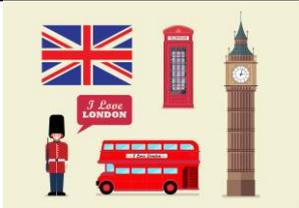


Janvier 2023

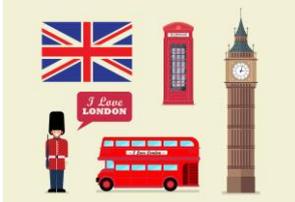
Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**
 ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais
 Et en extérieur

Informations Générales page 7 à 8			
Mardi 03 Janvier 2023	Anglais avec Yvon Intermédiaire MDA Salle 5 niveau 0	10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable	
	PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent	14h30 - 16h30 Centre des Congrès Espace Polyvalent	
Mercredi 04 Janvier 2023	Espagnol avec Janet Initiation Centre des Congrès Espace Polyvalent	10h - 11h30 Sans inscription préalable	
	Espagnol avec Maria-Fernanda Conversation Centre des Congrès Espace Polyvalent	10h - 11h30 Sans inscription préalable	
Jeudi 05 Janvier 2023 	Balade rando de 2h avec Gérard « Les balcons du Bourget du lac » Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando » RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine		

<p>Jeudi 05 Janvier 2023</p>	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 06 Janvier 2023</p>	<p><i>Anglais avec Gérard Conversation</i></p> <p><i>MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Réunion Accueillants-Animateurs Membres du CA</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h - 17h</p> 	
<p>Mardi 10 Janvier 2023</p>	<p><i>Anglais avec Yvon Intermédiaire</i></p>	<p>Animation reportée au 17 janvier 2023</p>	
<p>Mardi 10 Janvier 2023</p>	<p><i>PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>« Autour d'un livre » avec Monique</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00</p> <p>Sans inscription préalable</p>	<p>Livre choisi : « 13 à table 2023 »</p> 
	<p><i>Balade Bord du lac avec Jacqueline</i></p>	<p>14h30</p> <p>Rdv Toiles du Lac</p>	

Mercredi 11 Janvier 2023	Espagnol <i>avec Janet</i> Initiation <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	10h - 11h30 Sans inscription préalable	
	Espagnol <i>avec Maria-Fernanda</i> Conversation <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	10h - 11h30 Sans inscription préalable	
	<u>Nouveau</u> Améliorer ses photos sur ordinateur <i>avec André</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 17h00 Inscription limitée sur l'ardoise Apporter son ordinateur	
Jeudi 12 Janvier 2023	Atelier tricot et crochet <i>avec Madeleine</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable	
Vendredi 13 Janvier 2023	Anglais avec Gérard Conversation MDA <i>Salle 5 niveau 0</i>	10h - 12h Sans inscription préalable	
Lundi 16 Janvier 2023	« On se fait une histoire » avec Françoise et Marc <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable	
	Jeux divers de Société <i>avec Catherine</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	15h - 17h	

Mardi 17 Janvier 2023	Anglais avec Yvon Intermédiaire MDA salle 5 niveau 0	10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable	
	Plaisir d'écrire avec Carole Centre des Congrès Espace Polyvalent	14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable	
	PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès Espace Polyvalent	14h30 - 16h30	
Mercredi 18 Janvier 2023	Espagnol avec Janet Initiation Centre des Congrès Espace Polyvalent	10h - 11h30 Sans inscription préalable	
	Espagnol avec Maria-Fernanda Conversation Centre des Congrès Espace Polyvalent	10h - 11h30 Sans inscription préalable	
<p><u>NOUS ACCUEILLERONS LES NOUVEAUX ARRIVANTS AIXOIS</u></p> <p><u>EN PARTENARIAT AVEC MONSIEUR LE MAIRE</u></p> <p><u>ET SON CONSEIL MUNICIPAL</u></p> <p>A partir de 18h Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>			

<p>Jeudi 19 Janvier 2023</p> 	<p align="center">Balade rando de 4 H avec Gérard « Sortie raquette ou la Boucle du Forezan »</p> <p>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando » RDV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
	<p>Atelier tricot et crochet avec Madeleine Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 20 Janvier 2023</p>	<p>Anglais avec Gérard Conversation MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 21 Janvier 2023</p>	<p>« Petit Déjeuner » avec Maguy</p> <p>A la Potinière Place des Thermes</p>	<p>9 h - 10 h</p> <p>S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 Avant le 20/01/23</p>	
<p>Lundi 23 Janvier 2023</p>	<p>Jeux divers de Société avec Catherine</p> <p>Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>15h - 17h</p>	
<p>Mardi 24 Janvier 2023</p>	<p>Anglais avec Yvon Intermédiaire</p> <p>MDA salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p align="center">A LA RENCONTRE D'UNE POETESSE : ELIANE nous fera partager son amour des Alexandrins et découvrir ses poèmes 14h30 - 16h30 Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>		

<p>Mardi 24 Janvier 2023</p>	<p><i>Balade Tour du golf avec Jacqueline</i></p>	<p>14h30 Rdv Géant Casino</p>	
	<p><i>PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 25 Janvier 2023</p>	<p><i>Espagnol avec Janet Initiation Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Maria-Fernanda Conversation Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 26 Janvier 2023</p>	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo »</i></p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 27 Janvier 2023</p>	<p><i>Anglais avec Gérard Conversation MDA Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	

Mardi 31 Janvier 2023	CAFE RENCONTRE <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30 Nous dégusterons ensemble la galette des rois	
La galette et les boissons sont offertes par l'AVF			
Vacances scolaires d'hiver du 4 février au 19 février 2023			
Partenariat Avec SPA AQUAGYM Adelpia proposant un tarif préférentiel <i>Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. »</i> <i>Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73</i>			
Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels <u>sur certains spectacles</u> vendus à la billetterie de l'office du tourisme.			
Consultez bien vos mails et notre site internet pour toutes modifications des messages vous parviendront			

Mission du réseau AVF 2023

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur : l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.

UNAVF

PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF -

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS

☎ 04 79 88 07 75

ADHESION ANNUELLE 2023/2023

Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge mineur

Réduction pour **les nouveaux adhérents** à compter du 01.03.2023

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé Lien à utiliser :

<https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/cotisation>

INFOS PRATIQUES

Nous trouver : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : ☎ 04 79 88 07 75

06 87 13 29 63

Nous contacter : Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>
- Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30
- Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF
- Joignez-nous par téléphone



Boîte à lettres

AVF



Mise à jour n° 3

A LA RENCONTRE D'UNE POETESSE :

Eliane nous fera partager son amour des Alexandrins et découvrir ses poèmes de
14h30 – 16h30

Centre des Congrès en salle 5 (au lieu de l'Espace Polyvalent)

Mise à jour n° 2

LA BALADE « TOUR DU GOLF » avec Jacqueline
prévu le mardi 24 janvier 2023 est annulée.

Mise à jour n° 1

AUTOUR D'UN LIVRE avec Monique

L'animation prévue le Mardi 10 Janvier 2023 est reportée au Lundi 30 Janvier 2023 à
14h30 au Centre des Congrès – Espace Polyvalent.

JEUX DIVERS DE SOCIÉTÉ avec Catherine

L'animation prévue le Lundi 23 Janvier 2023 se tiendra le Lundi 30 Janvier 2023 à 15h
au Centre des Congrès – Espace Polyvalent.