
















**PASS SANITAIRE  
 OBLIGATOIRE**

**Animations en salle au Centre Culturel et des Congrès 3C ou à la Maison Des Associations (MDA) - Boulevard des Anglais  
 Et en extérieur**





*Informations Générales page 7 à 12*

<b>Mardi 01                  Mars 2022</b>	<b>Anglais Intermédiaire</b> <i>Avec Yolande</i> <b>Centre des Congrès</b> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11 h sans inscription préalable	
	<b>Anglais Débutant</b> <i>Avec Yvon</i> <b>Centre des Congrès</b> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	<b>PERMANENCE</b> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <b>Centre des Congrès</b> <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30	
<b>Mercredi 02                  Mars 2022</b>	<b>Espagnol Initiation</b> <i>avec Janet</i> <b>Centre des Congrès</b> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	<b>Espagnol Conversation</b> <i>avec Maria</i>  <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b>	10h - 11h30 sans inscription préalable	








<p>Jeudi 03 Mars 2022</p> 	<p><i>Balade de 4 h sortie raquettes</i> <b>ou Combefolle - Pont des Dames</b> <i>Avec Gérard et Bernard</i> <b>inscription « ardoise balade-rando »</b> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 Bd Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Vendredi 04 Mars 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation</i> <i>Avec Gérard</i> <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b></p>	<p>10h - 12 h  Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Tricot, crochet, Broderie</i> <i>Avec Ghyslaine</i> <b>Centre des Congrès suivre signalétique</b></p>	<p>14h - 17h</p>	
	<p><i>Sortie Cinéma</i> <i>Avec Marie Andrée</i></p>	<p>14h Cinéma Victoria Film = « La maison de retraite »</p>	 rdv devant l'entrée Cinéma à la fin du film pour partager un bon moment
<p>Samedi 05 Mars 2022</p>	<p><i>Petit Déjeuner</i> <i>au CAMPA</i> <i>11 Place du Revard</i> <i>Avec Maguy</i></p>	<p>09 h - 10 h  S'inscrire au 06 85 20 13 76 au +tard le 04.03.2022 -12h</p>	
<p>Lundi 07 Mars 2022</p>	<p><b>JEUX DE SOCIETE pas de salle disponible</b></p>		

Mardi 08 Mars 2022	<b>Anglais Débutant</b> <i>avec Yvon</i> <b>Centre des Congrès</b> <i>Suivre signalétique</i>	10h - 11h30  sans inscription préalable	
	<b>Anglais Intermédiaire</b> <i>Avec Yolande</i> <b>Centre des Congrès</b> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h  sans inscription préalable	
	<b>PERMANENCE</b> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <b>Bureau AVF (à l'arrière du bâtiment du Centre des Congrès)</b>	  changement lieu	
	<b>« Autour d'un livre »</b> <i>Avec Monique</i>  <b>MDA</b> <b>Salle 13 niveau 2</b>	14h 30- 17 h	
Mercredi 09 Mars 2022	<b>Espagnol Conversation</b> <i>avec Maria</i> <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b>	10h - 11h30  sans inscription préalable	
	<b>Espagnol Initiation</b> <i>avec Janet</i> <b>Centre des Congrès</b> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30  sans inscription préalable	
Vendredi 11 Mars 2022	<b>Tricot, crochet, Broderie : pas de salle disponible</b> <i>Avec Ghyslaine</i>		
	<b>Anglais Conversation</b> <i>Avec Gérard</i>  <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b>	10h - 12 h  Sans inscription préalable	

<p>Lundi 14 Mars 2022</p>	<p><i>Initiation gratuite au jeu de tarot, avec Carole</i> 14h30 - 17h <i>Vous souhaitez découvrir ce jeu de cartes</i> <i>Inscrivez-vous sur l'ardoise « Jeux de société, tarot détente »</i></p>  <p><i>Centre des Congrès - suivre signalétique</i></p>		
	<p><i>Visite de l'Atelier de Restauration de tableaux d'Isabelle MOREAU-JOUANNET - Aix les Bains avec Jacqueline</i></p> <p><i>rdv devant Centre des Congrès - 14 h précises</i></p> <p><i>Inscription obligatoire sur ardoise « Visite atelier restauratrice de tableaux »</i> <i>Au + tard le 12.03.2022 - nombre de places limité</i></p> <p><i>Pour toutes questions d'organisation appelez au 06 43 34 63 27</i></p>		
	<p><i>Jeux de société, tarots, rami</i> <i>Scrabble etc</i> <i>Avec Ghyslaine</i></p> <p><i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i></p>	<p>14h - 17h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	 
<p>Mardi 15 Mars 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant</i> <i>Avec Yvon</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Anglais Intermédiaire</i> <i>Avec Yolande</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h</p> <p>sans inscription préalable</p>	






Mardi 15 Mars 2022	<b>PERMANENCE</b> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <b>Centre des Congrès</b> <b><i>suivre signalétique</i></b>	14h30 - 16h30	
Mercredi 16 Mars 2022	<b>Espagnol Conversation</b> <i>avec Maria</i>  <b>MDA</b> <b><i>Salle 6 niveau 0</i></b>	10h - 11h30  sans inscription préalable	
	<b>Espagnol Initiation</b> <b>avec Janet</b>  <b>Centre des Congrès</b> <b><i>suivre signalétique</i></b>	10h - 11h30  sans inscription préalable	
Jeudi 17 Mars 2022	<b>Balade 2 h « Le Lac Noir et le circuit des Charbonniers »</b> <i>Avec Gérard</i> <b><i>inscription sur l'ardoise « balade-rando »</i></b>  <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i>  <i>01 Bd Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i>		
	<b>« Apéro à coloration culturelle »</b>  <i>Avec Françoise et Marc</i>	18h - 20 h  S'inscrire sur ardoise <b>« apéro à coloration culturelle »</b>	<b>« Le Fish Bar »</b>  <i>01, avenue de Tresserve</i> <b>Aix-les-Bains</b>
Vendredi 18 Mars 2022	<b>Tricot, crochet,</b> <b>Broderie</b> <i>Avec Ghyslaine</i> <b>Centre des Congrès</b> <b><i>suivre signalétique</i></b>	14h - 17h	

Vendredi 18 Mars 2022	<p><i>Anglais Conversation</i> avec Gérard <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b></p>	10h - 12 h  Sans inscription préalable	
	<p><i>Visite de la ville d'Aix-les-Bains</i> Avec Jacqueline</p>	14 h - 16 h environ rdv devant Centre des Congrès	
Samedi 19 Mars 2022	<p><i>Petit Déjeuner</i> au CAMPA 11 Place du Revard Avec Maguy</p>	09 h - 10 h S'inscrire au 06 85 20 13 76 au +tard le 18.03.2022 -12h	
Lundi 21 Mars 2022	<p><i>Jeux de société, tarots, rami</i> <b>Scrabble</b> etc Avec Ghyslaine <b>Centre des Congrès</b> <b>suivre signalétique</b></p>	14h - 17h  Sans inscription préalable	
	<p><i>Initiation gratuite au jeu de tarot, avec Carole</i> 14h30 - 17h <i>Vous souhaitez découvrir ce jeu de cartes</i> <i>Inscrivez-vous sur l'ardoise « Jeux de société, tarot détente »</i></p>		
	<p><i>Balade Le long du Lac (suivant météo)</i> Avec Jacqueline <i>Inscription sur ardoise « Balades tranquilles le long du lac »</i> <i>Pour toutes questions téléphonez au 06 43 34 63 27</i> <b>Rdv 14 h</b> <i>Au « Parking des MOTTETS - VIVIERS du LAC »</i></p>		

Mardi 22 Mars 2022	<b>Anglais Débutant</b> <i>Avec Yvon</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30  sans inscription préalable	
	<b>Anglais Intermédiaire</b> <i>Avec Yolande</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h  sans inscription préalable	
	<b>PERMANENCE</b> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30	
Mercredi 23 Mars 2022	<b>Espagnol Conversation</b> <i>Avec Maria</i> <b>MDA</b> <i>Salle 6 niveau 0</i>	10h - 11h30  sans inscription préalable	
	<b>Espagnol Initiation</b> <i>avec Janet</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30  sans inscription préalable	
Jeudi 24 Mars 2022	<b>Balade Photo</b> <i>Avec Lyliane et Philippe</i>  <i>Rdv</i> <i>parking FONTANET</i> <i>95 BD Lepic</i> <i>Aix les Bains</i>	13h30  S'inscrire sur ardoise « Balades photo »	
Vendredi 25 Mars 2022	<b>Anglais Conversation</b> <i>avec Gérard</i>  <b>MDA</b> <i>salle 6 niveau 0</i>	10h - 12 h  Sans inscription préalable	

<p>Vendredi 25 mars 2022</p>	<p><i>Tricot, crochet, Broderie</i> Avec Ghyslaine <i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h - 17h</p>	
<p>« Après-midi poétique ». <span style="float: right;">14h30 - 17h</span> Avec PAUL Vous connaissez une poésie, un texte, une récitation... Alors venez nous en faire profiter... au choix : réciter, jouer, lire, slamer. Nous passerons ainsi un agréable moment de partage et de convivialité.</p> <p><i>S'inscrire sur ardoise « Un après-midi poétique »</i></p> <p><i>Rdv au Centre des Congrès - suivre signalétique</i></p>			
<p>Dimanche 27 Mars 2022</p>	<p><i>Restaurant LA TERRINE VIVIERS DU Lac</i> Avec Jacqueline</p>	<p>12h Inscription <b>obligatoire</b> et plus d'informations sur l'ardoise « Repas tartiflette »</p>	<p>tartiflette</p> 
<p>Lundi 28 Mars 2022</p>	<p><i>Initiation gratuite au jeu de tarot, avec Carole</i> 14h30 - 17h Vous souhaitez découvrir ce jeu de cartes Inscrivez-vous sur l'ardoise « Jeux de société, tarot détente »</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p><i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p> </div> </div>		
<p>Mardi 29 Mars 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant</i> Avec Yvon <i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30  sans inscription préalable</p>	



Mardi 29 Mars 2022	<p><b>Anglais Initiation</b> Avec Yolande <b>Centre des Congrès</b> <b>suivre signalétique</b></p>	<p>10h - 11h</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><b>PERMANENCE</b> Nos accueillant(e)s vous attendent <b>Centre des Congrès</b> <b>suivre signalétique</b></p>	<p>14h30 -16h30</p>	
Mercredi 30 Mars 2022	<p><b>Espagnol Conversation</b> Avec Maria <b>MDA</b> <b>Salle 6 niveau 0</b></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><b>Espagnol Initiation</b> avec Janet <b>Centre des Congrès</b> <b>suivre signalétique</b></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 31 Mars 2022</p> 	<p><b>Balade de 4 h sortie raquettes</b> <b>ou La boucle de Parves</b> Avec Gérard <b>inscription sur ardoise « balade-rando »</b> RdV à 8h50 au parking devant résidence Joseph Fontanet 01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</p>		
<p><b>Partenariat avec SPA AQUAGYM Adelfia proposant un tarif préférentiel</b> Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations &gt; Activités physiques &gt; Aquagym et SPA. » Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73</p> <p>Consignes sanitaires : - Passe sanitaire exigé - Masque obligatoire jusqu'à l'entrée des bassins</p>			

**Animation Sophrologie Relaxation gratuite pour les adhérents AVF assurée par un professionnel aixois :**

*L'activité se poursuit. Il reste encore quelques places. Faites- vous connaître par mail*

## **Charte AVF 2018**

**ARTICLE 1** L'Association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles **nouvellement** arrivées (depuis moins de 3 ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration

**ARTICLE 2** L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'Association

**PERMANENCES : Tous les MARDIS hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30**

### **ACCUEIL AVF -**

**Centre Culturel et des Congrès André Grosjean**

**10, rue Jean Monard**

**73100 AIX LES BAINS**

**☎ 04 79 88 07 75**

### **ADHESION ANNUELLE 2021/2022**

**Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €**

**Famille : 5€ par enfant à charge mineur**

**Réduction pour réinscription des adhérents ayant cotisé pour exercice 2020/2021**

**Réduction pour nouveaux adhérents à compter du 01.03.2022**

**Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet**

**Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé**

**Lien à utiliser : <https://www.payassociation.fr/avfaixlesbains/cotisations>**

**AVF vous attend !**

## INFOS PRATIQUES

*Jusqu'à nouvel ordre, pour participer à nos animations, il est obligatoire :*

*De porter un masque*

*De respecter les consignes sanitaires*

*De présenter son **PASS SANITAIRE***

*Consulter régulièrement notre site, car la programmation mensuelle peut évoluer !!!!*

**Nous trouver :** *Centre Culturel et des Congrès André Grosjean*

*10, rue Jean Monard  
73100 AIX LES BAINS*

**Nous joindre :** *☎ 04 79 88 07 75  
06 87 13 29 63*

**Nous contacter :** *Courriel : [avf.aix.les.bains@free.fr](mailto:avf.aix.les.bains@free.fr)*

### **Etre informé**

*Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :*

- Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste*
- Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)*
- Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confiés des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse-*
- Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>*
- 

*Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :*

- Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet*
- Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30*

- *Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF*
- *Joignez nous par téléphone*



*Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF*



Boîte à lettres  
**AVF**