

**Animations en salle au Centre culturel et des congrès 3C
Ou à la Maison Des Associations (MDA)- boulevard des Anglais
et en extérieur**

ANIMATIONS

Nos adhérents bénéficient gratuitement de toutes les activités animées par nos bénévoles en dehors des déplacements, visites extérieures, restaurants, etc... Dans ce dernier cas, le montant à régler est précisé lors des inscriptions à ces animations spéciales.

Pour certaines sorties, un message particulier est adressé à tous les adhérents leur indiquant le mode de transport et de règlement, le lieu de rendez-vous.

BIBLIOTHEQUE

Plus de 300 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.

Comment se procurer un livre ? VENIR à nos permanences du mardi au Centre des Congrès, espace polyvalent de 14h30 - 16H30.

Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti !

Durée du prêt : un mois

INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET POUR CERTAINES ANIMATIONS

Certaines animations nécessitent une préparation plus particulière et un lieu pouvant vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, nous vous remercions de vous inscrire sur les « ARDOISES » prévues sur le site internet lorsque cela est mentionné dans le programme. Sur cette ardoise vous trouverez également tous les renseignements nécessaires : lieu, horaires et précisions complémentaires.

PETIT RAPPEL

La campagne de réinscription est en cours. Ci-dessous le lien vous permettant de régler votre cotisation en ligne par CB : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>






Mise à jour n°1



Le 24 novembre 2023, Lyliane et Philippe proposent une BALADE PHOTOS.


RdV : à 13h30 au parking résidence Fontanet 95 boulevard Lepic






Destination de la balade : Saint Pierre de Curtille et le château de Pomboz

PROGRAMME NOVEMBRE 2023


<p>Lundi 06 Novembre 2023</p>	<p>ATTENTION PAS DE JEUX DE SOCIETE CENTRE DES CONGRES FERME</p>		
	<p>Formation CARSAT Gymnastique cérébrale</p> <p>MDA salle 8 niveau 1</p>	<p>9h30 - 11h30 Cette animation se tiendra tous les lundis du 6 Nov au 4 déc inclus pour les adhérents déjà inscrits</p>	
<p>Mardi 07 Novembre 2023</p>	<p>Anglais Intermédiaire avec Yvon MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	
	<p>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 08 Novembre 2023</p>	<p>Espagnol Initiation avec Janet MDA Salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
	<p>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda MDA Salle 15 niveau 2</p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	

<p>Jeudi 09 Novembre 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 2h. Parcours reconnu par Nicole et André « Les tours saint Jacques »</i> <i>Pour l'inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando » cliquer ICI</i> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>RV AUX CHAPOTINS 7 rue de Tresserve à confirmer</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p> 
<p>Vendredi 10 Novembre 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i> MDA <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 13 Novembre 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine et Madeleine</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p> <p>Formation CARSAT Gymnastique cérébrale</p> <p><i>MDA salle 8 niveau 1</i></p>	<p>14h30 - 17h30 Sans inscription préalable</p> <p>9h30 - 11h30 Cette animation se tiendra tous les lundis du 6 Nov au 4 déc inclus pour les adhérents déjà inscrits</p>	 
<p>Mardi 14 Novembre 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p>MDA <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	






<p>Mardi 14 novembre 2023</p> <p>ATTENTION ! il est demandé de ne pas entrer dans le centre des congrès via la billetterie. ACCES A LA SALLE PAR L'ESCALIER EXTERIEUR</p>	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> Nos accueillant(e)s vous attendent</p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>« Autour d'un livre » avec Monique</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p>Prix littéraire AVF.</p> <p>Le thème de cette année est un "premier roman " paru après janvier 2020</p>	 <p>Propositions :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ce qu'il faut de nuit de Laurent Petit Mangin • La petite menteuse de Pascale Robert Diard
<p>Mercredi 15 Novembre 2023</p> <p>ATTENTION ! il est demandé de ne pas entrer dans le centre des congrès via la billetterie. ACCES A LA SALLE PAR L'ESCALIER EXTERIEUR</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Mercredi 15 Novembre 2023</p>	<p>Espagnol Conversation avec <i>Maria-Fernanda</i> Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>		
<p>Mercredi 15 Novembre 2023</p> <p>ATTENTION ! il est demandé de ne pas entrer dans le centre des congrès via la billetterie. ACCES A LA SALLE PAR L'ESCALIER EXTERIEUR</p>	<p>Conférence « Histoire du train à crémaillère » Intervenants : François Fouger De la SAHA</p> <p>Centre des Congrès Espace Polyvalent Salle 5</p>	<p>14h - 17h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>		
<p>Jeudi 16 Novembre 2023</p> 	<p>Balade Nordique avec Georges Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF « Ardoise balade Nordique » Cliquer ICI RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>	<p>Autour d'un film avec Carole</p> <p>Centre des Congrès Salle 4</p>	<p>10h - 12h00 Inscription sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p>	
<p>Atelier trico'thé avec Madeleine</p> <p>Salle à confirmer</p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l' ardoise du site internet Cliquer ICI</p>			

<p>Vendredi 17 Novembre 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i> MDA <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Visite guidée du musée Savoisien à Chambéry</i> Modalités d'inscription et de règlement Adressées par mail le 18 octobre. ATTENTION places limitées.</p> <p>Départ à 13H15 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
<p>Samedi 18 novembre 2023</p>	<p>« <i>Petit Déjeuner</i> » <i>avec Maguy</i></p> <p><i>La Potinière</i> <i>Place des Thermes</i></p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 Avant le 17/11/23</p>	
<p>Lundi 20 Novembre 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine et Madeleine</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i> <i>salle 1</i></p>	<p>14h30 - 17h30 Sans inscription préalable</p>	
	<p>Formation CARSAT Gymnastique cérébrale</p> <p>MDA salle 8 niveau 1</p>	<p>9h30 - 11h30 Cette animation se tiendra tous les lundis du 6 Nov au 4 déc inclus pour les adhérents déjà inscrits</p>	

<p>Mardi 21 Novembre 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 21 Novembre 2023</p> <p>ATTENTION ! il est demandé de ne pas entrer dans le centre des congrès via la billetterie. ACCES A LA SALLE PAR L'ESCALIER EXTERIEUR</p>	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i></p> <p><i>Centre des Congrès SALLE NIVEAU 2</i></p>	<p>10h00 - 12h00 Inscription sur l'ardois. Cliquer ICI</p>	
	<p><i>ACCUEIL PERMANENCE BIBLIOTHEQUE</i></p> <p>CAFE RENCONTRE Exceptionnel !!!!</p> <p><i>Suivant l'invitation envoyée par mail le 18 octobre</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>14h30 - 17h30</p>	
<p>Mercredi 22 Novembre 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	

<p>Jeudi 23 Novembre 2023</p> 	<p>Balade rando de 4h Parcours reconnu par Bernard « Le Mont Tournier par Saint Maurice de Rotherens » Cliquer ICI pour l'inscription sur « ardoise balade-rando » RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
	<p>Atelier trico'thé avec Madeleine</p> <p>Salle à confirmer</p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l' ardoise du site internet Cliquer ICI</p>	
<p>Vendredi 24 Novembre 2023</p>	<p>Anglais Conversation avec Gérard</p> <p>MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 27 Novembre 2023</p>	<p>ATTENTION PAS DE JEUX DE SOCIETE CENTRE DES CONGRES FERME</p>		
	<p>Formation CARSAT Gymnastique cérébrale</p> <p>MDA salle 8 niveau 1</p>	<p>9h30 - 11h30 Cette animation se tiendra tous les lundis du 6 Nov au 4 déc inclus pour les adhérents déjà inscrits</p>	
<p>Mardi 28 Novembre 2023</p>	<p>Anglais Intermédiaire avec Yvon</p> <p>MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	

<p>Mardi 28 novembre 2023</p>	<p>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent</p> <p><i>Salle à confirmer</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 29 Novembre 2023</p>	<p>Espagnol Initiation avec Janet</p> <p><i>MDA Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
	<p>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</p> <p><i>MDA Salle 15 niveau 2</i></p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 30 Novembre 2023</p> 	<p>Balade Nordique avec Georges</p> <p>Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF «Ardoise balade Nordique » Cliquer ICI RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
	<p>Atelier trico'thé avec Madeleine</p> <p><i>Salle à confirmer</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du site internet Cliquer ICI</p>	

Partenariat Avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel
Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. »
Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels sur certains spectacles vendus à la billetterie de l'office du tourisme.

Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront

Mission du réseau AVF 2023

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées. UNAVF

PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF -
Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS
☎ 04 79 88 07 7

AVF vous attend !

ADHESION ANNUELLE 2023/2024

Individuelle : 36 €

Réduction pour les nouveaux adhérents à compter du 01.03.2024

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé

Lien à utiliser : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>



INFOS PRATIQUES

Nous trouver : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : ☎ 04 79 88 07 75 06 87 13 29 63

Nous contacter : Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- ***Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste***
- ***Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)***
- ***Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.***
- ***Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>***
- ***Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boite à lettres AVF***



Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- ***Suivre les Instructions spéciales pour certaines sorties***
- ***Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet***
- ***Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30***
- ***Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF***
- ***Joignez-nous par téléphone***



**Boite à
lettres
AVF**