




















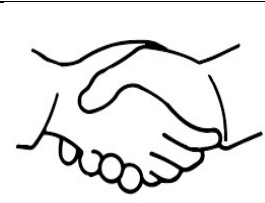
Animations en salle au Centre Culturel et des Congrès **3C** ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais
 Et en extérieur



Informations Générales page 7 à 10			
Mercredi 01 Juin 2022	Espagnol Initiation <i>avec Janet</i> MDA salle 5	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Espagnol Conversation <i>avec Maria</i> MDA Salle 6 niveau 0	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Jeudi 02 Juin 2022	Balade de 4h « Boucle Pragondan -Nivolet Sire » Avec Gérard inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando » RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine		
Vendredi 03 Juin 2022	Anglais Conversation <i>Avec Gérard</i> MDA Salle 5	10h - 11 h30 Sans inscription préalable	

<p>Mardi 07 Juin 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant</i> avec Yvon MDA salle 5</p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	<p>m </p>
<p>PERMANENCE <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>		<p>14h30 - 16h30</p>	
<p><i>Balade tranquille sur l'esplanade du lac</i> avec Jacqueline pour toutes informations : 06.43.34.63.27</p>		<p>15 h rdv devant office de tourisme bord du lac</p>	
<p>Mercredi 08 Juin 2022</p>	<p><i>Espagnol Conversation</i> avec Maria MDA salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
<p>Vendredi 10 Juin 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation</i> Avec Gérard MDA Salle 5</p>	<p>10h - 11 h30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 11 Juin 2022</p>	<p><i>Petit Déjeuner</i> au CAMPA <i>11 Place du Revard</i> Avec Maguy</p>	<p>09 h - 10 h S'inscrire au 06 85 20 13 76 au +tard le 05.05.2022 -12h</p>	
<p>Mardi 14 Juin 2022</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire</i> Avec Yolande Centre des Congrès Espace Polyvalent</p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	

Mardi 14 Juin 2022	<p><i>Anglais Débutant avec Yvon</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE</i></p> <p><i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>« Autour d'un livre »</i></p> <p><i>Avec Monique</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h 30- 17 h</p>	
Mercredi 15 Juin 2022	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
Jeudi 16 Juin 2022	<p><i>Balade de 2 H « la montagne de Cordon » puis repas annuel restaurant</i></p> <p><i>Avec Gérard</i></p> <p><i>inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		

<p>Jeudi 16 Juin 2022</p>	<p><i>Pique-nique -goûter</i> <i>Après-midi à la baie de</i> <i>Mémard</i></p> <p>AIX LES BAINS</p> <p><i>avec Jacqueline</i></p> <p>pour toutes informations : 06.43.34.63.27</p>	<p>15h</p> <p>rdv devant office de tourisme bord du lac</p> <p>ombre, toilettes, minibar</p>	
<p>Vendredi 17 Juin 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation</i> <i>avec Gérard</i></p> <p>MDA Salle 5</p>	<p>10h - 11 h30</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Balade Photo</i> <i>Avec Lyliane et Philippe</i> <i>A Genève</i> <i>trajet en train</i></p>	<p>départ train Gare d'AIX LES BAINS</p> <p>8H55 voir détail et inscription sur ardoise photo site internet AVF</p>	
<p>Mardi 21 Juin 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant</i> <i>Avec Yvon</i></p> <p>MDA Salle 5</p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p>PERMANENCE <i>Nos accueillant(e)s vous</i> <i>attendent</i></p> <p>BUREAU AVF bâtiment derrière centre des Congrès</p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
<p>Mercredi 22 Juin 2022</p>	<p><i>Espagnol Conversation</i> <i>Avec Maria</i></p> <p>MDA Salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	

<p>Mercredi 22 Juin 2022</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet MDA salle 5</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 22 Juin 2022</p>	<p><i>Sortie Pique-Nique Visite des Charmettes rénovées Avec Françoise F.</i></p> <p><i>Pour tous renseignements ! 06.21.57.25.28.</i></p>	<p>10h rdv parking Résidence Fontanet 1 bld LEPIC</p>	 <p>Pique-nique dans les magnifiques jardins de la propriété</p> <p>Entrée musée gratuite</p>
<p>Vendredi 24 Juin 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation avec Gérard MDA Salle 5</i></p>	<p>10h - 11h 30 Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 25 Juin 2022</p>	<p><i>Petit Déjeuner au CAMPA 11 Place du Revard Avec Françoise</i></p>	<p>09 h - 10 h S'inscrire au 06 88.78.61.97 au +tard le 19.05.2022 -12h</p>	
<p>Mardi 28 Juin 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant Avec Yvon MDA Salle 5</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent BUREAU AVF bâtiment derrière centre des Congrès</i></p>	<p>14h30 -16h30</p>	

<p>Mercredi 29 Juin 2022</p>	<p><i>Espagnol Conversation</i> Avec Maria MDA Salle 6</p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 29 Juin 2022</p>	<p><i>Espagnol Initiation</i> avec Janet MDA Salle 5</p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 30 Juin 2022</p>	<p><i>Balade rando de 4 h « le col du Colombier » avec Bernard</i></p> <p><i>inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Partenariat avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. » Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73</p>			
<p>Animation Sophrologie Relaxation gratuite pour les adhérents AVF assurée par un professionnel aixois : L'activité se poursuit. Il reste encore quelques places. Faites- vous connaître par mail</p>			
<p>Afin que vous ne soyez pas seul (le) cet été !!!</p> <p>Françoise se propose de réaliser quelques sorties pendant la période estivale</p> <p style="text-align: center;">juillet-Août 2022</p> <p style="text-align: center;">Consultez bien vos mails et notre site internet des messages vous parviendront</p>			

Charte AVF 2018

ARTICLE 1 L'Association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles **nouvellement** arrivées (depuis moins de 3 ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration

ARTICLE 2 L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'Association

PERMANENCES : Tous les **MARDIS hors** vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF -

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS

☎ 04 79 88 07 75

ADHESION ANNUELLE 2021/2022

Individuelle : 39 € **Couple** (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge mineur

Réduction pour réinscription des adhérents ayant cotisé pour exercice 2020/2021

Réduction pour nouveaux adhérents à compter du 01.03.2022

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé

Lien à utiliser : <https://www.payassociation.fr/avfaixlesbains/cotisations>

AVF vous attend !

INFOS PRATIQUES

Consulter régulièrement notre site, car la programmation mensuelle peut évoluer !!!!

Nous trouver : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : ☎ 04 79 88 07 75
06 87 13 29 63

Nous contacter : Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Etre informé

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- *Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste*
- *Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)*
- *Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confiés des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse-*
- *Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>*
-

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- *Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet*
- *Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30*
- *Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF*
- *Joignez nous par téléphone*

Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF



Boîte à lettres
AVF

NOTES PERSONNELLES

Afin que vous ne soyez pas seul (le) cet été !!!

Françoise se propose de réaliser quelques sorties pendant la période estivale :

juillet-Août 2022

Consultez bien vos mails

Et notre site internet

Des messages vous parviendront

