

Octobre 2023

**Animations en salle au Centre culturel et des congrès 3C**  
**Ou à la Maison Des Associations (MDA)- boulevard des Anglais**  
**et en extérieur**

### ANIMATIONS

Nos adhérents bénéficient gratuitement de toutes les activités animées par nos bénévoles en dehors des déplacements, visites extérieures, restaurants, etc... Dans ce dernier cas, le montant à régler est précisé lors des inscriptions à ces animations spéciales.

Pour certaines sorties, un message particulier est adressé à tous les adhérents leur indiquant le mode de transport et de règlement, le lieu de rendez-vous.

### BIBLIOTHEQUE

Plus de 200 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.

Comment se procurer un livre ? VENIR à nos permanences du mardi au Centre des Congrès, espace polyvalent de 14h30 - 16H30.

Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti !


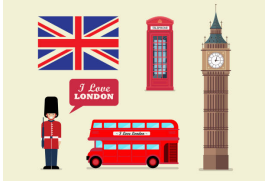



**Durée du prêt : un mois**

### INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET POUR CERTAINES ANIMATIONS






Certaines animations nécessitent une préparation plus particulière et un lieu pouvant vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, nous vous remercions de vous inscrire sur les « ARDOISES » prévues sur le site internet lorsque cela est mentionné dans le programme. Sur cette ardoise vous trouverez également tous les renseignements nécessaires : lieu, horaires et précisions complémentaires.

### PETIT RAPPEL








La campagne de réinscription est en cours. Ci-dessous le lien vous permettant de régler votre cotisation en ligne par CB : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>

<p>Lundi 02 Octobre 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine et Madeleine</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 03 Octobre 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>ACCUEIL PERMANENCE BIBLIOTHEQUE</i></p> <p><i>CAFE RENCONTRE</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>14h30 - 17h30</p> <p>Selon la tradition, chacun apportera une douceur à partager</p> <p>Les boissons seront offertes par AVF</p>	
<p>Mercredi 4 Octobre 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Jeudi 05 Octobre 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 2h Parcours reconnu par Gérard « Boucle de l'Eterlou »</i></p> <p><i>Cliquer ICI pour l'inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i></p> <p><i>Salon de thé « Les Chapotins » 7 avenue de Tresserve</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Vendredi 06 Octobre 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i></p> <p><i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><i>Cliquer ICI pour l'inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo »</i></p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Lundi 9 Octobre 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 10 Octobre 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>MDA</i></p> <p><i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

Mardi 10 Octobre 2023	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> Nos accueillant(e)s vous attendent <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	14h30 - 16h30	
	<p>« <i>Autour d'un livre</i> » avec <i>Monique</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	14h30 - 16h30 Sans inscription préalable	
Mercredi 11 Octobre 2023	<p><i>Espagnol Initiation</i> avec <i>Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	10h - 12h00  Sans inscription préalable	
	<p><i>Espagnol Conversation</i> avec <i>Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	10h - 12h00  Sans inscription préalable	
Mercredi 11 Octobre 2023	<p><i>Conférence</i> « <i>La valorisation des déchets</i> » <i>Intervenants de Grand Lac</i></p> <p><i>Centre des Congrès salle 5</i></p>	14h30 - 17h30  Sans inscription préalable	

<p>Jeudi 12 Octobre 2023</p> <p><b>NOUVEAU</b></p> 	<p>« <i>Autour d'un film</i> » avec <i>Carole</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 06 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Cliquer <b>ICI</b> pour l'inscription sur l'ardoise du site internet.</p> <p>Echanges autour des films que vous aurez découverts cet été</p>	
	<p><i>Balade Nordique avec Georges</i></p> <p><b>Cliquer ICI pour le détails et l'inscription indispensable sur le site internet AVF : « Ardoise balade Nordique »</b></p> <p>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
	<p><i>Atelier trico'thé</i> avec <i>Madeleine</i></p> <p><i>Salon de thé</i> <b>« Les Chapotins »</b> <i>7 avenue de Tresserve</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Vendredi 13 Octobre 2023</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Conversation</i> avec <i>Gérard</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Vendredi 13 Octobre 2023</p>	<p><i>Visite guidée de la rotonde ferroviaire et du vieux Chambéry</i></p> <p><b>Pour les modalités d'inscription et de règlement sur le site AVF cliquer ICI ou au 06 21 57 25 28</b></p> <p><a href="https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/rotonde">https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/rotonde</a></p> <p><b>Départ à 13H15</b> au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
<p>Lundi 16 Octobre 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine et Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i> <i>salle 1</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Mardi 17 Octobre 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i> <b>MDA</b> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent salle 1</i></p>	<p>14h30 - 17h30 <b>Cliquer ICI pour l'inscription sur l'ardoise du site internet</b></p>	
<p>Mercredi 18 Octobre 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i>  <b>MDA</b> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i> <b>MDA</b> <i>Salle 15 niveau 2</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 19 Octobre 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 4h Parcours reconnu par Bernard « Les trois Bornes »</i> <b>Cliquer ICI pour l'inscription sur site internet AVF « ardoise balade- rando »</b> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier trico'thé avec Madeleine</i>  <b>Salle à confirmer</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	

<p>Vendredi 20 Octobre 2023</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Conversation</i> <i>avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 21 Octobre 2023</p>	<p><i>« Petit Déjeuner »</i> <i>avec Maguy</i>  <i>La Potinière</i> <i>Place des Thermes</i></p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 <b>Avant le 20/10/23</b></p>	

**Vacances scolaires du 21 Octobre au 5 Novembre inclus**

**Exceptionnellement pendant les vacances scolaires**

*Balade Nordique avec Georges :*

*Jeudi 26 octobre 2023 et jeudi 2 novembre 2023*

***Détails et Inscription indispensable sur le site internet AVF***

***« Ardoise balade Nordique »***

*RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet*

*01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine*

***Partenariat Avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif  
préférentiel***

*Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations >*

*Activités physiques > Aquagym et SPA. »*

*Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04  
79 88 72 73*

***Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir  
des tarifs préférentiels sur certains spectacles vendus à la  
billetterie de l'office du tourisme.***

***Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes  
modifications, des messages vous parviendront !***

*Mission du réseau AVF 2023 :*

*Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel, en s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.*

*UNAVF*

## *ACCUEIL AVF -*

*PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30*

---

*Centre Culturel et des Congrès André Grosjean  
10, rue Jean Monard  
73100 AIX LES BAINS  
☎ 04 79 88 07 75*

*AVF vous attend !*

**ADHESION ANNUELLE 2023/2024**

**Individuelle : 36 €**

**Réduction pour les nouveaux adhérents à compter du 01.03.2024**

**Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet**

**Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé**

**Lien à utiliser : <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/adhesion>**



## INFOS PRA TIQUES



***Nous trouver :***      *Centre Culturel et des Congrès André Grosjean*  
*10, rue Jean Monard*  
*73100 AIX LES BAINS*

***Nous joindre :***                      ***☎ 04 79 88 07 75      06 87 13 29 63***

***Nous contacter :***                      ***Courriel : [avf.aix.les.bains@free.fr](mailto:avf.aix.les.bains@free.fr)***



***Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :***

- ***Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste***
- ***Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)***
- ***Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.***
- ***Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>***
- ***Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF***

**Mise à jour n°1 :**

**Visite guidée de la rotonde ferroviaire et du vieux Chambéry**  
**À la suite d'une grève, et après prise de renseignements auprès des guides organisateurs, nous devons reporter cette sortie au vendredi 20 octobre (aux mêmes conditions que celles prévues pour le 13 octobre)**

**Pour plus d'information, cliquer ici pour voir le mail du 9 octobre.**



***Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :***

- ***Suivre les Instructions spéciales pour certaines sorties***
- ***Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet***
- ***Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30***
- ***Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF***
- ***Joignez-nous par téléphone***



Boîte à lettres

**AVF**