

MINI TOMATES SURPRISES

Tomates cocktail

Ou

Tomates cerise



A LA LYONNAISE

Ecraser 2 petits chèvres frais.

Mélanger avec 10 brins de ciboulette ciselée et une

échalote hachée. Sel et poivre et remplir les tomates.

A LA GRECQUE

Ecraser 100g de feta, mélanger avec 50g de noix hachées et 2 brins de menthe ciselée.

Mélanger avec un filet d'huile de noix.

A L'INDIENNE

Mélanger 100g de fromage blanc nature, 1 pomme coupée en petits dés, 50g de fourme d'Ambert et 1 cc de curry.

A LA MEXICAINE

Mélanger 1 avocat écrasé avec 150g de thon au naturel et 50g de St Moret.

Ajouter 1 cs de câpres, 1 filet de jus de citron, 3 gouttes de Tabasco.