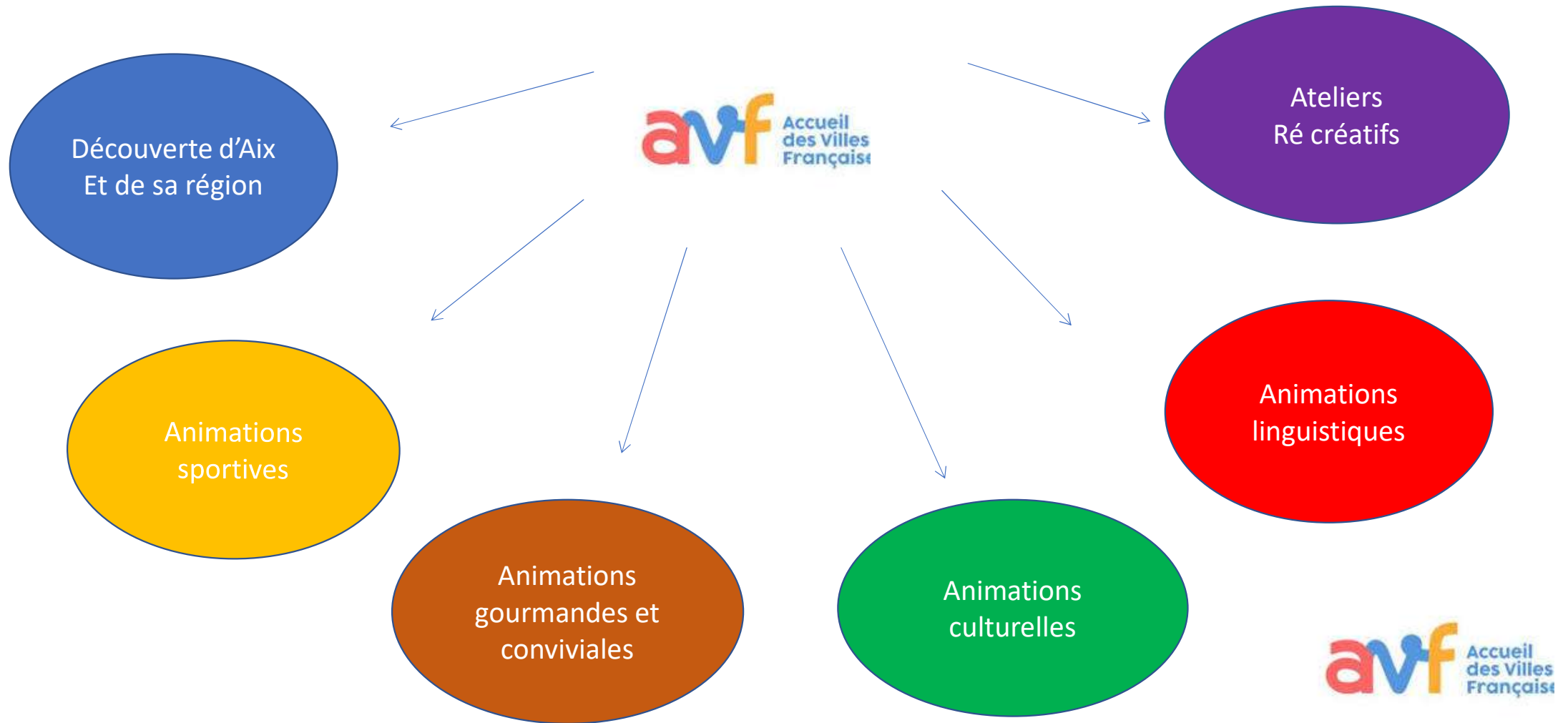


# ANIMATIONS AVF



DECOUVERTE D'AIX  
ET DE SA REGION

Les découvertes  
Provençales



3<sup>èm</sup> Jeudi du mois  
Une journée de visites  
guidées des points  
d'intérêts provençaux

Les bons plans à Aix



1/MOIS  
Découverte des bonnes  
adresses de la ville  
encadrée par nos  
animateurs

Les visites d'Aix



Vendredi ou Samedi  
1/mois  
Visite culturelle avec  
guide professionnel

## ANIMATIONS SPORTIVES

### YOGA



Le lundi matin au  
centre social du  
château de l'horloge

### GOLF



2em vendredi  
Rencontres amicales  
Stages et cours  
Tarifs négociés au Set  
Club d'Aix

### Marche de l'après midi



Le mardi tous les 15  
jours  
2 à 3 heures  
En alternance avec les  
randonnées

### Randonnées à la journée



Le mardi tous les 15 jours  
et 1 dimanche /mois  
5 à 6 heures de marche  
avec piquenique

restaurant



1/trimestre  
dans un restaurant  
choisi par nos  
animateurs

ANIMATIONS  
GOURMANDES ET  
CONVIVIALES

L'été  
1/semaine

Apéritifs



2/mois le mercredi  
à la terrasse d'un café

Œnologie



le mercredi après midi  
Initiation ou  
perfectionnement à la  
dégustation au local

Rencontres autour d'un  
plat



3<sup>ème</sup> vendredi 10/15H  
chez un adhérent,  
cuisinez puis dégustez un  
repas ensemble

# ANIMATIONS CULTURELLES

Rencontres  
musicales



2 et 4em LUNDI au  
local Le matin

Restau Ciné



Jeudi 1/mois  
Déjeuner puis  
cinéma

Rencontres autour  
d'un livre



1/mois le vendredi  
après- midi au local  
partage autour d'un  
livre proposé

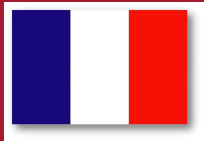
Atelier Histoire



3em vendredi  
L'après midi  
à la Mareschale

ANIMATIONS  
LINGUISTIQUES

CONVERSATION FRANÇAISE  
(réservé aux adhérents non  
Francophones)



Le mardi matin au local  
pour améliorer son français

CONVERSATION  
ESPAGNOL  
(ne convient pas aux  
débutants)



1<sup>er</sup> JEUDI du MOIS 10H  
Echanger sur un thème

CONVERSATION  
ANGLAISE  
(ne convient pas aux  
débutants)



Mercredi matin salle  
ligoures  
Echanger sur un thème

# ATELIERS RE-CREATIFS

## GENEALOGIE



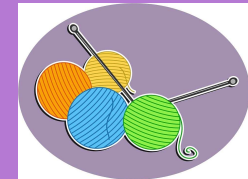
MERCREDI MATIN  
2 par mois

## LE BRIDGE



Le lundi après-midi  
au local

## LE FIL ENCHANTE



1/MOIS  
au local

