



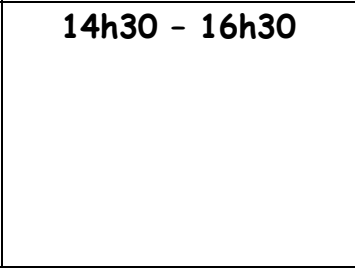
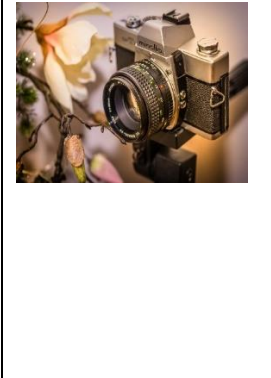
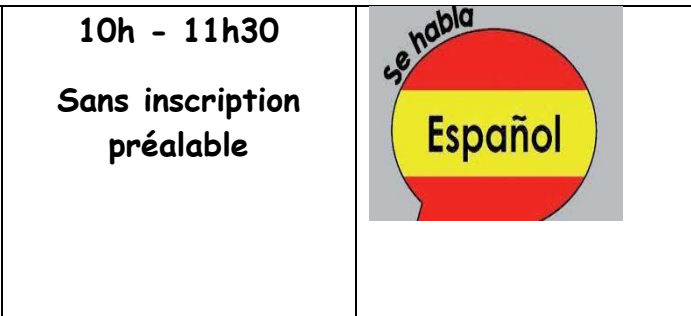

Décembre 2022






Mises à jour
 ANGLAIS Avec
 YVON : Yvon ne pourra
 assurer l'animation
 anglais des groupes 1 et
 2 du MARDI 13
 DÉCEMBRE 2022.
 L'animation reprendra le
 3 janvier 2023.

Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**
 ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais
 Et en extérieur

Informations Générales page 5 à 7

<p>Jeudi 01 Décembre 2022</p> 	<p><i>Balade rando de 2h</i></p> <p><i>« Vers les Chavonnes »</i></p> <p><i>avec Gérard</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot et</i> <i>crochet</i> <i>avec Madeleine</i> MDA <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
	<p><i>Plaisir d'écrire</i> <i>avec Carole</i> MDA <i>Salle 11 niveau 1</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 02 Décembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Gérard</i> <i>Conversation</i> MDA <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Inscription sur l'ardoise</p>	

<p>Lundi 05 Décembre 2022</p>	<p>« On se fait une histoire » avec Françoise et Marc MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Mardi 06 Décembre 2022</p>	<p>Anglais avec Yvon Intermédiaire MDA salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	
<p>PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>14h30 - 16h30</p>		
	<p>Balade Photo avec Lyliane et Philippe Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-photo » RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
<p>Mercredi 07 Décembre 2022</p>	<p>REPORT de l'animation « espagnol Initiation » avec Janet</p>		
<p>Espagnol avec Christine Conversation MDA Salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>		
<p>Jeudi 08 Décembre 2022</p>	<p>Atelier tricot et crochet avec Madeleine MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	

<p>Vendredi 09 Décembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Gérard</i> Conversation <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 13 Décembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Yvon</i> Intermédiaire <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	
	<p>«Autour d'un livre » avec Monique <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h00 Sans inscription préalable</p>	 _un livre au choix d'Annie Ernaux
	<p>PERMANENCE <i>Nos accueillant(e)s</i> <i>vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 14 Décembre 2022</p>	<p>REPORT de l'animation « espagnol Initiation » avec Janet</p>		
	<p><i>Espagnol avec</i> <i>Christine</i> Conversation <i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	

<p>Jeudi 15 Décembre 2022</p> 	<p><i>Balade rando de 4 H</i> <i>« Boucle de Parves »</i> <i>avec Gérard</i> <i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>RDV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
	<p><i>Atelier tricot et crochet</i> <i>avec Madeleine</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise souhaitable</p>	
<p>Vendredi 16 Décembre 2022</p>	<p><i>Distribution des commandes de Saumons</i></p>	<p>9 h - 10 h Parking haut du centre des congrès devant l'espace polyvalent</p>	
	<p><i>Anglais avec Gérard</i> <i>Conversation</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Repas de fin d'année</i> <i>Au restaurant le 59,</i> <i>59 rue du casino</i> <i>Aix les Bains</i></p>	<p>Rdv à 12h30 Inscription obligatoire en précisant le choix des plats Règlement par CB sur le site internet ou par chèque au nom d'AVF à déposer dans la boîte à lettre avant le 11 décembre.</p>	
<p>Samedi 17 Décembre 2022</p>	<p><i>« Petit Déjeuner »</i> <i>avec Maguy</i> <i>A la Potinière</i> <i>Place des Thermes</i></p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire par tel au 06 85 20 13 76 Avant le 16/12/22</p>	

Partenariat Avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel
Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. »
Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

Sur présentation de la carte AVF les adhérents peuvent obtenir des tarifs préférentiels **sur certains spectacles** vendus à la billetterie de l'office du tourisme.

**Consultez bien vos mails et notre site internet
pour toutes modifications
des messages vous parviendront**

Mission du réseau AVF 2022

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat et sur des valeurs partagées.

UNAVF

ACCUEIL AVF -

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean
10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS
☎ 04 79 88 07 75

ADHESION ANNUELLE 2022/2023

Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge

mineur

Réduction pour **les nouveaux adhérents** à compter du 01.03.2023

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX -LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé

AVF vous attend !

Lien à utiliser :

<https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/cotisation>

AVF vous attend

INFOS PRATIQUES

Nous trouver : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : ☎ 04 79 88 07 75
06 87 13 29 63

Nous contacter : Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- ***Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste***
- ***Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)***
- ***Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confié des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse.***
- ***Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>***
- ***Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF***

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- ***Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet***
- ***Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30***
- ***Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF***
- ***Joignez-nous par téléphone***



Boîte à lettres

AVF

NOTES PERSONNELLES

