



**PASS SANITAIRE
 OBLIGATOIRE**

**Animations en salle au Centre Culturel et des Congrès 3C ou à la Maison Des Associations (MDA) - Boulevard des Anglais
 Et en extérieur**

Informations Générales page 7 à 12

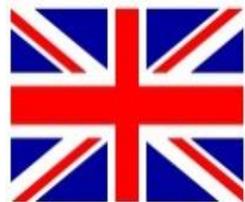
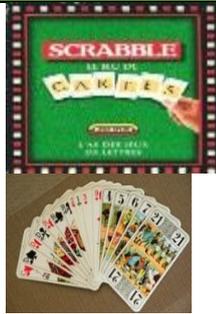
Mardi 01 Mars 2022	Anglais Intermédiaire Avec Yolande Centre des Congrès suivre signalétique	10h - 11 h sans inscription préalable	
	Anglais Débutant Avec Yvon Centre des Congrès suivre signalétique	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès suivre signalétique	14h30 - 16h30	
Mercredi 02 Mars 2022	Espagnol Initiation avec Janet Centre des Congrès suivre signalétique	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Espagnol Conversation avec Maria MDA Salle 6 niveau 0	10h - 11h30 sans inscription préalable	

<p>Jeudi 03 Mars 2022</p> 	<p><i>Balade de 4 h sortie raquettes</i> ou Combefolle - Pont des Dames <i>Avec Gérard et Bernard</i> inscription « ardoise balade-rando » <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 Bd Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Vendredi 04 Mars 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation</i> <i>Avec Gérard</i> MDA Salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 12 h Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Tricot, crochet, Broderie</i> <i>Avec Ghyslaine</i> Centre des Congrès suivre signalétique</p>	<p>14h - 17h</p>	
	<p><i>Sortie Cinéma</i> <i>Avec Marie Andrée</i></p>	<p>14h Cinéma Victoria Film = « La maison de retraite »</p>	 rdv devant l'entrée Cinéma à la fin du film pour partager un bon moment
<p>Samedi 05 Mars 2022</p>	<p><i>Petit Déjeuner</i> <i>au CAMPA</i> <i>11 Place du Revard</i> <i>Avec Maguy</i></p>	<p>09 h - 10 h S'inscrire au 06 85 20 13 76 au +tard le 04.03.2022 -12h</p>	
<p>Lundi 07 Mars 2022</p>	<p>JEUX DE SOCIETE pas de salle disponible</p>		

Mardi 08 Mars 2022	Anglais Débutant <i>avec Yvon</i> Centre des Congrès <i>Suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Anglais Intermédiaire <i>Avec Yolande</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h sans inscription préalable	
	PERMANENCE <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> Bureau AVF (à l'arrière du bâtiment du Centre des Congrès)	 changement lieu	
	« Autour d'un livre » <i>Avec Monique</i> MDA Salle 13 niveau 2	14h 30- 17 h	
Mercredi 09 Mars 2022	Espagnol Conversation <i>avec Maria</i> MDA Salle 6 niveau 0	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Espagnol Initiation <i>avec Janet</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Vendredi 11 Mars 2022	Tricot, crochet, Broderie : pas de salle disponible <i>Avec Ghyslaine</i>		
	Anglais Conversation <i>Avec Gérard</i> MDA Salle 6 niveau 0	10h - 12 h Sans inscription préalable	

<p>Lundi 14 Mars 2022</p>	<p><i>Initiation gratuite au jeu de tarot, avec Carole</i> 14h30 - 17h <i>Vous souhaitez découvrir ce jeu de cartes</i> <i>Inscrivez-vous sur l'ardoise « Jeux de société, tarot détente »</i></p>  <p><i>Centre des Congrès - suivre signalétique</i></p>		
	<p><i>Visite de l'Atelier de Restauration de tableaux d'Isabelle MOREAU-JOUANNET - Aix les Bains avec Jacqueline</i></p> <p><i>rdv devant Centre des Congrès - 14 h précises</i></p> <p><i>Inscription obligatoire sur ardoise « Visite atelier restauratrice de tableaux »</i> <i>Au + tard le 12.03.2022 - nombre de places limité</i></p> <p><i>Pour toutes questions d'organisation appelez au 06 43 34 63 27</i></p>		
	<p><i>Jeux de société, tarots, rami</i> <i>Scrabble etc</i> <i>Avec Ghyslaine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i></p>	<p>14h - 17h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	 
<p>Mardi 15 Mars 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant</i> <i>Avec Yvon</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Anglais Intermédiaire</i> <i>Avec Yolande</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h</p> <p>sans inscription préalable</p>	

Mardi 15 Mars 2022	PERMANENCE <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30	
Mercredi 16 Mars 2022	Espagnol Conversation <i>avec Maria</i> MDA <i>Salle 6 niveau 0</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Espagnol Initiation avec Janet Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Jeudi 17 Mars 2022	Balade 2 h « Le Lac Noir et le circuit des Charbonniers » <i>Avec Gérard</i> <i>inscription sur l'ardoise « balade-rando »</i> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 Bd Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i>		
	« Apéro à coloration culturelle » <i>Avec Françoise et Marc</i>	18h - 20 h S'inscrire sur ardoise « apéro à coloration culturelle »	« Le Fish Bar » <i>01, avenue de Tresserve</i> Aix-les-Bains
Vendredi 18 Mars 2022	Tricot, crochet, Broderie <i>Avec Ghyslaine</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	14h - 17h	

Vendredi 18 Mars 2022	<p><i>Anglais Conversation</i> avec Gérard MDA Salle 6 niveau 0</p>	<p>10h - 12 h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Visite de la ville d'Aix-les-Bains</i> Avec Jacqueline</p>	<p>14 h - 16 h environ rdv devant Centre des Congrès</p>	
Samedi 19 Mars 2022	<p><i>Petit Déjeuner</i> au CAMPA 11 Place du Revard Avec Maguy</p>	<p>09 h - 10 h</p> <p>S'inscrire au 06 85 20 13 76 au +tard le 18.03.2022 -12h</p>	
Lundi 21 Mars 2022	<p><i>Jeux de société, tarots, rami</i> Scrabble etc Avec Ghyslaine Centre des Congrès suivre signalétique</p>	<p>14h - 17h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Initiation gratuite au jeu de tarot, avec Carole</i> 14h30 - 17h</p> <p><i>Vous souhaitez découvrir ce jeu de cartes</i> <i>Inscrivez-vous sur l'ardoise « Jeux de société, tarot détente »</i></p>		
	<p> Centre des Congrès - suivre signalétique</p>		
<p><i>Balade Le long du Lac (suivant météo)</i> Avec Jacqueline <i>Inscription sur ardoise « Balades tranquilles le long du lac »</i> <i>Pour toutes questions téléphonez au 06 43 34 63 27</i> Rdv 14 h <i>Au « Parking des MOTTETS - VIVIERS du LAC »</i></p>			

Mardi 22 Mars 2022	<i>Anglais Débutant</i> Avec Yvon <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	<i>Anglais Intermédiaire</i> Avec Yolande <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h sans inscription préalable	
	<i>PERMANENCE</i> Nos accueillant(e)s vous attendent <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30	
Mercredi 23 Mars 2022	<i>Espagnol Conversation</i> Avec Maria <i>MDA</i> <i>Salle 6 niveau 0</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	<i>Espagnol Initiation</i> avec Janet <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Jeudi 24 Mars 2022	<i>Balade Photo</i> Avec Lyliane et Philippe Rdv parking FONTANET 95 BD Lepic Aix les Bains	13h30 S'inscrire sur ardoise « Balades photo »	
Vendredi 25 Mars 2022	<i>Anglais Conversation</i> avec Gérard <i>MDA</i> <i>salle 6 niveau 0</i>	10h - 12 h Sans inscription préalable	

<p>Vendredi 25 mars 2022</p>	<p><i>Tricot, crochet, Broderie</i> Avec Ghyslaine <i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h - 17h</p>	
<p>« Après-midi poétique ». 14h30 - 17h Avec PAUL Vous connaissez une poésie, un texte, une récitation... Alors venez nous en faire profiter... au choix : réciter, jouer, lire, slammer. Nous passerons ainsi un agréable moment de partage et de convivialité.</p> <p><i>S'inscrire sur ardoise « Un après-midi poétique »</i></p> <p><i>Rdv au Centre des Congrès - suivre signalétique</i></p>			
<p>Dimanche 27 Mars 2022</p>	<p><i>Restaurant LA TERRINE VIVIERS DU Lac</i> Avec Jacqueline</p>	<p>12h Inscription obligatoire et plus d'informations sur l'ardoise « Repas tartiflette »</p>	<p>tartiflette</p> 
<p>Lundi 28 Mars 2022</p>	<p><i>Initiation gratuite au jeu de tarot, avec Carole</i> 14h30 - 17h Vous souhaitez découvrir ce jeu de cartes Inscrivez-vous sur l'ardoise « Jeux de société, tarot détente »</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p><i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p> </div> </div>		
<p>Mardi 29 Mars 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant</i> Avec Yvon <i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	

Mardi 29 Mars 2022	Anglais Initiation <i>Avec Yolande</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h sans inscription préalable	
	PERMANENCE <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30	
Mercredi 30 Mars 2022	Espagnol Conversation <i>Avec Maria</i> MDA Salle 6 niveau 0	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Espagnol Initiation <i>avec Janet</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Jeudi 31 Mars 2022 	Balade de 4 h sortie raquettes ou La boucle de Parves <i>Avec Gérard</i> inscription sur ardoise « balade-rando » RdV à 8h50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine		
Partenariat avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations > Activités physiques > Aquagym et SPA. » Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73 Consignes sanitaires : - Passe sanitaire exigé - Masque obligatoire jusqu'à l'entrée des bassins			

Animation Sophrologie Relaxation gratuite pour les adhérents AVF assurée par un professionnel aixois :

L'activité se poursuit. Il reste encore quelques places. Faites- vous connaître par mail

Charte AVF 2018

ARTICLE 1 L'Association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles **nouvellement** arrivées (depuis moins de 3 ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration

ARTICLE 2 L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'Association

PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF -

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS

☎ 04 79 88 07 75

ADHESION ANNUELLE 2021/2022

Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge mineur

Réduction pour réinscription des adhérents ayant cotisé pour exercice 2020/2021

Réduction pour nouveaux adhérents à compter du 01.03.2022

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé

Lien à utiliser : <https://www.payassociation.fr/avfaixlesbains/cotisations>

AVF vous attend !

INFOS PRATIQUES

Jusqu'à nouvel ordre, pour participer à nos animations, il est obligatoire :

De porter un masque

De respecter les consignes sanitaires

*De présenter son **PASS SANITAIRE***

Consulter régulièrement notre site, car la programmation mensuelle peut évoluer !!!!

Nous trouver : *Centre Culturel et des Congrès André Grosjean*

*10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS*

Nous joindre : *☎ 04 79 88 07 75
06 87 13 29 63*

Nous contacter : *Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr*

Etre informé

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste*
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)*
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confiés des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse-*
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>*
-

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet*
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30*

- *Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF*
- *Joignez nous par téléphone*



Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF



Boîte à lettres
AVF