

# ANIMATIONS AVF

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Découverte d'Aix  
et de sa région

Ateliers  
Ré-créatifs

Animations  
sportives

Animations  
linguistiques

Animations  
gourmandes et  
conviviales

Animations  
culturelles

## DECOUVERTE D'AIX ET DE SA REGION

### Les découvertes Provençales



3ème jeudi du mois  
Une journée de visites  
guidées

### Les bons plans à Aix



1/mois  
Découverte des bonnes  
adresses de la ville  
encadrée par nos  
animateurs

### Les visites d'Aix



1/mois  
vendredi ou samedi  
Visite culturelle avec guide  
professionnel

## ANIMATIONS SPORTIVES

### Yoga



lundi matin  
(au centre social du  
Château de l'Horloge)

### Marche de l'après midi



mardi tous les 15 jours  
2 à 3 heures de marche

### Golf



Rencontres amicales  
Stages et cours  
(au Set Club)

### Randonnée journée



mardi tous les 15 jours  
et 1 dimanche /mois  
5 à 6 heures de marche  
avec pique-nique

**ANIMATIONS  
GOURMANDES ET  
CONVIVIALES**

**Soirée Restaurant**



1/mois  
dans un restaurant  
choisi par nos  
animateurs

**Apéritifs**



mercredi 2/mois  
à la terrasse d'un café

**Œnologie**



mercredi après-midi  
Initiation à la  
dégustation  
(au local)

**Autour d'un plat**



3<sup>ème</sup> vendredi du mois  
10h à 15h  
Préparation et  
dégustation d'un  
repas.  
(chez un adhérent)

L'été  
mercredi  
1/semaine

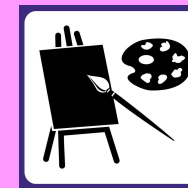
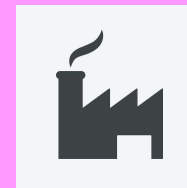
# ANIMATIONS CULTURELLES

## Rencontres musicales



lundi matin  
1 /mois  
(au local)

## Sorties et visites culturelles



Visite d'une exposition,  
d'un atelier, d'une  
entreprise

## Autour d'un livre



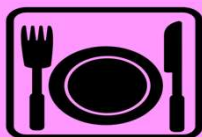
vendredi après- midi  
1/mois  
Echange autour d'un  
livre  
(au local)

## Atelier Histoire



vendredi après-midi  
1/mois

## Restau - Ciné



jeudi 1/mois  
Déjeuner puis cinéma

## ANIMATIONS LINGUISTIQUES

**Conversation française**  
(réservé aux adhérents  
non francophones)



mardi matin  
pour pratiquer la  
langue française  
(au local)

**Conversation  
espagnole**  
(ne convient pas aux  
débutants)

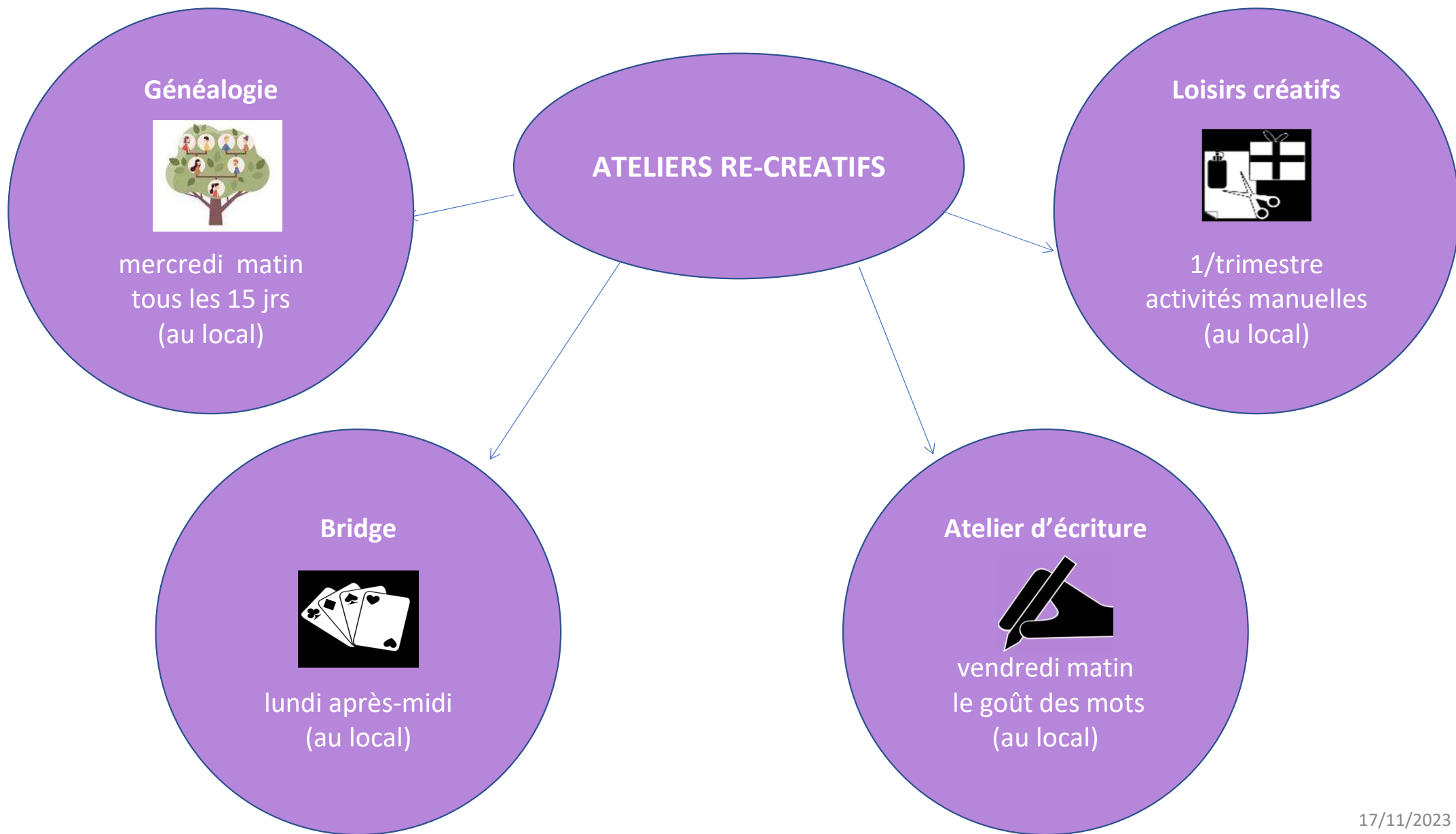


1<sup>er</sup> jeudi matin/ mois  
échanger sur un thème

**Conversation anglaise**  
(ne convient pas aux  
débutants)



mercredi matin  
échanger sur un thème  
(salle le Ligourès)



Soutien  
informatique



À la demande

ET  
DE FACON PLUS  
PONCTUELLE ....

Des animations  
réservées aux  
nouveaux adhérents  
Sorties , Soirées



Soirées danse ou  
théâtre



Rencontres  
conviviales

