




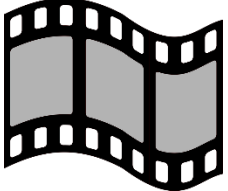










**PASS SANITAIRE
 OBLIGATOIRE**






**Animations en salle au Centre Culturel et des Congrès 3C ou à la Maison Des Associations (MDA) - Boulevard des Anglais
 Et en extérieur**

Informations Générales page 7 à 12

<p>Lundi 03 Janvier 2022</p>	<p><i>Jeux de société, tarots, rami Scrabble etc Avec Ghyslaine Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h - 17h Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 04 Janvier 2022</p>	<p><i>Anglais Intermédiaire Avec Yolande Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>Informatique Avec André Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h30 - 16h30 sans inscription préalable</p>	
<p>Mercredi 05 Janvier 2022</p>	<p><i>Espagnol Initiation avec Janet Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	







<p>Mercredi 05 Janvier 2022</p>	<p><i>Espagnol Conversation</i> <i>avec Maria</i></p> <p>MDA Salle 6</p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
<p>Jeudi 06 Janvier 2022</p>	<p><i>Balade de 2 h «Autour de la Roche Saint-Alban »</i></p> <p><i>Avec Cathy et Marc</i></p> <p>inscription sur site internet AVF, « ardoise balade-rando »</p> <p><i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i></p> <p><i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i></p>		
<p>Vendredi 07 Janvier 2022</p>	<p><i>Anglais Conversation</i></p> <p><i>Avec Gérard</i></p> <p>MDA Salle 6</p>	<p>10h - 12 h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Tricot, crochet, Broderie</i></p> <p><i>Avec Ghyslaine</i></p> <p>Centre des Congrès suivre signalétique</p>	<p>14h - 17h</p>	
	<p><i>Sortie Cinéma</i></p> <p><i>Avec Marie Andrée</i></p>	<p>Des informations vous seront diffusées sur site internet AVF</p>	
<p>Samedi 08 Janvier 2022</p>	<p><i>Petit Déjeuner</i> <i>au CAMPA</i> <i>11 Place du Revard</i></p> <p><i>Avec Maguy</i></p>	<p>09 h - 10 h</p> <p>S'inscrire au 06 85 20 13 76 au +tard le 05.01.2022 -12h</p>	

<p>Lundi 10 Janvier 2022</p>	<p><i>Jeux de société, tarots, rami Scrabble etc.</i> <i>Avec Ghyslaine Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h - 17h Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 11 Janvier 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant avec Yvon Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Anglais Intermédiaire Avec Yolande Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Informatique Avec André Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h30 - 16h30 sans inscription préalable</p>	
	<p><i>PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h30 - 16h30</p>	
	<p><i>« Autour d'un livre » Avec Monique Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h30- 17 h</p>	
<p>Mercredi 12 Janvier 2022</p>	<p><i>Espagnol Conversation avec Maria MDA Salle 6</i></p>	<p>10h - 11h30 sans inscription préalable</p>	

Mercredi 12 Janvier 2022	Espagnol initiation <i>avec Janet</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	GALETTE DES ROIS OFFERTE par AVF Si Covid le permet Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 17 h s'inscrire sur ardoise « Galette des rois »	
Vendredi 14 Janvier 2022	Tricot, crochet, Broderie <i>Avec Ghyslaine</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	14h - 17h	
	Anglais Conversation <i>Avec Gérard</i> MDA Salle 6	10h - 12 h Sans inscription préalable	
Lundi 17 Janvier 2022	Exceptionnellement pas de jeux société		
	« Après-midi Poétique ». 14h30 - 17h <i>Avec PAUL</i> <i>Vous connaissez une poésie, un texte, une récitation d'écolier</i> <i>Alors venez nous en faire profiter...</i> <i>au choix : réciter, jouer ou lire.</i> <i>Nous passerons ainsi un agréable moment de partage et de convivialité.</i> <i>S'inscrire sur ardoise « Un après-midi poétique » site AVF</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>		
Mardi 18 Janvier 2022	Anglais Débutant <i>Avec Yvon</i> Centre des Congrès <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	

Mardi 18 Janvier 2022	<i>Anglais Intermédiaire</i> <i>Avec Yolande</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	<i>Informatique</i> <i>Avec André</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30 sans inscription préalable	
	<i>PERMANENCE</i> <i>Nos accueillant(e)s vous attendent</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30	
Mercredi 19 Janvier 2022	<i>Espagnol Conversation</i> <i>avec Maria</i> <i>MDA</i> <i>Salle 6</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	<i>Espagnol Initiation</i> <i>avec Janet</i> <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Jeudi 20 Janvier 2022 	<i>Balade 4 h «Sortie raquette ou la boucle du Forézan »</i> <i>Avec Gérard/ Cathy et Marc</i> <i>inscription sur site internet AVF « ardoise balade-rando »</i> <i>RdV à 8 h 50 au parking devant résidence Joseph Fontanet</i> <i>01 bld Ludovic-Napoléon LEPIC, au niveau carrefour Lamartine</i>		

<p>Jeudi 20 Janvier 2022</p> <p><small>La source Tout au long de l'année Me parle cette source En janvier encaissée, En février gelée, En mars encore boueuse, En avril chuchotante, En mai garnie de fleurs, En juin toute tiédeur, En juillet endormie, En août presque tarie, En septembre chantante, En octobre dorée, En novembre frileuse, En décembre glacée. C'est toi, petite source, Le cœur de la forêt ! Louis Guillaume</small></p> 	<p><i>Apéro à coloration culturelle</i></p> <p><i>Avec Françoise et Marc</i></p>	<p>18h - 20 h</p> <p>S'inscrire sur site Internet</p> <p>ardoise <u>« apéro à coloration culturelle »</u> site AVF</p>	<p>« Le Fish Bar »</p> <p>01 av de Tresserve Aix-les-Bains</p>
<p>Vendredi 21 Janvier 2022</p>	<p><i>Tricot, crochet, Broderie</i></p> <p><i>Avec Ghyslaine</i></p> <p><i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h - 17h</p>	
	<p><i>Anglais Conversation</i></p> <p><i>avec Gérard</i></p> <p><i>MDA</i> <i>Salle 6</i></p>	<p>10h - 12 h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Lundi 24 Janvier 2022</p>	<p><i>Jeux de société, tarots, rami</i></p> <p><i>Scrabble etc.</i></p> <p><i>Avec Ghyslaine</i></p> <p><i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>14h - 17h</p> <p>Sans inscription préalable</p>	
<p>Mardi 25 Janvier 2022</p>	<p><i>Anglais Débutant</i></p> <p><i>Avec Yvon</i></p> <p><i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	
	<p><i>Anglais Intermédiaire</i></p> <p><i>Avec Yolande</i></p> <p><i>Centre des Congrès suivre signalétique</i></p>	<p>10h - 11h30</p> <p>sans inscription préalable</p>	

Mardi 25 Janvier 2022	PERMANENCE Nos accueillant(e)s vous attendent <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30	
	Informatique Avec André <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	14h30 - 16h30 sans inscription préalable	
Mercredi 26 Janvier 2022	Espagnol Conversation Avec Maria MDA Salle 5	10h - 11h30 sans inscription préalable	
	Espagnol Initiation avec Janet <i>Centre des Congrès</i> <i>suivre signalétique</i>	10h - 11h30 sans inscription préalable	
Jeudi 27 Janvier 2022	Balade Photo Avec Lyliane et Philippe Rdv parking FONTANET 95 BD Lepic Aix les Bains	13h30 S'inscrire sur site internet « ardoise balades photo »	
Vendredi 28 Janvier 2022	Anglais Conversation avec Gérard MDA salle 6	10h - 12 h Sans inscription préalable	
Lundi 31 Janvier 2022	Pas de Jeux de société, scrabble		

Partenariat avec SPA AQUAGYM Adelpia proposant un tarif préférentiel

Horaires et tarifs pour AVF sur le site internet : « Nos animations, puis Activités physiques, puis [Aquagym et SPA](#). »

Réservation obligatoire pour participer aux cours d'aquagym, en téléphonant au 04 79 88 72 73

Consignes sanitaires :

- Passe sanitaire exigé
- Masque obligatoire jusqu'à l'entrée des bassins

Charte AVF 2018

ARTICLE 1 L'Association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles **nouvellement** arrivées (depuis moins de 3 ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration

ARTICLE 2 L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionnement de l'Association

PERMANENCES : Tous les **MARDIS** hors vacances scolaires : 14h30 à 16h30

ACCUEIL AVF -

Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard

73100 AIX LES BAINS

☎ 04 79 88 07 75

ADHESION ANNUELLE 2021/2022

Individuelle : 39 € Couple (même adresse) : 62 €

Famille : 5€ par enfant à charge mineur

Réduction pour réinscription des adhérents ayant cotisé pour exercice 2020/2021

Règlement par chèque à l'ordre d'AVF AIX-LES-BAINS mais aussi par internet

Nouveauté : Possibilité de se réinscrire en réglant sa cotisation annuelle par internet CB sécurisé

Lien à utiliser : <https://www.payassociation.fr/avfaixlesbains/cotisations>

AVF vous attend !

INFOS PRATIQUES

Jusqu'à nouvel ordre, pour participer à nos animations, il est obligatoire :

De porter un masque

De respecter les consignes sanitaires

*De présenter son **PASS SANITAIRE***

*Animation Sophrologie Relaxation **gratuite** pour les adhérents AVF assurée par un professionnel aixois :*

L'activité se poursuit. Il reste encore quelques places. Faites- vous connaître par mail

Report du repas de fin d'année : Vendredi 17 décembre 2021

*A notre grand regret nous avons dû **reporter** le repas de fin d'année suite aux recommandations gouvernementales.*

Nous remercions tous les adhérents qui ont parfaitement compris cette décision et qui nous l'ont fait savoir

Bien entendu nous reprogrammerons un repas en 2022 !

Quand ? Impossible de se prononcer à ce jour !

Nous espérons courant 01/2022

Conférence

Nous souhaiterions programmer courant JANVIER 2022 une conférence, comme par le passé. Nous nous y attelons. Nous communiquerons en début d'année sur ce point.

Consulter régulièrement notre site, car la programmation mensuelle peut évoluer !!!!

Nous trouver : Centre Culturel et des Congrès André Grosjean

10, rue Jean Monard
73100 AIX LES BAINS

Nous joindre : ☎ 04 79 88 07 75
06 87 13 29 63

Nous contacter : Courriel : avf.aix.les.bains@free.fr

Etre informé

Vous souhaitez être informés régulièrement et très précisément de la disponibilité de notre salle, de nos animations ou de nos visites, consultez :

- **Notre bulletin mensuel envoyé par mail ou par la poste**
- **Vos e-mails personnels (pensez à regarder dans votre « dossier indésirable »)**
- **Votre boîte à lettres personnelle, si vous nous avez confiés des enveloppes timbrées complétées à votre nom et adresse-**
- **Notre site internet : <https://avf.asso.fr/aix-les-bains>**
-

Vous souhaitez vous inscrire à une sortie ou à une visite :

- **Utilisez l'ardoise de l'animation accessible sur le site internet**
- **Présentez-vous à la permanence du mardi de 14h30 - 16h30**
- **Déposez votre demande dans la boîte à lettre de l'AVF**
- **Joignez nous par téléphone**



Nous déposer une enveloppe timbrée à votre nom dans notre boîte à lettres AVF



Boîte à lettres
AVF

Joyeux Noël et bonne fêtes de fin d'année



Notes personnelles