

Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**  
ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais  
Et en extérieur

*Informations Générales page 11 à 12*

### ANIMATIONS

Nos adhérents bénéficient gratuitement de toutes les activités animées par nos bénévoles en dehors des déplacements, visites extérieures, restaurants, etc.. Dans ce dernier cas, le montant à régler est précisé lors des inscriptions à ces animations spéciales.

### BIBLIOTHEQUE

Plus de 200 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.

Comment se procurer un livre ? VENIR à nos permanences du mardi au Centre des Congrès, espace polyvalent de 14h30 à 16H30.

Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti !

**Durée du prêt : un mois**

### INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET POUR CERTAINES ANIMATIONS

Certaines animations nécessitent une préparation plus particulière et un lieu pouvant vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, nous vous remercions de vous inscrire sur les « ARDOISES » prévues sur le site internet lorsque cela est mentionné dans le programme.



Sur cette ardoise vous trouverez également tous les renseignements nécessaires : lieu, horaires et précisions complémentaires.

En cliquant sur l'icône ci-jointe vous aurez accès à l'ensemble des ARDOISES.

En cliquant sur l'icône qui se trouve dans les activités vous aurez accès à l'ardoise de l'activité.

**NOUVELLES ANIMATIONS !**  
**REPRISE DE NOTRE ANIMATION CINEMA**

**« AUTOUR D'UN FILM »**

Le groupe « PLAISIR D'ECRIRE » vous propose de nous réunir une fois par mois à une date définie et précisée dans le programme afin d'échanger sur les films que vous aurez vus, que ce soit pour les recommander ou pour exprimer les réserves qu'ils vous ont inspirés.

Cette formule souple permettra à chacun d'aller voir quand il le souhaite les films du moment. Lors de notre premier échange, nous pourrons affiner cette nouvelle organisation.

**1ere rencontre le JEUDI 8 JUIN de 10.00 à 12.00**

**MAISON DES ASSOCIATIONS – SALLE 6 – NIVEAU 0**

**Nous vous attendons nombreux pour découvrir cette nouvelle animation !**

**Pour connaître le programme des salles VICTORIA et TOILES DU LAC,**

**Vous trouverez ci-dessous le lien qui vous amènera directement sur les sites internet des salles aixoises.**

<https://www.cinemavictoria.fr/>

<https://www.lesstoilesdulac.com/>

-----

**BALADE NORDIQUE**

**Animée par Georges**

Venez découvrir ce nouveau sport **JEUDI 1<sup>er</sup> juin 2023 AU BOIS VIDAL**

Détails sur notre programme et sur l'ardoise **BALADE NORDIQUE** de notre site internet.

# A VOS AGENDAS

**TUTTI FRUTI – FETE DES ASSOCIATIONS** : **DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023**, Nous serons présents à la fête des associations organisée de 10h00 à 18h00 au CENTRE DES CONGRES.

**ASSEMBLEE GENERALE** : Notre assemblée générale se tiendra semaine 36, date à confirmer.

Vous recevrez courant août la convocation avec l'ordre du jour et toutes les précisions pour votre participation.

**INSCRIPTIONS POUR L'ANNEE 2023/2024** : semaine 38

La date du mardi 19 septembre sera confirmée lors de notre assemblée générale.

**REPRISE DE NOS ANIMATIONS** : semaine 39 ou 40 en fonction de la disponibilité de nos animateurs. La date vous sera précisée lors de notre assemblée générale.

Jeudi 01  
Juin 2023

**NOUVEAU**



*Balade Nordique avec Georges*

*« Au bois Vidal - durée 2H »*

*Inscription indispensable sur le site internet AVF*

*« Ardoise balade-Nordique » RdV à 8 h 50 - sur  
le parking*

*De la résidence l'orée du bois*



*52 Rue Georges 1<sup>er</sup>*

<p>Jeudi 01 Juin 2023</p>	<p><i>Atelier tricot, broderie et crochet avec Madeleine</i> <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du site internet </p>	
<p>Vendredi 02 Juin 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i> <b>MDA</b> <b>Salle 7 niveau 1</b></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 05 Juin 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine</i> <i>P</i>  <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 17h30 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>« On se fait une histoire » avec Françoise et Marc</i> <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription Souhaitable sur ardoise </p>	
<p>Mardi 06 Juin 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i> <b>MDA</b> <b>Salle 5 niveau 0</b></p>	<p>10h-11h Groupe 1 11h-12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	
	<p><b>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</b> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i>  <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	

<p>Mercredi 07 Juin 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><b>MDA</b> <i>Salle 10 niveau 2</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 07 Juin 2023</p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><b>MDA</b> <i>Salle 11 niveau 2</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 08 Juin 2023</p>	<p><i>Les toiles de l'AVF</i></p> <p><b>MDA</b> <i>Salle 06 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Voir détails et présentation en page 2</p>	
	<p><i>Balade rando de 2h avec Cathy et Marc</i></p> <p><i>« Les falaises de la Chambotte par Challières »</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> </p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p><i>Atelier tricot, broderie et crochet avec Madeleine</i></p> <p><b>MDA</b> <i>Salle 11 niveau 2</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet </p>		
<p>Vendredi 09 Juin 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><b>MDA</b> <i>Salle 7 niveau 1</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Vendredi 09 Juin 2023</p>	<p><i>Visite des jardins secrets à VAULT Haute-Savoie avec Jacqueline</i></p> <p><b>Inscription indispensable sur l'ardoise du site internet avant le 6 juin</b></p> <p><b>Afin d'organiser le transport</b></p>	<p>13h30</p> <p>Rdv devant le centre des congrès</p> <p>Prix : 9.50€</p> <p>A régler sur place</p>	 
<p>Lundi 12 Juin 2023</p>	<p><i>Réunion Accueillants/Animateurs</i></p> <p><i>Bilan année écoulée</i></p> <p><i>Prévisions 2023/2024</i></p> <p><b>Centre des Congrès</b></p> <p><b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>10h00 - 17h00</p>	
<p>Mardi 13 Juin 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><b>MDA</b></p> <p><b>salle 5 niveau 0</b></p>	<p>10h-11h Groupe 1</p> <p>11h-12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><b>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</b></p> <p><i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><b>Centre des Congrès</b></p> <p><b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>« Autour d'un livre » avec Monique</i></p> <p><b>Centre des Congrès</b></p> <p><b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	 <p><b>« Impossible »</b></p> <p><b>De Erri de LUCA</b></p>

<p>Mercredi 14 Juin 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 14 Juin 2023</p> 	<p><i>Mini Golf rdv au petit Port à 14h30 avec Jacqueline</i></p> <p><i>Suivi d'un goûter à partager</i></p> <p><i>Inscription indispensable et détails sur ardoise site internet AVF avant le 13 juin pour réservation des clubs</i></p> 		
<p>Jeudi 15 Juin 2023</p> 	<p><i>Balade nordique avec Georges</i></p> <p><i>Durée 2h « Boucle de la LOI »</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-nordique »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p> 		
	<p><i>Balade Photo</i></p> <p><i>avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><i>Inscriptions et détails sur site internet AVF</i></p> <p><i>« ardoise balade-photo »</i></p> <p><i>RdV à 10h00 pour la journée</i></p> 		
	<p><i>Atelier tricot, broderie et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet</p> 	

<p>Jeudi 15 Juin 2023</p>	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du  site internet</p>	
<p>Vendredi 16 Juin 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 7 niveau 1</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 17 Juin 2023</p>  	<p><i>« Petit Déjeuner » avec Maguy</i> <i>Chez Fanny</i> <i>Rue de Genève</i> <i>en face de la boutique</i> <i>Orange</i></p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 <b>Avant le 16/06/23</b></p>	
<p>Lundi 19 Juin 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i>  <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 20 Juin 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i> <i>MDA</i> <i>salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h-11h Groupe 1 11h-12h Groupe 2  Sans inscription préalable</p>	

<p>Mardi 20 Juin 2023</p>	<p><i>CAFE RENCONTRE ACCUEIL PERMANENCE BIBLIOTHEQUE</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p>	
<p>Mercredi 21 Juin 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i>  <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00  Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 21 Juin 2023</p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i>  <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00  Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 22 Juin 2023</p> 	<p><i>Dernière balade rando de 2h avec Gérard « Boucle de l'Eterlou » Puis repas au restaurant</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> </p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot, broderie et crochet avec Madeleine</i>  <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30  Inscription sur l'ardoise du site internet </p>	

<p>Vendredi 23 Juin 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 7 niveau 1</i></p>	<p>10h00 - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 26 Juin 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 27 Juin 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>MDA</i> <i>salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h-11h Groupe 1 11h-12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p></p>	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 28 Juin 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p></p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

Jeudi 29 Juin 2023	<i>Atelier tricot, broderie et crochet avec Madeleine Centre des Congrès Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30  Inscription sur l'ardoise du site internet 	
Vendredi 30 Juin 2023	<i>Anglais Conversation avec Gérard MDA Salle 7 niveau 1</i>	10h - 12h  Sans inscription préalable	

**FIN DE NOS ANIMATIONS ! SI NOUS ORGANISONS UNE SORTIE DURANT LES MOIS DE JUILLET OU AOUT NOUS VOUS EN AVISERONS PAR MAIL.  
TRES BEL ETE A TOUS !**

*Partenariat Avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel  
Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. »  
Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73*

*Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels sur certains spectacles vendus à la billetterie de l'office du tourisme.*

*Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront*

### *Mission du réseau AVF 2023*

*« Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.*

*Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,*

*En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées. »*

### *UNAVF*

*PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30*

#### *ACCUEIL AVF -*

*Centre Culturel et des Congrès André Grosjean*

*10, rue Jean Monard*

*73100 AIX LES BAINS*

*☎ 04 79 88 07 75*

# AVF vous attend !

## ADHESION ANNUELLE 2022/2023

Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge mineur

## INFOS PRA TIQUES

**Nous trouver :** Centre Culturel et des Congrès André Grosjean  
10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS

**Nous joindre :** ☎ 04 79 88 07 75 06 87 13 29 63

**Nous contacter :** Courriel : [avf.aix.les.bains@free.fr](mailto:avf.aix.les.bains@free.fr)

*Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :*

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>
- Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF

*Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :*

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30
- Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF
- Joignez-nous par téléphone



Boîte à lettres



## Mise à jour n°1

L'animation « espagnol conversation » du 14 juin 2023 avec Maria-Fernanda est annulée.

Rendez-vous le 21 juin 2023 à la salle polyvalente – Centre de Congrès.

Les animations espagnol du 28 juin 2023 se tiendront à la MDA (salle n°5 et 6 niveau 0) et non au centre des Congrès.