*Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des  
tarifs préférentiels **sur certains spectacles** vendus à la billetterie de  
l'office du tourisme.*

*Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications  
des messages vous parviendront*

## *Mission du réseau AVF 2023*

*Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.*

*Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,*

*En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.      UNAVF*

**PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30**

---

### **ACCUEIL AVF -**

**Centre Culturel et des Congrès André Grosjean**

**10, rue Jean Monard**

**73100 AIX LES BAINS**

**☎ 04 79 88 07 75**

## *AVF vous attend !*

### **ADHESION ANNUELLE 2023/2024**

**Individuelle : 36 €**

**Réduction pour les nouveaux adhérents à compter du 01.03.2024**

**Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet**

**Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé**

**Lien à utiliser : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>**

## INFOS PRA TIQUES

**Nous trouver :** Centre Culturel et des Congrès André Grosjean  
10, rue Jean Monard  
73100 AIX LES BAINS

**Nous joindre :** ☎ 04 79 88 07 75 06 87 13 29 63

**Nous contacter :** Courriel : [avf.aix.les.bains@free.fr](mailto:avf.aix.les.bains@free.fr)

*Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :*

- *Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste*
- *Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)*
- *Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.*
- *Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>*
- *Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF*

*Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :*

- *Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet*
- *Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30*
- *Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF*
- *Joignez-nous par téléphone*



Boîte à lettres

**AVF**

*Notes personnelles :*