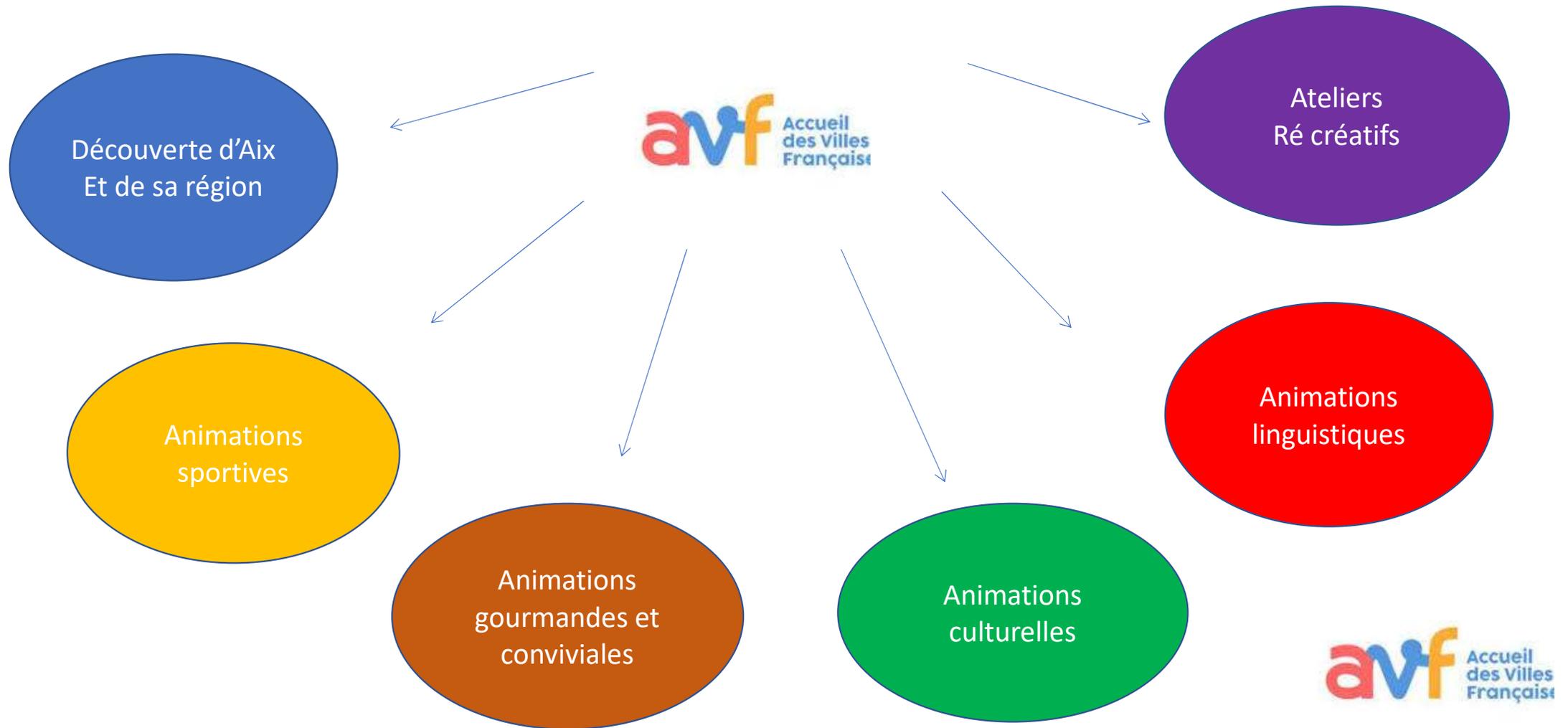


# ANIMATIONS AVF



DECOUVERTE D'AIX  
ET DE SA REGION

Les découvertes  
Provençales



3<sup>èm</sup> Jeudi du mois  
Une journée de visites  
guidées des points  
d'intérêts provençaux

Les bons plans à Aix



1/MOIS  
Découverte des bonnes  
adresses de la ville  
encadrée par nos  
animateurs

Les visites d'Aix



Vendredi ou Samedi  
1/mois  
Visite culturelle avec  
guide professionnel

## ANIMATIONS SPORTIVES

### YOGA



Le lundi matin au  
centre social du  
château de l'horloge

### GOLF



2em vendredi  
Rencontres amicales  
Stages et cours  
Tarifs négociés au Set  
Club d'Aix

### Marche de l'après midi



Le mardi tous les 15  
jours  
2 à 3 heures  
En alternance avec les  
randonnées

### Randonnées à la journée



Le mardi tous les 15 jours  
et 1 dimanche /mois  
5 à 6 heures de marche  
avec piquenique

restaurant



1/trimestre  
dans un restaurant  
choisi par nos  
animateurs

ANIMATIONS  
GOURMANDES ET  
CONVIVIALES

L'été  
1/semaine

Apéritifs



2/mois le mercredi  
à la terrasse d'un café

Œnologie



le mercredi après midi  
Initiation ou  
perfectionnement à la  
dégustation au local

Rencontres autour d'un  
plat



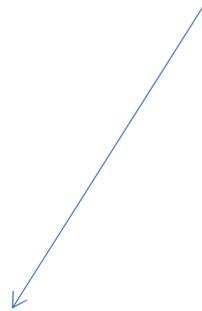
3<sup>ème</sup> vendredi 10/15H  
chez un adhérent,  
cuisinez puis dégustez un  
repas ensemble

# ANIMATIONS CULTURELLES

Rencontres musicales



2 et 4em LUNDI au local Le matin



Atelier Histoire



3em vendredi  
L'après midi  
à la Mareschale

Restau Ciné



Jeudi 1/mois  
Déjeuner puis  
cinéma

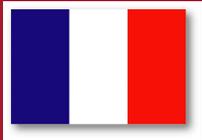
Rencontres autour  
d'un livre



1/mois le vendredi  
après- midi au local  
partage autour d'un  
livre proposé

ANIMATIONS  
LINGUISTIQUES

CONVERSATION FRANCAISE  
(réservé aux adhérents non  
Francophones)



Le mardi matin au local  
pour améliorer son français

CONVERSATION  
ANGLAISE  
(ne convient pas aux  
débutants)



Mercredi matin salle  
ligoures  
Echanger sur un thème

CONVERSATION  
ESPAGNOL  
(ne convient pas aux  
débutants)



1<sup>er</sup> JEUDI du MOIS 10H  
Echanger sur un thème

# ATELIERS RE-CREATIFS

## GENEALOGIE



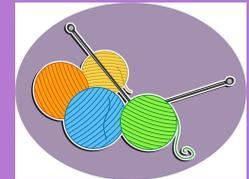
MERCREDI MATIN  
2 par mois

## LE BRIDGE



Le lundi après-midi  
au local

## LE FIL ENCHANTE



1/MOIS  
au local

