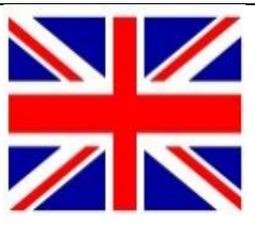
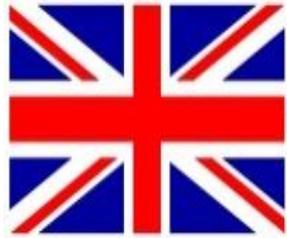


Animations en salle au Centre Culturel et des Congrès **3C** ou à la **Maison Des Associations (MDA)**- boulevard des Anglais
 Et en extérieur

Informations Générales page 7 à 12			
Lundi 02 Mai 2022	<i>Balade tranquille le long du lac avec Jacqueline</i>	14 h 30 rdv devant le club d'aviron s'inscrire sur ardoise	ligne de bus N° 1 arrêt « plage d'Aix toutes les 40 minutes 
Mardi 03 Mai 2022	<i>Anglais Intermédiaire Avec Yolande</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	10h - 11h sans inscription préalable	
	<i>Anglais Débutant Avec Yvon</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	PERMANENCE <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30	
	CAFE RENCONTRE Principe : chacun apporte un gâteau, des fruits ou des chocolats bref une petite douceur à partager AVF offre café thé jus de fruits	14h 30 - 17h pas d'inscription	Retrouvaille de tous les adhérents 

<p>Mercredi 04 Mai 2022</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria</i> <i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 05 Mai 2022</p>	<p><i>Balade de 4h « les Tours de Montmayeur »</i> <i>Avec Gérard</i> <i>inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Vendredi 06 Mai 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation Avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12 h Sans inscription préalable</p>	
<p>Samedi 07 Mai 2022</p>	<p><i>Petit Déjeuner au CAMPA</i> <i>11 Place du Revard</i> <i>Avec Maguy</i></p>	<p>09 h - 10 h S'inscrire au 06 85 20 13 76 au +tard le 05.05.2022 -12h</p>	
<p>Lundi 09 Mai 2022</p>	<p><i>Réunion Annuelle des Accueillant(es)s et des Animateur (trice)s</i> <i>Avec membres du bureau</i> <i>Centre des Congrès Espace Polyvalent</i></p>		

	10 h - 15 h		
Mardi 10 Mai 2022	Anglais Débutant avec Yvon <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	 m
	Anglais Intermédiaire Avec Yolande <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30	
	« Autour d'un livre » Avec Monique <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h 30- 17 h	
Mercredi 11 Mai 2022	Espagnol Conversation avec Maria MDA <i>Salle 6 niveau 0</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Espagnol Initiation avec Janet <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Jeudi 12 Mai 2022	Atelier « plaisir d'Ecrire » avec Carole <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h -16h s'inscrire sur ardoise au + tard le 10 mai 2022	

<p>Jeudi 12 Mai 2022</p>	<p><i>Balade Photo</i> <i>Avec Lyliane et Philippe</i> <i>Rdv</i> <i>parking FONTANET</i> <i>95 BD Lepic</i> <i>Aix les Bains</i></p>	<p>13h 30</p> <p>S'inscrire sur site internet « ardoise photo »</p>	
<p>Vendredi 13 Mai 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation</i> <i>Avec Gérard</i> <i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12 h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p><i>AGE (Assemblée Générale Extraordinaire) AVF</i> <i>Nouveaux statuts et nouvelle dénomination de notre association AVF</i> 15 h <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>			
<p>Samedi 14 Mai 2022</p>	<p><i>Visite des Gorges du Sierroz</i> <i>Avec Jacqueline</i> <i>rdv au parking de covoiturage Grésy sur AIX</i></p>	<p>14h30 - 16 h environ</p> <p>pour plus d'informations voir ardoise et inscription obligatoire</p>	
<p>Mardi 17 Mai 2022</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire</i> <i>Avec Yolande</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	

<p>Mardi 17 Mai 2022</p>	<p><i>Conférence gratuite</i></p> <p><i>« mieux manger pour être en forme »</i></p> <p><i>en partenariat avec le CIAS</i></p>	<p>15h30 - 17 h</p> <p>rdv à la RESIDENCE L'Orée du bois 52 Rue Georges 1^{er} Aix les Bains · Parking devant établissement</p> <p>Bus N°3</p> <p>s'inscrire obligatoirement sur Ardoise au + tard 10 mai 2022</p>	<p>animée par Karine Diététicienne nutritionniste</p> 
<p>Mercredi 18 Mai 2022</p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 19 Mai 2022</p>	<p><i>Balade de 2 H « Bellegarde par Challes-les-Eaux »</i> <i>Avec Gérard</i></p> <p><i>inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i></p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		

<p>Jeudi 19 Mai 2022</p>	<p><i>Mini Golf au Petit Port</i> <i>Aix les Bains</i> <i>Avec Jacqueline</i></p> <p>rdv sur place ligne de bus N° 2</p>	<p>14h 30</p> <p>inscription obligatoire sur ardoise au +tard le 17 mai à 20 h pour organisation joindre Jacqueline au 06 43 34 63 27</p>	
<p>Vendredi 20 Mai 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation</i> <i>avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i></p>	<p>10h - 12 h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>RETROUVONS NOUS au Carré D'AS Casino</i> <i>Aix les Bains</i></p> <p>REPAS dans un cadre exceptionnel !!!!!</p>	<p>12h - 15 h</p> <p>voir menu+ informations sur site pour inscription obligatoire</p>	
<p>Samedi 21 Mai 2022</p>	<p><i>Petit Déjeuner</i> <i>au CAMPA</i> <i>11 Place du Revard</i> <i>Avec Maguy</i></p>	<p>09 h - 10 h</p> <p>S'inscrire au 06 85 20 13 76 au +tard le 19.05.2022 -12h</p>	
<p>Mardi 24 Mai 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant</i> <i>Avec Yvon</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	

Mardi 24 Mai 2022	PERMANENCE <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30	
	ATELIER CUISINE en partenariat avec CIAS RESIDENCE l'Orée du Bois 52 Rue Georges 1er · Aix les Bains <i>Informations complémentaires suivront</i>		
Mercredi 25 Mai 2022	Espagnol Conversation <i>Avec Maria</i> MDA <i>Salle 6 niveau 0</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Espagnol Initiation <i>avec Janet</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Vendredi 27 Mai 2022	Anglais Conversation <i>avec Gérard</i> MDA <i>salle 6 niveau 0</i>	10h - 12 h Sans inscription préalable	
	Apéro à coloration culturelle <i>avec Françoise et Marc</i>	18h - 20 h inscription sur ardoise site internet	rdv CAFE FISH Bar 01 av de TRESSERVE Aix les Bains

Mardi 31 Mai 2022	Anglais Débutant Avec Yvon <i>Lieu reste à déterminer</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Anglais Initiation Avec Yolande <i>Lieu reste à déterminer</i>	10h - 11h sans inscription préalable	
	PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent <i>Centre des Congrès</i> <i>Espace Polyvalent</i>	14h30 - 16h30	
	ATELIER CUISINE en partenariat avec le CIAS RESIDENCE l'Orée du Bois 52 Rue Georges 1er · Aix les Bains <i>Informations complémentaires suivront</i>		
Une séance Cinéma Au Victoria est prévue courant Mai 2022 NOUS COMMUNIQUERONS prochainement via site internet et courrier postal			
Partenariat avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. » Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73			
Animation Sophrologie Relaxation gratuite pour les adhérents AVF assurée par un professionnel aixois : L'activité se poursuit. Il reste encore quelques places. Faites- vous connaître par mail			

Charte AVF 2018

ARTICLE 1 L'Association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles **nouvellement** arrivées (depuis moins de 3 ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration

ARTICLE 2 L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'Association

PERMANENCES : Tous les **MARDIS hors** vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF -

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS

☎ 04 79 88 07 75

ADHESION ANNUELLE 2021/2022

Individuelle : 39 € **Couple** (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge mineur

Réduction pour réinscription des adhérents ayant cotisé pour exercice 2020/2021

Réduction pour nouveaux adhérents à compter du 01.03.2022

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé

Lien à utiliser : <https://www.payassociation.fr/avfaixlesbains/cotisations>

AVF vous attend !

INFOS PRATIQUES

Consulter régulièrement notre site, car la programmation mensuelle peut évoluer !!!!

Nous trouver : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : ☎ 04 79 88 07 75
06 87 13 29 63

Nous contacter : Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Etre informé

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- *Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste*
- *Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)*
- *Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confiés des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse-*
- *Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>*
-

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- *Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet*
- *Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30*
- *Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF*
- *Joignez nous par téléphone*

Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF



Boîte à lettres
AVF

NOTES PERSONNELLES

