



















Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**  
 ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais  
 Et en extérieur







*Informations Générales page 11 à 12*

<p>Mercredi 01 Février 2023</p>	<p><i>Espagnol avec Janet Initiation</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Maria-Fernanda Conversation</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 02 Février 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 2h avec Cathy et Marc</i></p> <p><i>« Boucle de Sonnaz »</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	











Vendredi 03 Février 2023	<i>Anglais avec Gérard</i> <i>Conversation</i>  <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i>	10h - 12h  Sans inscription préalable	
Lundi 20 Février 2023	« <i>On se fait une</i> <i>histoire</i> » avec <i>Françoise et Marc</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30  Inscription sur l'ardoise souhaitable	
	 <i>Scrabble et jeu de</i> <i>cartes avec Martine</i> <i>P</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 17h00	
Mardi 21 Février 2023	<i>Anglais avec Yvon</i> <i>Intermédiaire</i> <i>MDA</i> <i>salle 5 niveau 0</i>	10h - 11h Groupe 1  11h - 12h Groupe 2  Sans inscription préalable	
	<i>Plaisir d'écrire</i> <i>avec Carole</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30  Inscription sur l'ardoise souhaitable	
	<i>PERMANENCE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous</i> <i>attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30	
	<i>Petits jeux de</i> <i>Sociétés divers</i> <i>avec Catherine</i> <i>Restaurant l'arbre à</i> <i>Palabre Place du Revard</i>	17h - 19h  Consommation à prendre sur place	








<p>Mercredi 22 Février 2023</p>	<p><i>Espagnol avec Janet Initiation</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 22 Février 2023</p>	<p><i>Espagnol avec Maria-Fernanda Conversation</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 23 Février 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 4 H avec Gérard</i> <i>« Sortie raquette ou les tours de Montmayeur »</i> <i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>RDV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 24 Février 2023</p>	<p><i>Anglais avec Gérard Conversation</i> <i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philippe</i> <i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo »</i> <i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		








Lundi 27 Février 2023	<i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i>	14h30 - 17h00	
	<i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i>		
Mardi 28 Février 2023	<i>Anglais avec Yvon Intermédiaire</i>	10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2  Sans inscription préalable	
	<i>MDA salle 5 niveau 0</i>		
Mardi 28 Février 2023	<i>PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent</i>	14h30 - 16h30	
	<i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i>		
	<i>CAFE RENCONTRE</i>	14h30 - 17h00	
	<i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i>		
<b>MARS</b>			
Mercredi 1 Mars 2023	<i>Espagnol avec Janet Initiation</i>	10h - 12h00  Sans inscription préalable	
	<i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i>		
	<i>Espagnol avec Maria-Fernanda Conversation</i>	10h - 12h00  Sans inscription préalable	
	<i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i>		

<p>Jeudi 2 Mars 2023</p>	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 3 Mars 2023</p>	<p><i>Anglais avec Gérard Conversation</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 6 Mars 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p>	
<p>Mardi 7 Mars 2023</p>	<p><i>Anglais avec Yvon Intermédiaire</i></p> <p><i>MDA salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>CONFERENCE avec Christine</i></p> <p><i>« Les Aurores Boréales »</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>PERMANENCE</i></p> <p><i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	




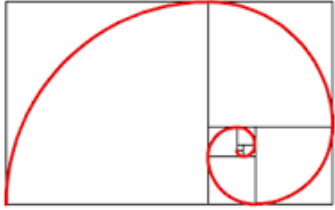












<p>Mercredi 8 Mars 2023</p> 	<p><i>Espagnol avec Janet Initiation</i></p> <p><b>MDA</b> salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Maria-Fernanda Conversation</i></p> <p><b>MDA</b> salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 9 Mars 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 2 H avec Cathy et Marc</i></p> <p><i>« Les falaises de la Chambotte par Charlières »</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RDV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Jeudi 9 Mars 2023</p> 	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i></p> <p><b>MDA</b> salle 5 niveau 0</p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 10 Mars 2023</p>	<p><i>Anglais avec Gérard Conversation</i></p> <p><b>MDA</b> Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 13 Mars 2023</p> 	<p><i>« On se fait une histoire » avec Françoise et Marc</i></p> <p><b>MDA</b> salle 5 niveau 0</p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	

<p>Mardi 14 Mars 2023</p>	<p>« <i>Autour d'un livre</i> » avec <i>Monique</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>Petits jeux de Sociétés divers</i> avec <i>Catherine</i></p> <p><i>Restaurant l'arbre à Palabre</i> <i>Place du Revard</i></p>	<p>17h - 19h</p> <p>Consommation à prendre sur place</p>	
<p>Mercredi 15 Mars 2023</p>	<p><i>Espagnol</i> avec <i>Janet</i></p> <p><i>Initiation</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 15 Mars 2023</p>	<p><i>Espagnol</i> avec <i>Maria-Fernanda</i></p> <p><i>Conversation</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 16 Mars 2023</p>	<p><i>Atelier tricot et crochet</i> avec <i>Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 17 Mars 2023</p>	<p><i>Anglais avec Gérard</i></p> <p><i>Conversation</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

<p>Samedi 18 Mars 2023</p>	<p>« <i>Petit Déjeuner</i> » avec <i>Maguy</i></p> <p><i>A la Potinière</i> <i>Place des Thermes</i></p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 <b>Avant le 17/03/23</b></p>	
<p>Lundi 20 Mars 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine P</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p>	
<p>Mardi 21 Mars 2023</p>	<p><i>Plaisir d'écrire avec Carole</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
	<p><i>PERMANENCE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 22 Mars 2023</p>	<p><i>Espagnol avec Janet</i> <i>Initiation</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 22 Mars 2023</p>	<p><i>Espagnol avec Maria-Fernanda</i> <i>Conversation</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 12h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 23 Mars 2023</p>	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	



<p>Jeudi 23 Mars 2023</p> 	<p><i>Balade rando de 4 H avec Nicole et André</i></p> <p>« <i>Sortie raquette ou les balcons de Yenne</i> »</p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RDV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Vendredi 24 Mars 2023</p>	<p><i>Anglais avec Gérard</i> <i>Conversation</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 27 Mars 2023</p>	<p><i>Scrabble et jeu de cartes avec Martine</i> <i>P</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p>	
<p>Mardi 28 Mars 2023</p>	<p><i>CONFERENCE avec Paul</i> <i>« Le nombre d'or »</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p>	
	<p><i>PERMANENCE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>Petits jeux de Sociétés divers avec Catherine</i> <i>Restaurant l'arbre à Palabre Place du Revard</i></p>	<p>17h - 19h</p> <p>Consommation à prendre sur place</p>	

<p>Mercredi 29 Mars 2023</p> 	<p><i>Espagnol avec Janet Initiation</i> <b>MDA</b> salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Maria-Fernanda Conversation</i> <b>MDA</b> salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h00 Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 30 Mars 2023</p> 	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i> <b>MDA</b> salle 5 niveau 0</p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philippe</i> <b>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo »</b> <i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Vendredi 31 Mars 2023</p>	<p><i>Anglais avec Gérard Conversation</i> <b>MDA</b> Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p><b>A NOTER DES A PRESENT SUR VOS AGENDAS :</b> <b>DEJEUNER COUSCOUS</b> <b>VENDREDI 7 AVRIL</b> Informations complémentaires et modalités d'inscription Prochainement par mail et site internet</p>			

**Vacances scolaires d'hiver du 4 février au 19 février 2023**

**Partenariat Avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel**  
Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. »  
Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

**Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels sur certains spectacles vendus à la billetterie de l'office du tourisme.**

**Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront**

**Mission du réseau AVF 2023**

*Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.*

*Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,*

*En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées. UNAVF*

**PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30**

**ACCUEIL AVF -**

**Centre Culturel et des Congrès André Grosjean**

**10, rue Jean Monard**

**73100 AIX LES BAINS**

**☎ 04 79 88 07 75**

**AVF vous attend !**

**ADHESION ANNUELLE 2022/2023**

**Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €**

**Famille : 5€ par enfant à charge mineur**

**Réduction pour les nouveaux adhérents à compter du 01.03.2023**

**Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet**

**Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet  
CB sécurisé**

**Lien à utiliser :**

**<https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/cotisation>**

## INFOS PRA TIQUES

**Nous trouver :** Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard  
73100 AIX LES BAINS

**Nous joindre :** ☎ 04 79 88 07 75  
06 87 13 29 63

**Nous contacter :** Courriel : [avf.aix.les.bains@free.fr](mailto:avf.aix.les.bains@free.fr)

*Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :*

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>
- Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF

*Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :*

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30
- Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF
- Joignez-nous par téléphone



Boîte à lettres

**AVF**



**Mise à jour n° 4:**

**La bibliothèque de notre Association est de nouveau en fonctionnement. Plus de 200 livres et des revues sur le patrimoine sont à disposition gratuitement pour tous nos adhérents.**

**Pour se procurer un livre, il suffit de venir à nos permanences du mardi au Centre des Congrès espace polyvalent de 14h30 à 16 h 30.**

**Nos accueillantes vous attendent ! Accueil chaleureux garanti !**

**La durée du prêt est d'un mois.**

**Mise à Jour n° 3:**

**Pour raison de maintenance annuelle, le SPA Adelfia sera fermé du lundi 13 mars au vendredi 17 mars inclus.**

**Mise à Jour n° 2:**

**Les animations « Anglais intermédiaire » avec Yvon des Mardis 14, 21 et 28 mars 2023, se tiendront à la MDA, salle 5, niveau 0.**

**Le groupe 1 aura lieu de 10.00 à 11.00 et le groupe 2 de 11.00 à 12.00.**

**Mise à Jour n° 1:**

**L'Animation « Anglais conversation » avec Gérard aura lieu à la MDA dans la salle 7 NIVEAU 1 à compter du vendredi 24 février 2023 et ce jusqu'à fin juin 2023.**