

Avril et Mai 2023

Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**
ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais
Et en extérieur

Informations Générales page 15 à 16

ANIMATIONS

Nos adhérents bénéficient gratuitement de toutes les activités animées par nos bénévoles en dehors des déplacements, visites extérieures, restaurants, etc.. Dans ce dernier cas, le montant à régler est précisé lors des inscriptions à ces animations spéciales.

BIBLIOTHEQUE

Plus de 200 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.

Comment se procurer un livre ? VENIR à nos permanences du mardi au Centre des Congrès, espace polyvalent de 14h30 à 16h30.

Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti !







Durée du prêt : un mois





INSCRIPTIONS SUR LE SITE INTERNET POUR CERTAINES ANIMATIONS

Certaines animations nécessitent une préparation plus particulière et un lieu pouvant vous accueillir dans les meilleures conditions. Aussi, nous vous remercions de vous inscrire sur les « ARDOISES » prévues sur le site internet lorsque cela est mentionnée dans le programme.














Sur cette ardoise vous trouverez également tous les renseignements nécessaires : lieu, horaires et précisions complémentaires.

<p>Lundi 03 Avril 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 04 Avril 2023</p>	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	
	<p><i>Balade Bord du lac avec Jacqueline</i></p>	<p>Rdv 14h30</p> <p>Devant le cinéma les Toiles du Lac</p>	
<p>Mercredi 05 Avril 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	


<p>Mercredi 05 Avril 2023</p> <p>ATTENTION Changement de jour →</p>	<p>« <i>Autour d'un livre</i> » avec Monique</p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Sans inscription préalable</p> <p><u>Titre choisi :</u></p>	 <p>Paris- Briançon De Philippe Besson</p>
<p>Jeudi 06 Avril 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 2h avec Gérard</i></p> <p>« <i>Boucle Lucey-Jongieux le haut</i> »</p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Vendredi 07 Avril 2023</p>	<p><i>Atelier tricot,</i> <i>broderie et crochet</i> avec Madeleine</p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	
<p style="text-align: center;">Rappel COUSCOUS</p> <p style="text-align: center;">Inscriptions sur le site internet jusqu'au 2 avril 2023</p> <p style="text-align: center;">RV 12 H pour les adhérents inscrits RESTAURANT LE TASSILI - avenue d'Annecy</p>			
<p>Mercredi 19 Avril 2023</p> <p>Pendant congés</p> <p>Parking gratuit</p>	<p style="text-align: center;">En partenariat avec le C.I.A.S. (Centre intercommunal d'action sociale), La Gendarmerie Nationale vous présentera « GRATUITEMENT » les nombreux pièges à éviter concernant les arnaques et escroqueries.</p> <p style="text-align: center;">De 14 H 30 à 16 H30 (Salle polyvalente de Grésy/Aix en dessous de la mairie) Inscription obligatoire par mail (avf.aix.les.bains@free.fr)</p> <p style="text-align: center;">Ou au 06 87 13 29 63</p>		







Congés scolaires du 8 Avril au 23 Avril inclus




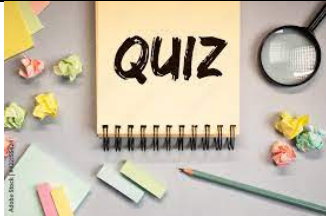



Lundi 24 Avril 2023	<p><i>« On se fait une histoire » avec Françoise et Marc</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription auprès de Françoise F. au : 06 21 57 25 28</p>	
	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
Mardi 25 Avril 2023	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>MDA</i> <i>salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i></p> <p><i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>CAFE RENCONTRE</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p> <p style="text-align: center;">Selon la tradition, chacun apportera une douceur à partager</p> <p style="text-align: center;">Les boissons seront offertes par AVF</p>	<p>14h30 - 16h30</p>	

<p>Mardi 25 Avril 2023</p>	<p><i>Balade Gorges du Sierroz avec Jacqueline</i></p>	<p>14h30 Rdv au parking de co-voiturage Grésy/Aix</p>	
<p>ATTENTION Changement de lieu</p> <p>➔</p>	<p><i>Petits jeux de Sociétés divers avec Catherine</i></p> <p>L'échoppe 1 rue des bains</p>	<p>17h - 19h Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	
<p>Mercredi 26 Avril 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 27 Avril 2023</p>	<p><i>Balade rando de 4h avec Gérard</i></p> <p><i>« Boucle de Parves »</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot, broderie et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	







Vendredi 28 Avril 2023	<i>Anglais Conversation avec Gérard MDA Salle 7 niveau 1</i>	10h - 12h Sans inscription préalable	
Vendredi 28 Avril 2023	<i>Balade urbaine sur le thème « architecture Art- déco et Art nouveau » avec André Rdv devant la gare A 14.30</i>	14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du Site internet Parcours confort Environ 2.5 km en 2 heures	
Samedi 29 Avril 2023	<i>« Petit Déjeuner » avec Maguy A la Potinière Place des Thermes</i>	9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 Avant le 28/04/23	
MAI 2023			
Mardi 02 Mai 2023	Rappel formation 1 ^{er} secours <i>Pour les adhérents inscrits</i> <i>Centre des Congrès</i> 09h - 11h Pour le 1 ^{er} Groupe <i>Espace Polyvalent</i> 13h30 - 15h30 Pour le 2 ^{ème} Groupe		
	<i>Anglais Intermédiaire avec Yvon MDA salle 5 niveau 0</i>	10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable	






<p>Mardi 2 mai 2023</p>	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 03 Mai 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 04 Mai 2023</p> 	<p><i>Balade Photo</i> <i>avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo »</i></p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot, broderie et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>MDA Salle 12 Est Niveau 2</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	
<p>Vendredi 05 Mai 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA Salle 7 niveau 1</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	





<p>Samedi 06 Mai 2023</p>	<p><i>Visite des jardins de Lornay Près de Rumilly</i> <i>Bambouseraie et jardin exotique avec Jacqueline</i></p>		
<p>Mardi 09 Mai 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire</i> <i>avec Yvon</i> MDA salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p>Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>« Autour d'un livre »</i> <i>avec Monique</i></p> <p>Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>14h30 - 16h30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 10 Mai 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation</i> <i>avec Janet</i> Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation</i> <i>avec Maria-Fernanda</i> Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 11 Mai 2023</p>	<p><i>Balade rando de 2 H avec Bernard</i> <i>« Le Mont Landard »</i> Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</p>		

	<p><i>RDV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot, broderie et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	
<p>Vendredi 12 Mai 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i></p> <p><i>Salle 7 niveau 1</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 13 Mai 2023</p>	<p><i>Rallye pédestre et Quizz à travers la ville</i></p> <p><i>avec Jacqueline</i></p>		
<p>Lundi 15 Mai 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 16 Mai 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon</i></p> <p><i>MDA</i></p> <p><i>salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1</p> <p>11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 16 Mai 2023</p>	<p><i>PERMANENCE</i></p> <p><i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Bureau de l'AVF</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Pas de Bibliothèque</p>	

<p>Mercredi 17 Mai 2023</p> <p>ATTENTION Changement de lieu → de lieu</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p>MDA <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p>MDA <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
JEUDI 18 MAI FERIE			
<p>Vendredi 19 Mai 2023</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard</i></p> <p>MDA <i>Salle 7 niveau 1</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 20 Mai 2023</p>	<p><i>« Petit Déjeuner » avec Maguy</i></p> <p><i>A la Potinière Place des Thermes</i></p>	<p>9 h - 10 h</p> <p>S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 Avant le 19/05/23</p>	
<p>Lundi 22 Mai 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 22 mai 2023</p>	<p><i>Poésie avec Paul</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>« Vous connaissez une poésie, une fable, une récitation, une tirade, voire un texte de votre composition, qui vous est cher.</p>	

		<p>Venez nous en faire profiter. Vous pourrez le réciter, le lire ou le jouer, à votre convenance »</p> <p>Les adhérents souhaitant devenir les ACTEURS d'un après-midi et faire profiter de leur talent les adhérents spectateurs S'inscriront sur l'ardoise du site internet</p> 	
<p>Mardi 23 Mai 2023</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire avec Yvon MDA salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 11h-12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mardi 23 Mai 2023</p>	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	
	<p><i>Balade plage de Viviers du lac avec Jacqueline</i></p>		

<p>Mercredi 24 Mai 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>CAFE RENCONTRE</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p> <p>Selon la tradition, chacun apportera une douceur à partager Les boissons seront offertes par AVF</p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Jeudi 25 Mai 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 4 H avec Bernard « Les trois Bornes »</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RDV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Jeudi 25 Mai 2023</p>	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	

Vendredi 26 Mai 2023	<i>Anglais Conversation avec Gérard MDA Salle 7 niveau 1</i>	10h - 12h Sans inscription préalable	
LUNDI 29 MAI 2023 FERIE			
Mardi 30 Mai 2023	<i>Anglais Intermédiaire avec Yvon MDA salle 5 niveau 0</i>	10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable	
	<i>PERMANENCE ET BIBLIOTHEQUE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30	
Mardi 30 Mai 2023 	<i>CONFERENCE avec Marie et J-Marie « Tibet d'hier et d'aujourd'hui » Centre des Congrès Salle 5</i>	14h30 - 16h30 Tibet d'hier et d'aujourd'hui Vous ne le trouverez plus sur les cartes géographiques, la Chine l'ayant envahi en 1950 et décidé de le rayer de la carte, ainsi que sa culture, sa philosophie, sa religion. Après avoir rencontré des tibétains en exil au Népal lors d'un trek, nous avons été sensibilisés à leurs problèmes et senti que ce peuple souhaitait que les occidentaux visitent leur pays et en parlent. Chaussez vos « escarpins » et partez avec nous au pied de l'Everest à la rencontre de ce peuple si attachant avant que le génocide n'ait complètement accompli son œuvre. Faites le plein d'oxygène pour découvrir la vie au-delà de 4000 mètres d'altitude et partager nos randonnées entre fleuves et montagnes	

<p>ATTENTION Changement de lieu →</p>	<p><i>Petits jeux de Sociétés divers avec Catherine</i></p> <p>L'échoppe 1 rue des bains</p>	<p>17h - 19h</p> <p>Inscription sur l'ardoise du site internet</p>	
<p>Mercredi 31 Mai 2023</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p>Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria-Fernanda</i></p> <p>Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

Partenariat Avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel
Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. »
Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

*Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels **sur certains spectacles** vendus à la billetterie de l'office du tourisme.*

Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront

Mission du réseau AVF 2023

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées. UNAVF

PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF -

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS
☎ 04 79 88 07 75

AVF vous attend !

ADHESION ANNUELLE 2022/2023

Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge mineur

Réduction pour **les nouveaux adhérents** à compter du 01.03.2023

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

**Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet
CB sécurisé**

Lien à utiliser :

<https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/cotisation>

INFOS PRA TIQUES

Nous trouver : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : ☎ 04 79 88 07 75 06 87 13 29 63

Nous contacter : Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>
- Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30

- *Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF*
- *Joignez-nous par téléphone*



Boîte à lettres

AVF

○

Rappel n° 2 :

Le « café-rencontre » du mercredi 24 mai 2023 aura lieu de 14h30 à 16h30 au Centre des Congrès Espace Polyvalent. Chacun apportera quelques douceurs, AVF offrira les boissons.

Mise à jour n°5

L'animation « Espagnol Conversation » des mercredi 24 et 31 mai 2023 avec Maria-Fernanda n'auront pas lieu. Les dates à venir seront précisées dans le programme de juin.

Mise à jour n°4

L'animation « ON SE FAIT UNE HISTOIRE » prévue le lundi 15 mai 2023 est reportée sur Juin. La date sera précisée dans le programme de juin.

Mise à jour n°3

Balade urbaine sur le thème « Art nouveau » et « Art déco »

En raison d'un succès inattendu, les inscriptions du vendredi 28 avril sont closes et la même balade est également programmée pour vendredi 12 mai, même lieu, même heure.

Un groupe trop nombreux n'est pas propice à la communication. Les inscriptions sont limitées à 15 personnes.

Cliquer sur ce lien pour accéder à l'article et à l'ardoise

Mise à jour n°2

Les « Sorties proposées par Jacqueline » :

La sortie du 6 mai 2023 (Bambouseraie) est avancée au 5 mai 2023.

Le départ est prévu devant le Centre des Congrès à 14h00. Il est indispensable de s'inscrire sur l'ardoise ci-dessous avant le 3 mai 2023.

La sortie du 13 mai 2023 (quizz) est avancée au 12 mai 2023.

Le départ aura lieu à 14h30 devant la Fontaine Marocaine dans le Parc de Verdure.

Pour la balade au Viviers du 23 mai 2023 : prendre le bus ligne n°1 et descendre à l'arrêt « Base de loisirs des Mottets ». Le rendez-vous à la Base de loisirs est prévu à 14h30.

Pour tout renseignement complémentaire appeler Jacqueline au 06 43 34 63 27

Mise à jour n°1

L'animation « On se fait une histoire » précédemment prévue le lundi 24 avril 2023, se tiendra lundi 15 mai 2023 à 14h30 au Centre des Congrès espace polyvalent.

Janette, animatrice en « l'Espagnol initiation » sera absente les mercredi 10, 17, 24 et 31 mai 2023. Cette animation reprendra le mercredi 7 juin 2023.

Rappels :

Les vacances de printemps se terminent et les activités de votre AVF reprennent. Voici quelques petits rappels :

Le « Café rencontre » du mardi 25 avril 2023 aura lieu à 14h30 au Centre des Congrès Espace Polyvalent.

Selon la tradition, chacun apportera une douceur à partager.

Les boissons seront offertes par AVF

L'animation « Poésie avec Paul » du lundi 22 mai 2023 aura lieu au Centre des Congrès Espace Polyvalent. Inscrivez-vous sur l'ardoise ci-contre