

Novembre 2022

Mises à jour

Additif 1 : Janette, animatrice du groupe espagnol initiation le mercredi de 10h00 à 11h30, sera absente du 23 novembre au 28 décembre 2022.

L'animation reprendra le 4 janvier 2023.

Nouveauté : il est possible de se réinscrire à l'Association en réglant sa cotisation annuelle sur le site internet sécurisé <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/cotisation>

Novembre 2022

Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**
 ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais
 Et en extérieur

Informations Générales page 6 à 8			
Mardi 8 Novembre 2022	<p><i>Anglais avec Yvon</i> <i>Intermédiaire</i> MDA <i>salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> Centre des Congrès <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p>«<i>Autour d'un livre</i> » <i>avec Monique</i> Centre des Congrès <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 17h Sans inscription préalable</p>	 _La petite fille Mr Linh (Philippe Claudel)
Mercredi 9 Novembre 2022	<p><i>Espagnol avec Janet</i> <i>Initiation</i> MDA <i>salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Maria</i> <i>Conversation</i> MDA <i>salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	

<p>Jeudi 10 Novembre 2022</p> 	<p><i>Balade rando de 2h</i></p> <p>« <i>Boucle de Barbizet</i> »</p> <p>avec <i>Gérard</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
	<p><i>Atelier tricot et crochet</i> avec <i>Madeleine</i> MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise</p>	
<p>Lundi 14 Novembre 2022</p>	<p>« <i>On se fait une histoire</i> » avec <i>Françoise et Marc</i> MDA Salle 6 niveau 0</p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise</p>	
<p>Mardi 15 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Yvon</i> <i>Intermédiaire</i> MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p>« <i>Plaisir d'écrire</i> » avec <i>Carole</i> Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription souhaitée sur l'ardoise</p>	
	<p>PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>14h30 - 16h30</p>	

<p>Mercredi 16 Novembre 2022</p>	<p><i>Espagnol avec Janet</i> Initiation MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Maria</i> Conversation MDA Salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 17 Novembre 2022</p> 	<p>Balade rando de 4 H « Le balcon Nord de la Chambotte » avec Gérard Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando » RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
	<p>Atelier tricot et crochet avec Madeleine Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise</p>	
<p>Vendredi 18 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Gérard</i> Conversation MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 19 Novembre 2022</p>	<p>« Petit Déjeuner » Avec Maguy A la Potinière Place des Thermes</p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire au 06 85 20 13 76 Avant le 18/11/22</p>	
<p>Mardi 22 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Yvon</i> Intermédiaire MDA Salle 5 niveau 0</p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	

<p>Mardi 22 Novembre 2022</p>	<p><i>Permanence et Café Rencontre</i></p> <p><i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Chacune et chacun apportent une petite douceur à partager. Nous aurons le plaisir de vous accueillir et d'échanger autour d'une boisson.</p>	
<p>Mercredi 23 Novembre 2022</p>	<p><i>Espagnol avec Janet Initiation</i></p> <p><i>MDA</i></p> <p><i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Christine Conversation</i></p> <p><i>MDA</i></p> <p><i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 24 Novembre 2022</p>	<p><i>Atelier tricot et crochet avec Madeleine</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise</p>	
	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><i>Inscription et détail sur site internet AVF</i></p> <p><i>« Ardoise balade-Photo »</i></p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		

<p>Vendredi 25 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Avec Gérard</i> <i>Conversation</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 29 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Yvon</i> <i>Intermédiaire</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Permanence</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>14h30 - 17h00 <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p><i>« Après-midi de Poésies » avec Paul</i> <i>« Vous connaissez une poésie, une fable une récitation, une tirade, voire un texte de votre composition, qui vous est cher.</i> <i>Venez, nous en faire profiter. Vous pourrez le réciter, le lire ou le jouer, à votre convenance.</i> <i>Vous serez ainsi les Acteurs d'un « Après-midi de Poésies », encouragés par un public qu'on espère nombreux. »</i></p>	<p>Inscription préalable sur l'ardoise ou au 06.87.50.65.74.</p> 	
<p>Mercredi 30 Novembre 2022</p>	<p><i>Espagnol avec Janet</i> <i>Initiation</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol</i> <i>avec Christine</i> <i>Conversation</i> <i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

Vacances scolaires : du 21/10/22 au 07/11/22

et du 18/12/22 au 02/01/23

Partenariat avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel

Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. »

Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

Animation Sophrologie Relaxation gratuite pour les adhérents AVF assurée par un professionnel aixois : S'inscrire auprès de René Faure au 06 19 56 11 06 ; Rue François Gaillard

**Consultez bien vos mails
et notre site internet pour toutes modifications
des messages vous parviendront**

Mission du réseau AVF 2022

Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.

Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,

En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat Et sur des valeurs partagées.

UNAVF

PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS

☎ 04 79 88 07 75

ADHESION ANNUELLE 2021/2022

Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge mineur

Réduction pour nouveaux adhérents à compter du 01.03.2023

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par

internet CB sécurisé

Lien à utiliser :

<https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/cotisation>

AVF vous attend

INFOS PRATIQUES

Nous trouver : **Centre Culturel et des Congrès André Grosjean**

10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : **☎ 04 79 88 07 75**

06 87 13 29 63

Nous contacter : **Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr**

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- ***Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste***
- ***Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)***
- ***Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confiés des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse-***
- ***Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>***
- ***Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boite à lettres AVF***

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- ***Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet***
- ***Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30***
- ***Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF***
- ***Joignez-nous par téléphone***



Boîte à lettres

AVF

NOTES PERSONNELLES

