

Novembre 2022

## Mises à jour



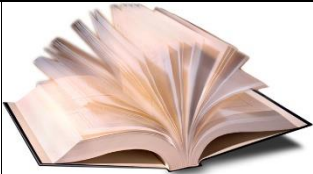


Additif 1 : Janette, animatrice du groupe espagnol initiation le mercredi de 10h00 à 11h30, sera absente du 23 novembre au 28 décembre 2022.

L'animation reprendra le 4 janvier 2023.








Nouveauté : il est possible de se réinscrire à l'Association en réglant sa cotisation annuelle sur le site internet sécurisé <https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/cotisation>


**Novembre 2022**

Animations en salle au Centre culturel et des congrès **3C**  
 ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais  
 Et en extérieur

Informations Générales page 6 à 8			
Mardi 8 Novembre 2022	<p><i>Anglais avec Yvon</i>  <b>Intermédiaire</b>  <b>MDA</b>  <i>salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1                      11h - 12h Groupe 2                      Sans inscription préalable</p>	
	<p><b>PERMANENCE</b>  <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i>  <b>Centre des Congrès</b>  <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p>«<i>Autour d'un livre</i> »  <i>avec Monique</i>  <b>Centre des Congrès</b>  <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 17h                      Sans inscription préalable</p>	 _La petite fille Mr Linh (Philippe Claudel)
Mercredi 9 Novembre 2022	<p><i>Espagnol avec Janet</i>  <b>Initiation</b>  <b>MDA</b>  <i>salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30                      Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Maria</i>  <b>Conversation</b>  <b>MDA</b>  <i>salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30                      Sans inscription préalable</p>	

<p>Jeudi 10 Novembre 2022</p> 	<p><i>Balade rando de 2h</i></p> <p>« <i>Boucle de Barbizet</i> »</p> <p>avec <i>Gérard</i></p> <p><i>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
	<p><i>Atelier tricot et crochet</i> avec <i>Madeleine</i> <b>MDA</b> <b>Salle 5 niveau 0</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise</p>	
<p>Lundi 14 Novembre 2022</p>	<p>« <i>On se fait une histoire</i> » avec <i>Françoise et Marc</i> <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription sur l'ardoise</p>	
<p>Mardi 15 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Yvon</i> <i>Intermédiaire</i> <b>MDA</b> <b>Salle 5 niveau 0</b></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p>« <i>Plaisir d'écrire</i> » avec <i>Carole</i> <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p> <p>Inscription souhaitée sur l'ardoise</p>	
	<p><b>PERMANENCE</b> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	

<p>Mercredi 16 Novembre 2022</p>	<p><i>Espagnol avec Janet</i> <b>Initiation</b> <b>MDA</b> <b>Salle 5 niveau 0</b></p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Maria</i> <b>Conversation</b> <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b></p>	<p>10h - 11h30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 17 Novembre 2022</p> 	<p><b>Balade rando de 4 H</b> <b>« Le balcon Nord de la Chambotte »</b> <b>avec Gérard</b> <b>Inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</b> <b>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</b> <b>1 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</b></p>		
	<p><b>Atelier tricot et crochet</b> <b>avec Madeleine</b> <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p>14h30 - 16h30 Inscription sur l'ardoise</p>	
<p>Vendredi 18 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Gérard</i> <b>Conversation</b> <b>MDA</b> <b>Salle 5 niveau 0</b></p>	<p>10h - 12h Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 19 Novembre 2022</p>	<p><b>« Petit Déjeuner »</b> <b>Avec Maguy</b> <b>A la Potinière</b> <b>Place des Thermes</b></p>	<p>9 h - 10 h S'inscrire au 06 85 20 13 76 Avant le 18/11/22</p>	
<p>Mardi 22 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Yvon</i> <b>Intermédiaire</b> <b>MDA</b> <b>Salle 5 niveau 0</b></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2 Sans inscription préalable</p>	

<p><b>Mardi 22</b> Novembre 2022</p>	<p><i>Permanence et</i> <b>Café Rencontre</b></p> <p><i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p><b>14h30 - 16h30</b></p> <p>Chacune et chacun apportent une petite douceur à partager. Nous aurons le plaisir de vous accueillir et d'échanger autour d'une boisson.</p>	
<p><b>Mercredi 23</b> Novembre 2022</p>	<p><i>Espagnol avec Janet</i> <b>Initiation</b> <b>MDA</b> <b>Salle 5 niveau 0</b></p>	<p><b>10h - 11h30</b></p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Christine</i> <b>Conversation</b> <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b></p>	<p><b>10h - 11h30</b></p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p><b>Jeudi 24</b> Novembre 2022</p>	<p><i>Atelier tricot et crochet</i> <i>avec Madeleine</i></p> <p><b>Centre des Congrès</b> <b>Espace Polyvalent</b></p>	<p><b>14h30 - 16h30</b></p> <p>Inscription sur l'ardoise</p>	
	<p><i>Balade Photo avec Lyliane et Philippe</i></p> <p><b>Inscription et détail sur site internet AVF</b></p> <p><b>« Ardoise balade-Photo »</b></p> <p><i>RdV à 13h30 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		



<p>Vendredi 25 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais</i> <i>Avec Gérard</i> <i>Conversation</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 29 Novembre 2022</p>	<p><i>Anglais avec Yvon</i> <i>Intermédiaire</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h Groupe 1 11h - 12h Groupe 2</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Permanence</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>14h30 - 17h00 <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p><i>« Après-midi de Poésies » avec Paul</i> <i>« Vous connaissez une poésie, une fable une récitation, une tirade, voire un texte de votre composition, qui vous est cher.</i> <i>Venez, nous en faire profiter. Vous pourrez le réciter, le lire ou le jouer, à votre convenance.</i> <i>Vous serez ainsi les Acteurs d'un « Après-midi de Poésies », encouragés par un public qu'on espère nombreux. »</i></p>	<p>Inscription préalable sur l'ardoise ou au 06.87.50.65.74.</p> 	
<p>Mercredi 30 Novembre 2022</p>	<p><i>Espagnol avec Janet</i> <i>Initiation</i> <i>MDA</i> <i>Salle 5 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol avec Christine</i> <i>Conversation</i> <i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	

**Vacances scolaires : du 21/10/22 au 07/11/22**

**et du 18/12/22 au 02/01/23**

**Partenariat avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel**

**Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. »**

**Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73**

**Animation Sophrologie Relaxation gratuite pour les adhérents AVF assurée par un professionnel aixois : S'inscrire auprès de René Faure au 06 19 56 11 06 ; Rue François Gaillard**

**Consultez bien vos mails  
et notre site internet pour toutes modifications  
des messages vous parviendront**

### **Mission du réseau AVF 2022**

**Accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes.**

**Et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel,**

**En s'appuyant sur un principe fondateur, l'incitation au bénévolat Et sur des valeurs partagées.**

**UNAVF**

**PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30**

**ACCUEIL AVF**

**Centre Culturel et des Congrès André Grosjean**

**10, rue Jean Monard**

**73100 AIX LES BAINS**

**☎ 04 79 88 07 75**

**ADHESION ANNUELLE 2021/2022**

**Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €**

**Famille : 5€ par enfant à charge mineur**

**Réduction pour nouveaux adhérents à compter du 01.03.2023**

**Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet**

**Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par**

**internet CB sécurisé**

**Lien à utiliser :**

**<https://www.payasso.fr/avf-aix-les-bains-lac-du-bourget/cotisation>**

**AVF vous attend**

**INFOS PRATIQUES**

**Nous trouver :** **Centre Culturel et des Congrès André Grosjean**

**10, rue Jean Monard**

**73100 AIX LES BAINS**

**Nous joindre :** **☎ 04 79 88 07 75**

**06 87 13 29 63**

**Nous contacter :** **Courriel : [avf.aix.les.bains@free.fr](mailto:avf.aix.les.bains@free.fr)**



***Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :***

- ***Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste***
- ***Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)***
- ***Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confiés des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse-***
- ***Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>***
- ***Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boite à lettres AVF***

***Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :***

- ***Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet***
- ***Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30***
- ***Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF***
- ***Joignez-nous par téléphone***



Boîte à lettres

**AVF**

**NOTES PERSONNELLES**

